

# 令和8年度天童市委託事業「介護の入門的研修」日程表

天童市民等（基礎講座＋入門講座）

会場 天童市総合福祉センター

日程	コース	科目	時間数	内容	
8月26日(水)	基礎講座		9:15~9:30	受付 開講式、オリエンテーション	
		介護に関する基礎知識	9:30~12:50	1.5時間	○介護保険制度の概要（介護いまむかし、社会の変化と介護、介護保険制度の誕生、介護保険制度の概要） ○介護に関する相談先（介護を「抱え込まない」という考え方、介護の相談窓口） ○仕事と介護の両立支援制度の概要（介護休業・介護休暇・介護を担う人の確保）
				1.5時間	○介護とは（介護する側と介護される側それぞれの理解、共生社会とは） ○介護における安全・安楽なからだの動かし方（「安全・安楽」の意味と考え方、ボディメカニクスの基本原理とからだの使い方、介護におけるコミュニケーションの基本） ○これからの介護（科学的介護の推進、介護ロボット・ICTの導入による生産性の向上の取り組み）
		基本的な介護の方法	13:30~15:40	2.時間	○人間の理解（自分を知り、他者を理解する、一人ひとりを認めあうことへの理解、介護職として行う支援の考え方） ○介護職の役割や介護の専門性（家族介護と仕事としての介護の違い、介護の専門性、介護職の職業倫理） ○老化の理解（4-1ライフサイクルと老化）
				5.時間	○生活支援技術の基本（移動・移乗に関する基礎知識、移動・移乗のための用具と活用方法、支援方法、食事に関する基礎知識、食事環境の整備と用具の活用方法、支援方法） ○生活支援技術の基本（入浴と清潔保持に関する基礎知識、②入浴環境の整備と用具の活用方法、支援方法） ○生活支援技術の基本（排泄に関する基礎知識、排泄環境の整備と用具の活用方法、支援方法）
					2.時間
8月27日(木)	基礎講座	基本的な介護の方法	9:30~16:50	1.時間	○老化の理解（4-2老化に伴う心身機能の変化と日常生活への影響）
				5.時間	○認知症を取り巻く状況（認知症高齢者の現状と今後の動向、認知症に関する施策、認知症ケアの理念、認知症の治療） ○認知症の中核症状とBPSD、それに伴う日常生活への影響や認知症の進行による変化（認知症と加齢による物忘れの違い、認知症の概念、認知症の症状（中核症状とBPSD）と日常生活への影響、認知症と間違えられやすい症状） ○認知症の種類とその原因疾患、症状、生活上の障害などの基本的な知識（認知症の種類と原因疾患、認知症の種類と生活上の障害） ○認知症の人及びその家族に対する支援や関わり方（認知症の人への支援や関わり方のポイント、家族への支援や関わり方のポイント、相談できる窓口）
					2.時間
9月2日(水)	入門講座	基本的な介護の方法	9:30~11:40	2.時間	○生活支援技術の基本（整容に関する基礎知識、用具の活用方法、支援方法） ○生活支援技術の基本（家事援助の基本知識とさまざまな生活支援）
				4.時間	○認知症を取り巻く状況（認知症高齢者の現状と今後の動向、認知症に関する施策、認知症ケアの理念、認知症の治療） ○認知症の中核症状とBPSD、それに伴う日常生活への影響や認知症の進行による変化（認知症と加齢による物忘れの違い、認知症の概念、認知症の症状（中核症状とBPSD）と日常生活への影響、認知症と間違えられやすい症状） ○認知症の種類とその原因疾患、症状、生活上の障害などの基本的な知識（認知症の種類と原因疾患、認知症の種類と生活上の障害） ○認知症の人及びその家族に対する支援や関わり方（認知症の人への支援や関わり方のポイント、家族への支援や関わり方のポイント、相談できる窓口）
					2.時間
9月3日(木)	入門講座	障害の理解	9:30~11:40	2.時間	○介護の現場における典型的な事故や感染など、リスクに対する安全対策、起こってしまった場合の対応等に係る知識（介護における安全の確保、介護の現場でおこりやすい事故と予防、リスクマネジメントの重要性） ○介護職自身の健康管理、腰痛予防、手洗い・うがい、感染症対策等に係る知識（介護する人の心身の健康、腰痛予防とボディメカニクス、感染症対策）
				2.時間	○介護の現場における典型的な事故や感染など、リスクに対する安全対策、起こってしまった場合の対応等に係る知識（介護における安全の確保、介護の現場でおこりやすい事故と予防、リスクマネジメントの重要性） ○介護職自身の健康管理、腰痛予防、手洗い・うがい、感染症対策等に係る知識（介護する人の心身の健康、腰痛予防とボディメカニクス、感染症対策）
					14:40~15:00
			21.時間		