

つきばん
(ルビ付版)

にゅうもんてきけんしゅう

入門的研修テキスト

だい かん
第1巻

だい しょう	かい ご かん	き そ ち しき
第1章	介護に関する	基礎知識
だい しょう	かい ご き ほん	
第2章	介護の	基本



こうえきざいだんほうじん かい ご ろうどうあんてい
公益財団法人 介護労働安定センター

だい かん がくしゅう 第1巻の学習にあたって

わたしたちの国は、世界のどの国も経験したことのない超高齢社会に向かっており、介護を必要とする人の増加が見込まれ、それに伴い介護を担う人の育成・確保が急務となっています。

この現状をふまえ、2018（平成30）年、国は新たに「介護に関する入門的研修」（以下「入門的研修」）を導入しました。この研修は、多くの人が介護を知る機会を持ち、介護未経験者が安心して介護分野で働くための研修で、本テキストは、この入門的研修の研修科目や内容に沿った構成となっています。

テキスト第1巻では、研修内容の基礎講座（3時間分）に該当する、介護に関する基礎知識、介護の基本を学びます。学習を通じて「介護」について、少しでも理解が深まれば幸いです。そして、このテキストを学び終えたときに、より介護に興味を持ち、「介護の仕事に携わってみよう」と一歩踏み出す人が一人でも多く増えることを願っています。

目次

だい しょう かい ご かん き そ ち し き 第1章 介護に関する基礎知識

1	かい ご ほ けんせい ど がいよう 介護保険制度の概要	2
1-1	かい ご 介護いまむかし	2
1-2	しゃかい へん か かい ご 社会の変化と介護	4
1-3	かい ご ほ けんせい ど たんじょう 介護保険制度の誕生	7
1-4	かい ご ほ けんせい ど がいよう 介護保険制度の概要	10
2	かい ご かん そうだんさき 介護に関する相談先	15
2-1	かい ご かか こ 介護を「抱え込まない」という考え方	15
2-2	かい ご そうだんまどぐち 介護の相談窓口	17
3	し ごと かい ご りょうりつ し えんせい ど がいよう 仕事と介護の両立支援制度の概要	18
3-1	かい ご きゅうぎょう かい ご きゅう か 介護休業・介護休暇	18
3-2	かい ご ひと かく ほ 介護を担う人の確保	21

だい しょう かい ご き ほん 第2章 介護の基本

1	かい ご 介護とは	24
1-1	かい ご がわ かい ご がわ りかい 介護する側と介護される側それぞれの理解	24
1-2	きょうせいしゃかい 共生社会とは	25
2	かい ご あんぜん あんらく うご かた 介護における安全・安楽なからだの動かし方	27
2-1	あんぜん あんらく い み かんが かた 「安全・安楽」の意味と考え方	27
2-2	ボディメカニクスの基本原理とからだの使い方	27
2-3	かい ご きほん 介護におけるコミュニケーションの基本	30
3	かい ご これからの介護	32
3-1	か がくてきかい ご すいしん 科学的介護の推進	32
3-2	かい ご どうじょう 介護ロボット・ICTの導入による生産性の向上の取り組み	33

だい かん 第1巻のまとめ	35
------------------	----

だい しょう かい ご かん き そ ち し き 第 1 章 介護に関する基礎知識

1

かい ご ほ けん せい ど がいよう 介護保険制度の概要

- 1-1 かい ご 介護いまむかし
- 1-2 しゃかい へん か かい ご 社会の変化と介護
- 1-3 かい ご ほ けん せい ど たんじょう 介護保険制度の誕生
- 1-4 かい ご ほ けん せい ど がいよう 介護保険制度の概要

2

かい ご かん そう だん さ き 介護に関する相談先

- 2-1 かい ご かんが かた 介護を「抱え込まない」という考え方
- 2-2 かい ご そう だん ま ど ぐ ち 介護の相談窓口

3

し ご と かい ご りようりつ し えん せい ど がいよう 仕事と介護の両立支援制度の概要

- 3-1 かい ご きゅうぎよう かい ご きゅう か 介護休業・介護休暇
- 3-2 かい ご にな ひと かく ほ 介護を担う人の確保

