

# 入門的研修テキスト

## 第3巻

第1章 認知症の理解

第2章 障害の理解



公益財団法人 介護労働安定センター

## 第3巻の学習にあたって

私たちの国は、経験したことのない超高齢社会に向かっており、介護を必要とする人の増加が見込まれ、それに伴い介護を担う人の育成・確保が急務となっています。

この現状をふまえ、2018（平成30）年、国は新たに「介護に関する入門的研修」（以下「入門的研修」）を導入しました。この研修は、多くの人が介護を知る機会を持ち、介護未経験者が安心して介護分野で働くための研修で、本テキストは、この入門的研修の研修科目や内容に沿った構成となっています。

テキスト第3巻では、研修内容の入門講座（6時間分）の内容に該当する、認知症、障害について学びます。学習を通じて、認知症や障害について少しでも理解が深まることを願っています。そして、このテキストを学び終えたときに、共生社会の実現のために、介護がいかに価値ある仕事なのかを実感していただければ幸いです。

## 目 次 <ワンポイント知識>

### 第1章 認知症の理解

|                                              |    |
|----------------------------------------------|----|
| 1 認知症を取り巻く状況……………                            | 3  |
| 1-1 認知症高齢者の現状と今後の動向…                         | 3  |
| 1-2 認知症に関する施策……………                           | 4  |
| 1-3 認知症ケアの理念……………                            | 6  |
| 1-4 認知症の治療……………                              | 7  |
| 2 認知症の中核症状とBPSD、それに伴う日常生活への影響や認知症の進行による変化 …… | 9  |
| 2-1 認知症と加齢による物忘れの違い…                         | 9  |
| 2-2 認知症の概念……………                              | 10 |
| 2-3 認知症の症状（中核症状とBPSD）と日常生活への影響 …             | 12 |
| 2-4 認知症と間違えられやすい症状…                          | 15 |
| 3 認知症の種類とその原因疾患、症状、生活上の障害などの基本的な知識 ……        | 17 |
| 3-1 認知症の種類と原因疾患……………                         | 17 |
| 3-2 認知症の種類と生活上の障害……………                       | 19 |
| 4 認知症の人及びその家族に対する支援や関わり方 …                   | 21 |
| 4-1 認知症の人への支援や関わり方のポイント …                    | 21 |
| 4-2 家族への支援や関わり方のポイント …                       | 24 |
| 4-3 相談できる窓口……………                             | 27 |

### 第2章 障害の理解

|                                                       |    |
|-------------------------------------------------------|----|
| 1 障害の概念や障害者福祉の理念……………                                 | 30 |
| 1-1 障害の概念と国際生活機能分類（ICF） …                             | 30 |
| 1-2 ノーマライゼーション、インクルージョン、リハビリテーション、エンパワメント …           | 32 |
| 1-3 共生社会に生きる私たち……………                                  | 34 |
| 2 障害特性（身体、知的、精神、発達、難病等）に応じた生活上の障害や心理・行動の特徴などの基本的な知識 … | 36 |
| 2-1 身体障害の障害像と基本的な知識 …                                 | 36 |
| 2-2 知的障害の障害像と基本的な知識 …                                 | 40 |
| 2-3 精神障害の障害像と基本的な知識 …                                 | 40 |
| 2-4 発達障害の障害像と基本的な知識 …                                 | 41 |
| 2-5 難病の障害像と基本的な知識 ……                                  | 42 |
| 2-6 廃用症候群（生活不活発病）についての理解…                             | 42 |
| 3 障害児者及びその家族に対する支援や関わり方 …                             | 44 |
| 3-1 障害の受容のプロセス……………                                   | 44 |
| 3-2 障害児者への支援や関わり方のポイント …                              | 45 |
| 3-3 家族への支援や関わり方のポイント …                                | 46 |
| 3-4 相談できる窓口……………                                      | 48 |
| 第3巻のまとめ……………                                          | 50 |