

第4分冊

技術と実践

第9章 こころとからだのしくみと生活支援技術

第10章 振り返り



目次

第9章 ころとからだのしくみと生活支援技術

第1節 基本知識の学習（介護の基本的な考え方）	2
1 介護の基本的な考え方	2
第2節 介護に関するころのしくみの基礎的理解	5
1 学習と記憶に関する基礎知識	5
2 感情と意欲に関する基礎知識	9
3 自己概念と生きがい	11
4 老化や障害を受け入れる適応行動と阻害要因	14
第3節 介護に関するからだのしくみの基礎的理解	17
1 健康チェックとバイタルサイン	17
2 骨・関節・筋肉に関する基礎知識	22
3 中枢神経系と体性神経に関する基礎知識	28
4 自律神経と内部器官に関する基礎知識	32
第4節 生活と支援技術	47
1 生活と家事	47
2 家事援助の基礎知識と生活支援	49
3 家事援助の技法（調理・洗濯・掃除等）	53
4 ベッドメイキングの必要な基礎知識と方法	66
第5節 快適な居住環境整備と介護	76
1 快適な居住環境に関する基礎知識	76
2 介護保険による住宅改修	81
3 福祉用具に関する基礎知識	86
第6節 整容に関するころとからだのしくみと自立に向けた介護	102
1 整容に関する基礎知識	102
2 整容の支援技術	108
第7節 移動に関するころとからだのしくみと自立に向けた介護	116
1 移動・移乗に関する基礎知識	116
2 移動・移乗のための用具と活用方法	121
3 負担の少ない移動・移乗と支援方法	126
4 移動と社会参加の留意点と支援	147

第8節 食事に関するところとからだのしくみと自立に向けた介護	150
1 食事に関する基礎知識	150
2 食事環境の整備と用具の活用方法	155
3 楽しい食事を阻害する要因と支援方法	161
4 食事と社会参加の留意点と支援	168
第9節 入浴と清潔保持に関するところとからだのしくみと自立に向けた介護	170
1 入浴と清潔保持に関する基礎知識	170
2 入浴と整容の用具の活用方法	176
3 楽しい入浴を阻害する要因と支援方法	188
第10節 排泄に関するところとからだのしくみと自立に向けた介護	190
1 排泄に関する基礎知識	190
2 排泄環境の整備と用具の活用方法	195
3 爽快な排泄を阻害する要因と支援方法	202
第11節 睡眠に関するところとからだのしくみと自立に向けた介護	215
1 睡眠に関する基礎知識	215
2 睡眠環境と用具の活用方法	219
3 快い睡眠を阻害する要因と支援方法	222
第12節 死にゆく人に関するところとからだのしくみと終末期介護	226
1 終末期に関する基礎知識	226
2 生から死への過程とところの理解	228
3 苦痛の少ない死への支援と他職種との連携	232
第13節 生活支援技術演習	236
1 介護過程の基礎的理解	236
2 総合生活支援技術演習（事例による展開）	242
*理解度確認テスト	263

第10章 振り返り

第1節 振り返り	268
1 事業所等における OJT・Off-JT	268
2 振り返りの課題	274
索引	276
執筆者一覧	283