

入門的研修テキスト

第1巻

第1章 介護に関する基礎知識

第2章 介護の基本



公益財団法人 介護労働安定センター

第1巻の学習にあたって

私たちの国は、世界のどの国も経験したことのない超高齢社会に向かっており、介護を必要とする人の増加が見込まれ、それに伴い介護を担う人の育成・確保が急務となっています。

この現状をふまえ、2018(平成30)年、国は新たに「介護に関する入門的研修」(以下「入門的研修」)を導入しました。この研修は、多くの人が介護を知る機会を持ち、介護未経験者が安心して介護分野で働くための研修で、本テキストは、この入門的研修の研修科目や内容に沿った構成となっています。

テキスト第1巻では、研修内容の基礎講座(3時間分)に該当する、介護に関する基礎知識、介護の基本を学びます。学習を通じて「介護」について、少しでも理解が深まれば幸いです。そして、このテキストを学び終えたときに、より介護に興味を持ち、「介護の仕事に携わってみよう」と一歩踏み出す人が一人でも多く増えることを願っています。

目 次

第1章 介護に関する基礎知識

1 介護保険制度の概要……………	2
1-1 介護いまむかし……………	2
1-2 社会の変化と介護……………	4
1-3 介護保険制度の誕生……………	7
1-4 介護保険制度の概要……………	10
2 介護に関する相談先……………	15
2-1 介護を「抱え込まない」という考え方…	15
2-2 介護の相談窓口……………	17
3 仕事と介護の両立支援制度の概要……………	18
3-1 介護休業・介護休暇……………	18
3-2 介護を担う人の確保……………	21

第2章 介護の基本

1 介護とは……………	24
1-1 介護する側と介護される側それぞれの理解…	24
1-2 共生社会とは……………	25
2 介護における安全・安楽なからだの動かし方 …	27
2-1 「安全・安楽」の意味と考え方 …	27
2-2 ボディメカニクスの基本原則とからだの使い方 …	27
2-3 介護におけるコミュニケーションの基本 …	30
3 これからの介護 ……………	32
3-1 科学的介護の推進……………	32
3-2 介護ロボット・ICTの導入による生産性の向上の取り組み……………	33

第1巻のまとめ ……………	35
---------------	----