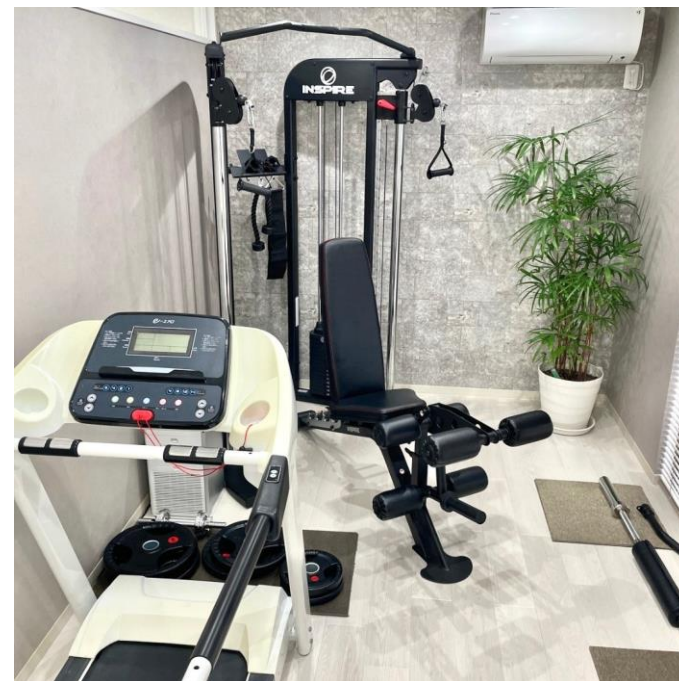
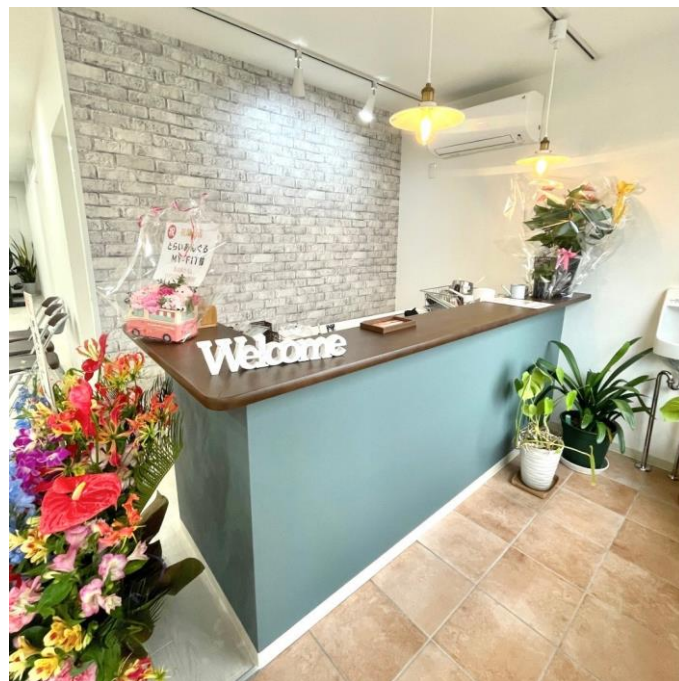
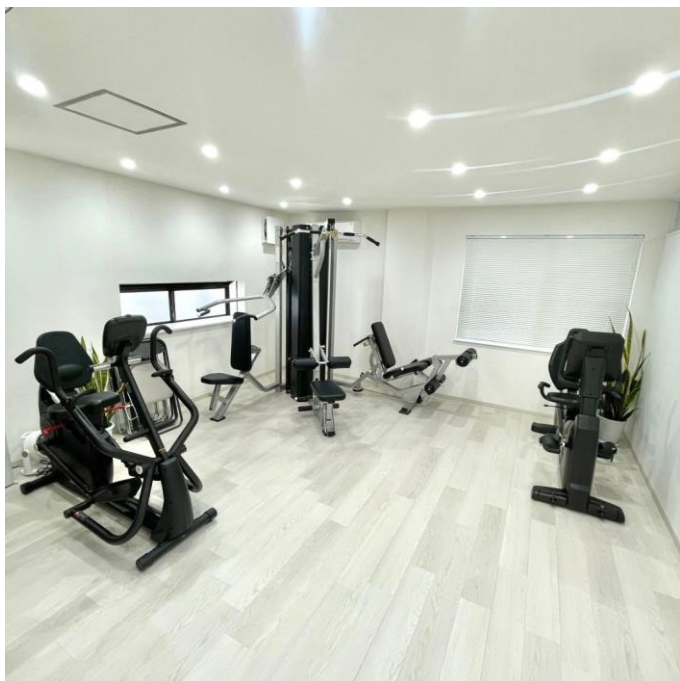




