

入門的研修テキスト

第2巻

第1章 基本的な介護の方法

第2章 介護における安全確保



公益財団法人 介護労働安定センター

第2巻の学習にあたって

私たちの国は、世界のどの国も経験したことのない超高齢社会に向かっており、介護を必要とする人の増加が見込まれ、それに伴い介護を担う人の育成・確保が急務となっています。

この現状をふまえ、2018（平成30）年、国は新たに「介護に関する入門的研修」（以下「入門的研修」）を導入しました。この研修は、多くの人々が介護を知る機会を持ち、介護未経験者が安心して介護分野で働くための研修で、本テキストは、この入門的研修の研修科目や内容に沿った構成となっています。

テキスト第2巻では、研修内容の入門講座（12時間分）に該当する、基本的な介護の方法、介護における安全確保について学びます。このテキストの学習を通じて、人間を理解しようとする姿勢や介護の奥深さを知り、安心・安全につながるより良い介護の具体的な方法について理解が深まることを願っています。

目次

第1章 基本的な介護の方法

1 人間の理解……………	3
1-1 自分を知り、他者を理解する （自己覚知と他者理解）……………	3
1-2 一人ひとりを認め合うことへの 理解（尊厳と自立）……………	5
1-3 介護職として行う支援の考え方……………	7
2 介護職の役割や介護の専門性……………	9
2-1 家族介護と仕事としての介護の違い……………	9
2-2 介護の専門性……………	10
2-3 介護職の職業倫理……………	11
3 生活支援技術の基本……………	13
3-1 移動・移乗に関する基礎知識……………	13
3-2 移動・移乗のための用具と活用方法、支援方法……………	14
3-3 食事に関する基礎知識……………	18
3-4 食事環境の整備と用具の活用方法、支援方法……………	22
3-5 入浴と清潔保持に関する基礎知識……………	26
3-6 入浴環境の整備と用具の活用方法、支援方法……………	27
3-7 排泄に関する基礎知識……………	29
3-8 排泄環境の整備と用具の活用方法、支援方法……………	31

3-9 整容に関する基礎知識、用具の活用方法、支援方法……………	35
----------------------------------	----

3-10 家事援助の基礎知識とさまざまな生活支援……………	40
-------------------------------	----

4 老化の理解…………… 43

4-1 ライフサイクルと老化……………	43
---------------------	----

4-2 老化に伴う心身機能の変化と日常生活への影響……………	44
--------------------------------	----

第2章 介護における安全確保

1 介護の現場における典型的な事故や感染など、リスクに対する 安全対策、起こってしまった場合の対応等に係る知識……………	50
1-1 介護における安全の確保……………	50
1-2 介護の現場で起こりやすい事故と予防……………	51
1-3 リスクマネジメントの重要性……………	54

2 介護職自身の健康管理、腰痛予防、手洗い・ うがい、感染症対策等に係る知識……………	56
2-1 介護する人の心身の健康……………	56
2-2 腰痛予防とボディメカニクス……………	57
2-3 感染症対策……………	58

第2巻のまとめ……………	61
--------------	----