



ボディメカニクス

「笑いながら、話しながら」お互いが

リラックスして介護するって素晴らしい！



講師プロフィール 岡垣 一樹

一般社団法人鳥取県介護福祉士会 会長

社会福祉法人やず

小規模多機能型居宅介護施設きたやま管理者

小規模特別養護老人ホーム施設長

ボディメカニクスは、身体の構造や力のかかり方を理解して、少ない力で安全に動くための技術や考え方のことです。

「てこの原理」や「重心」「支持基底面を広くする」といった力学の考え方を、知っていても活用できていないと意味がありません。

そして、皆さんの日常生活にも大いに関係している身体の使い方になりますので、**コツ**を少しでもつかんで活かしていきましょう。



移乗

移動

起き上がり

基本姿勢、方向、スピード、タイミング…etc

日時

令和8年10月19日(月)13:30～16:30

会場

福祉人材研修センター(ベッド・トイレ実習室)
鳥取市伏野1729-5

定員

30名

受講料

一般:3,500円 賛助会員:2,500円

募集締切

令和8年10月5日(月)

*定員に達しない場合は、募集を延長いたしますので、お問い合わせください。

申込方法

受講申込書に必要事項を記入のうえFAXまたは、ホームページからお申込みください。





FAX
0857-21-6572



受講申込書：ボディメカニクス」岡垣一樹氏

受講料のみ【1名 一般：3,500円（税込） 賛助会員：2,500円（税込）】

申込者	事業所（研修ご担当者名）		個人	受付 番 号	※こちらは支部にて 記載します。
受講 希望者	フリガナ 氏 名		役職名		
所有資格	※該当するものに☐をお願いします。 ☐ 介護福祉士 ☐ ヘルパー（級） ☐ 初任者研修 ☐ 基礎研修 ☐ 実務者研修 ☐ 介護支援専門員 ☐ 看護師 ☐ 資格なし ☐ その他（）				
事業所	法人名				
	事業所名				
	住所〒		TEL FAX		
	E-mail				
主な事業	※該当するものに☐をお願いします。 ☐ 介護老人福祉施設 ☐ 介護老人保健施設 ☐ ケアハウス ☐ 通所介護 ☐ サービス付き高齢者住宅 ☐ 認知症対応型共同生活介護 ☐ 訪問介護 ☐ 訪問看護 ☐ 訪問入浴介護 ☐ 居宅介護支援事業所 ☐ 短期入所生活介護 ☐ 地域包括支援センター ☐ 有料老人ホーム ☐ その他（）				
賛助会員の確認欄	※該当する方を○で囲んでください。 賛助会員 ・ 非会員				
「請求書兼払込取扱票」 及び「受講決定通知書」 (受付票)等 送付先※ (勤務先・自宅)	宛名		TEL FAX E-mail		
受講料のお振込み方法	※複数の講習をお申込みの場合、該当する方を○で 囲んでください。 一括振込 ・ 各講習ごと振込（※都度のお振込み手数料をご負担いただきます。）				
【特定商取引法改正に伴う有料 講習広告送信の承諾について】	今後開催予定の有料講習・セミナーの募集チラシの送信の許諾に関して、いずれかにチェックをお願いします。 ☐ メール送信を承諾する ☐ FAX送信を承諾する ☐ 承諾しない				

【お申し込みの手順】

【手順1】 受講申込書をFAXする。

・受講申込書に必要事項をご記入の上、FAXでお申込みください。【FAX 0857-21-6572】

【手順2】 請求書兼払込票の送付/受講料のお振込み。

- ・受講申込後、「請求書兼払込取扱票」及び「受講決定通知書」(受付票)等送付先※に「請求書兼払込取扱票」が郵送されます。
- ・請求書記載の支払期日までに、受講料をお振込みください。
- ・開催日の2週間前までに「請求書兼払込取扱票」が届かない場合は、必ずご連絡ください。

◆留意事項◆

- ①振込手数料はお振込み人様の負担とさせていただきます。
- ②領収書は振込受領証をもってかえさせていただきます。
- ③講習をキャンセルする場合は、必ず事前にご連絡ください。なお、お申込者様の都合によるキャンセルの場合は振込手数料を差し引いてのご返金となります。
- ④お振込み頂いた受講料は、開講決定の14日前(開催日から起算して14日前)以降は、原則として返金致しませんので予めご承知下さい。
※当センターの都合で開催を中止をする場合は、電話等で申込者様にご連絡の上、お振込み金額を返金いたします。
(この場合の振込手数料は当センターが負担いたします。)

【手順3】 受講受付の完了。

・お振込みが確認できた時点で「受講申込」が完了となります。開催日の2週間前を目途に『受講決定通知書』をFAXまたはE-mailにてお送りいたしますので、ご確認ください。(ご案内に必要となりますのでご記入漏れのないようお願いいたします。)

◎受講者の個人情報、当該講座に関する通知書等の送付及び講座の実施に関する連絡、講座受講の本人確認、新規講座等のご案内送付の範囲で使用させていただきます。ご提供頂いた個人情報は、プライバシーポリシーに基づき、厳重に管理し上記以外には使用いたしません。

(公財) 介護労働安定センター鳥取支部

〒680-0846 鳥取県鳥取市扇町116 田中ビル2号館2階

T E L : 0857-21-6571 F A X : 0857-21-6572