スタッフの帰属意識を高めるための 就業規則の導入

合同会社 TRIANGLE MY-FIT

まずは自己紹介

- ・ 名前は、雨宮麻美です。開業前は整形外科やスポーツクラブなどで、体の健康や運動指導に関する仕事に携わってきました。
- ・ 現在、子育て奮闘中の小学生2児の母です。
- ・ 忙しい毎日の中、体力の維持や自身への挑戦のため、競泳を続けており、マスターズ水泳に出場している現役スイマーです。また自身を磨くために数年前からミセス・グローバル・アースやベストボディ・ジャパンにも出場しています。
- ・ 日々のトレーニングや挑戦を通じて、周りの人々にポジティブな影響を与えられるように頑張っています。

よろしくお願いします！

法人の紹介

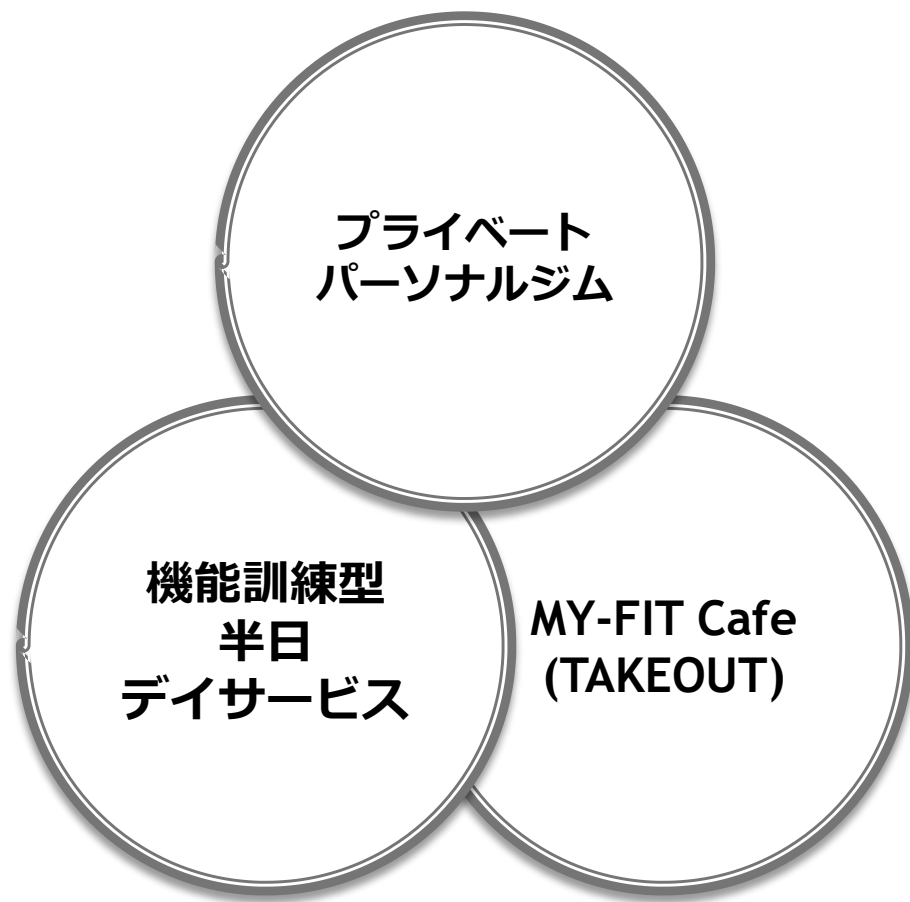
法人名	合同会社 TRIANGLE MY-FIT
所在地	甲府市美咲1-2-23
電話番号	055-267-6846
FAX番号	055-267-6954
代表者	雨宮麻美
設立年月日	令和6年1月16日
従業員数	5名
事業内容	機能訓練型半日デイサービス プライデートパーソナルジム MY-FITcafe（テイクアウト専用）



