

令和6年度

公益財団法人介護労働安定センター山口支部
FAX 083-920-0930

申込書 ※①または②にご記入をお願いします。
※2カ月前（緊急の場合は要相談）までにお申し込みください。

事業所名 又は 法人名			
所在地	〒		
相談・研修場所	※所在地と違う場所での相談をご希望の場合は、要相談。 別会場（開催場所 〒		
電話番号		FAX番号	
E-mail			
ご担当者様		受講者数 （予定）	名
※集団型相談の場合 ご準備可能なものに ○を記入してください。	プロジェクター ・ スクリーン ・ パソコン		
希望日時 ※講師と調整いたします ので3日間記入してく ださい。	令和 年 月 日（ ）	： ～	： （ 時間）
	令和 年 月 日（ ）	： ～	： （ 時間）
	令和 年 月 日（ ）	： ～	： （ 時間）

①出張無料個別相談申込書

相談内容 （具体的に ご記入く ださい。）	相談 方法	（要相談） 講師来訪・オンライン （↑希望方法に○↑） ↓オンラインアプリを記入↓
--------------------------------	----------	--

②出張無料集団型相談申込書

希望テーマ番号 （ ）	（テーマ以外の場合、具体的にご記入ください。） ※事前の個別相談のご希望 あり ・ なし
----------------	---

※「出張無料個別相談申込書・出張無料集団型相談申込書」に記載された内容については、当センターの個人情報管理規定に従い厳重に管理し、相談、支部職員による日程調整、内容確認、各種講習会のご案内及び事業活動に関する情報提供のみ使用し、上記以外の目的で使用しません。
また、申込書の内容については、専門家（講師）に情報提供し、情報を共有する場合がございます。
※出張無料集団型相談受講者の方には、講習終了後に簡単なアンケートをお願いします。（令和6年3月改訂版）

令和6年度

魅力ある職場づくりにご活用ください！

専門家による出張無料相談のご案内
～オンラインによる相談支援をご希望の場合は、ご相談ください！まずは、ご連絡ください～
相談会場は事業所・専門家事務所・センター事務所に実施できます



雇用管理改善

上記に関する専門的な相談に
雇用管理コンサルタントが
お伺いし、無料で相談に
応じます。
1 事業所6時間まで
（年間）

人材育成

上記に関する専門的な相談に
介護人材育成コンサルタントが
お伺いし、無料で相談に
応じます。
1 事業所3回まで
（年間）

健康確保

上記に関する専門的な相談に
ヘルスカウンセラーが
お伺いし、無料で相談に
応じます。
1 事業所4時間まで
（年間）

当センターが委嘱する専門家である、
雇用管理コンサルタント、介護人材育成
コンサルタント、ヘルスカウンセラーが
介護従事者（従業員）の雇用管理改善・
人材育成（能力開発）・健康確保等、
各種相談を**無料**で実施いたします。



【問い合わせ先】（公財）介護労働安定センター山口支部
〒753-0824 山口市穂積町1-2 リバーサイド山陽Ⅱ2階
TEL:083-920-0926 FAX:083-920-0930
URL:www.kaigo-center.or.jp 担当:長岡・村橋



出張個別相談(例)

秘密厳守。1人で悩まず、お気軽にご相談ください。

①雇用管理改善

就業規則

自社に合った就業規則に見直したい。
パートタイマー、登録ヘルパーの就業規則を見直したい。

労働時間

変形労働時間制を導入したい。
休憩、休日、年次有給休暇等適正に運用したい。

賃金制度

職員の賃金を公正に決定するしくみを作りたい。
処遇改善加算・介護職員特定処遇改善加算制度について相談したい。

人事評価制度

自社に合った人事評価制度を導入したい。
人事評価の運用について指導してほしい。

助成金について

魅力ある職場づくりに取り組むために活用できる助成金を知りたい。
メンター制度の導入について（制度の説明、実施の仕方、利用できる助成金のご案内）

ハラスメント 対策について

ハラスメント対策の基本について知りたい。パワハラ、セクハラ、モラハラ等
防止対策について知りたい。
どのように対応したら良いのか指導してほしい。

ICT導入支援

介護現場におけるICTの活用。
ICT機器等導入による業務効
率化について相談したい。

②人材育成（能力開発）

研修体系

人材を育成するしくみを作りたい。研修計画の立て方、新人研修、階層別研修につ
いて指導してほしい。研修体制整備の助言。

キャリアパス導入

キャリアパス制度を導入したい。

リーダー育成

管理職層・リーダーを育てたい。リーダーに必要な能力、育成の方法について指導して
ほしい。業務マニュアル作成の助言。メンター制度のメンター・メンティの育て方。

モチベーション

職員のやる気を引き出すための方法。

③健康確保（メンタルヘルス）

感染症予防

介護現場の食中毒・感染症を予防する方法、集団感染を防ぐ方法。感染症対策マ
ニュアルの作成、見直しをしたい。新型コロナウイルス感染症対策等について。

腰痛予防

職員の腰痛を防ぐための事業所の対策、職員自身が腰痛予防のためにできることは。
姿勢から考える腰痛の予防・改善方法について。

メンタルヘルス対策

メンタル不調者への対応、うつ病で休職していた職員が職場復帰するときの対応等
どうしたらよいか。職員に個別相談も行いたい。

ストレス対策

職員のストレスマネジメントについて。
ストレスチェック制度を導入したい。ストレス解消法について知りたい。

お申込み方法

- ◆裏面の必要事項にご記入のうえ、お申し込みください。
- ◆講師との調整の都合上、実施の2カ月前（緊急の場合は要相談）までにお申し込み
ください。
- ◆集団型相談は、1回 1時間～2時間程度でお願いします。（要相談）
- ◆数名～30名程度でご利用ください。（要相談）
- ◆オンライン相談支援では、ご相談内容によっては対応できない場合もございますので、
予めご了承ください。まずは、お電話ください。

出張集団型相談のご案内

事業所内や地域の事業所での集団型相談に是非ご利用下さい！

介護事業所の安定的な運営には、働きやすい職場づくりが重要であり、そのためには職員間の
コミュニケーションの向上や職員の心身の健康確保が大切です。

当センター委嘱の社会保険労務士やヘルスカウンセラー、人材育成コンサルタントが貴事業所
にお伺いして、次のテーマ（例）による無料の集団型相談を行います。この機会に当出張無料相
談をご利用いただき、職場環境の向上にお役立て下さい。

テーマ 及び 内容 (例)

①介護職員のためのメンタルヘルスの基本

自分で出来るストレス度チェックや
ストレス解消法

②職場を元気にする

メンタルヘルス・コミュニケーションの基本

働きやすい職場づくり、心を通わせる会話

③心の疲れのサインに気づく

自分のストレスサインを見逃さない

④ごきげんな私になれるストレス対策

ストレスとは？ストレス対策、解消法

⑤イライラ解消術

「忙しくてイライラ」を解消する

⑥介護現場における食中毒・感染症対策

新型コロナウイルス感染症等の対応、対策

⑦介護現場の腰痛予防対策(座学)

介護者と利用者ともに負担の少ない
ボディメカニクス
姿勢から考える腰痛の予防・改善方法

⑧信頼関係を築くための コミュニケーション

コミュニケーションの基本
話し方、表現方法等

⑨介護職としての役割とプロ意識

介護職員としての心構え

⑩職場への愛着 (従業員エンゲージメント)を持とう！

⑪管理職・リーダーの為の傾聴方法

職場のコミュニケーションは職員の声を
聴くことから

⑫チーム力アップで楽しい職場

風通しのよい職場づくり

まずはお電話にてお問い合わせください！