法人の経緯と由来

- ▶ 2018年2月、3世代の方々に健康を届けたいという思いからプライベートパーソナルジムとらいあんぐるMY-FITを開業し、市町村の委託事業を始め、様々な方へ運動指導を行ってまいりました。
- ▶ 2024年1月、素晴らしいスタッフたちに恵まれ、合同会社TRIANGLEMY-FITを設立しました。
- ▶ 2024年4月、既存のプライベートパーソナルジムと、機能訓練型半日デイサービスを併設し、さらに地域の方々と気軽に接することができるテイクアウト専門のカフェも設け、新しい形のフィットネスジムへとリニューアルOPENしました。
- ▶ 【とらいあんぐる】の由来には3つの思いがあります。
 - 1つ目は、私と子供たちの” 3”
 - 2つ目は、子供からシニアまで3世代の” 3”
 - 3つ目は、女性店長がいる施設を3店舗の” 3”この思いは2018年の開業以降、変わることなく日々努めています。

「とらいあんぐる」の3つの部門



○プライベートパーソナルジム

一人一人に寄り添い、無理なく運動が行える完全予約制のプライベートジムです。

○機能訓練型半日デイサービス

日常生活に支障のある生活行為を改善するために、利用者に応じて、複合的なプログラムを実施します。

○MY-FIT Cafe(TAKEOUT)

利用者様はもとより地域の方々にも気軽に立ち寄っていただけるテイクアウト専門のカフェです。

事業所紹介①

<プライベートパーソナルジム>

事業所名	とらいあぐる MY-FIT
定員	1名～少人数グループ
所在地	甲府市美咲1-2-23
営業日	月曜日～土曜日(予約制)
サービス提供時間	午前9:30～17:30(予約制)



事業所紹介②

<機能訓練型半日デイサービス>

事業所名	とらいあんぐる MY-FIT
定員	10名
所在地	甲府市美咲1-2-23
事業所指定番号	1990101022
サービスの種類	通所介護
サービス提供地域	甲府市
営業日	月曜日～金曜日
サービス提供時間	午前9：30～12：35 午後 現在計画中



事業所紹介③

<MY-FIT Cafe (TAKEOUT) >



プロテインコーヒー
タンパク質 約6g
Ice/Hot ¥500



バックドリンク
手軽にタンパク質補給
¥400



ロゴ入りTシャツ
ご希望の方は
スタッフまで
¥1500



オリジナルシェイカー
200ml 目盛付き
¥500



低糖質クロワッサン
糖質 7.6g
¥300



低糖質ショコラ
糖質 8.8g
¥300



馬肉ジャーキー
タンパク質 約9.7g
1袋 ¥500
10袋 ¥4500



低糖質・高タンパク・低脂質シリーズ

現状の課題と解決策

○現状の課題

- ・事業所を立ち上げたばかりでノウハウが無い
- ・有資格者や介護現場での経験の有無での待遇反映基準が不明
- ・就業のルールがあいまい
- ・スタッフの休暇等の状況や予定が分かりにくい

○解決策

サポーターのアドバイスを受けながら、スタッフがより良い環境で働き、帰属意識が高まることを念頭に、

「賃金体系」と「就業規則」の適切な整備に取り組んだ。

賃金体系の整備

○職員数及び業務内容から等級数を決定

- ・ 3段階の等級表を作成
- ・ 各等級に対する賃金を明確化し、周知
- ・ 賃金は将来のキャリアパスも考慮して設定

→無資格者でも資格を取得すれば時給UPできることが判り本人のモチベーションUPに！

就業規則の整備

○スタッフの服務規律を明確に規定

- ・ 職場への帰属意識を高めることを意識
- ・ 子育て世代でも活躍できるように細かく明記

○多様な就労時間への対応

- ・ スタッフの生活環境に合わせた就業が可能となる環境の構築を意識
- ・ 残業、遅刻・早退・休暇等の各種申請に使用する様式の整備

○業務の見える化

- ・ 多種雑多な仕事の優先度を共有し、応受援体制を構築
- ・ 休暇届等の状況がスタッフの誰もが分かるように共有

→利用者様に迷惑をかけることなく、

スタッフの就労時間をフレキシブルに！

まとめ

▶ 本支援を受けての感想、学んだこと、変わったこと

- ・就業規則の導入や賃金体系の整備により、あいまいであったルールが明確になった。
- ・スタッフの職場への帰属意識が高まり、定着につながる期待が持てるようになった。
- ・そして何より私自身が、職場の様々な課題に対して自信を持って対応できるようになったことが大きな成果である。

▶ おわりに

より魅力ある職場づくりの実現に向け、常に前を向き、スタッフが憧れる代表になれるよう邁進していきたい。

教室の様子

