



心と体を整えて、 もっと私らしく軽やかに働く!



介護職のためのメディカルアロマ&セルフケア

介護の仕事は、人を支える大切な仕事。
そのためには、まず現場を支えるあなたが健康でいてほしいのです。
疲れが抜けない、気持ちの切り替えが難しい、眠りが浅い、
仕事は好きだけど、余裕がない……。
そんなあなたに、3つのメソッドを通して、
自分を知り、自分を整えるための3時間を体験していただきます。



第1部 香りで心と体を整える メディカルアロマ

香りが0.2秒で心身に影響を
与えることはご存知ですか?
脳や自律神経、精油成分の特徴を知り、
日常でのアロマの役立て方を学びます。
「いい香り」だけではない、
メディカルアロマの奥深さに
出会えます。



第2部 「今の私」が香りでわかる? 嗅覚反応分析

ラベンダーが好き or 苦手... それは
単なる好みではありません。
嗅覚の反応は、見えないあなたの
体内を読み解く鍵となります。
「嗅覚反応分析」で、今のあなたの
心と体を可視化してみましょう。
国内外で認められた発明技術の
一部をぜひご体験ください。



第3部 自分専用の アロマと施術体験

- 学んだあとは、実際に香りを使った
タッチケアを体験します。
- 嗅覚反応分析で自分に合う香りを見つけ
 - 自分専用ブレンドオイルを手作り体験
(持ち帰り可)
 - 自分に合った施術法を学びます
 - おうちでもご活用ください

Profile

アロマとボディケアのセラピストスクール「リフレガーデン」主宰
日常のいざという時に助けとなる自然療法や学びを提供しています。
講師歴26年、国内外2,000名以上の指導に携わる。
病院、看護協会、薬剤師会、大学、行政、企業などでの講演実績多数。

講師

アロマの専門家
藤川 友子 氏
リフレガーデン 主宰



日時

令和8年12月10日(木) 13:30~16:30



会場

鳥取県立福祉人材研修センター 第2小研修室
(鳥取県鳥取市伏野1729-5)



定員

45名



受講料

一般 ¥4,500(税込) (受講料¥3,000 材料費¥1,500)
賛助会員 ¥3,600(税込) (受講料¥2,100 材料費¥1,500)



募集締切

令和8年11月25日(水)



申込方法

受講申込書に必要事項を記入のうえFAXまたはホームページから
お申込みください。
(ご来所に必要となりますので、ご連絡先のFAXまたはE-mailの
記載漏れがないようお願いいたします)

【お申込・お問い合わせ】

公益財団法人 介護労働安定センター 鳥取支部
〒680-0846 鳥取県鳥取市扇町116 田中ビル2号館2階
TEL:0857-21-6571 FAX:0857-21-6572
tottori@kaigo-center.or.jp

ホームページ



担当
岡・漆原





FAX
0857-21-6572



受講申込書：「介護のためのメディカルアロマ&セルフケア」藤川友子氏

- ☐一般 【1名 4,500円（税込）（受講料3,000円 材料費1,500円）】
☐賛助会員【1名 3,600円（税込）（受講料2,100円 材料費1,500円）】

申込者	事業所（研修ご担当者名）		個人	受付 番 号	※こちらは支部にて 記載します。
受講 希望者	フリガナ 氏 名		役職名		
所有資格	※該当するものに☑をお願いします。 ☐ 介護福祉士 ☐ ヘルパー（級） ☐ 初任者研修 ☐ 基礎研修 ☐ 実務者研修 ☐ 介護支援専門員 ☐ 看護師 ☐ 資格なし ☐ その他（）				
事業所	法人名				
	事業所名				
	住所〒		TEL FAX		
	E-mail				
主な事業	※該当するものに☑をお願いします。 ☐ 介護老人福祉施設 ☐ 介護老人保健施設 ☐ ケアハウス ☐ 通所介護 ☐ サービス付き高齢者住宅 ☐ 認知症対応型共同生活介護 ☐ 訪問介護 ☐ 訪問看護 ☐ 訪問入浴介護 ☐ 居宅介護支援事業所 ☐ 短期入所生活介護 ☐ 地域包括支援センター ☐ 有料老人ホーム ☐ その他（）				
賛助会員の確認欄	※該当する方を○で囲んでください。 賛助会員 ・ 非会員				
「請求書兼払込取扱票」 及び「受講決定通知書」 (受付票)等 送付先※ (勤務先・自宅)	宛名		TEL FAX E-mail		
受講料のお振込み方法	※複数の講習をお申込みの場合、該当する方を○で 囲んでください。 一括振込 ・ 各講習ごと振込（※都度のお振込み手数料をご負担いただきます。）				
【特定商取引法改正に伴う有料 講習広告送信の承諾について】	今後開催予定の有料講習・セミナーの募集チラシの送信の許諾に関して、いずれかにチェックをお願いします。 ☐ メール送信を承諾する ☐ FAX送信を承諾する ☐ 承諾しない				

【お申し込みの手順】

【手順1】 受講申込書をFAXする。

・受講申込書に必要事項をご記入の上、FAXでお申込みください。【FAX 0857-21-6572】

【手順2】 請求書兼払込票の送付/受講料のお振込み。

- ・受講申込後、「請求書兼払込取扱票」及び「受講決定通知書」(受付票)等送付先※に「請求書兼払込取扱票」が郵送されます。
- ・請求書記載の支払期日までに、受講料をお振込みください。
- ・開催日の2週間前までに「請求書兼払込取扱票」が届かない場合は、必ずご連絡ください。

◆留意事項◆

- ①振込手数料はお振込み人様の負担とさせていただきます。
- ②領収書は振込受領証をもってかえさせていただきます。
- ③講習をキャンセルする場合は、必ず事前にご連絡ください。なお、お申込者様の都合によるキャンセルの場合は振込手数料を差し引いてのご返金となります。
- ④お振込み頂いた受講料は、開講決定の14日前(開催日から起算して14日前)以降は、原則として返金致しませんので予めご承知下さい。
※当センターの都合で開催を中止をする場合は、電話等で申込者様にご連絡の上、お振込み金額を返金いたします。
(この場合の振込手数料は当センターが負担いたします。)

【手順3】 受講受付の完了。

・お振込みが確認できた時点で「受講申込」が完了となります。開催日の2週間前を目途に『受講決定通知書』をFAXまたはE-mailにてお送りいたしますので、ご確認ください。(ご案内に必要となりますのでご記入漏れのないようお願いいたします。)

◎受講者の個人情報、は当該講座に関する通知書等の送付及び講座の実施に関する連絡、講座受講の本人確認、新規講座等のご案内送付の範囲で使用させていただきます。ご提供頂いた個人情報は、プライバシーポリシーに基づき、厳重に管理し上記以外には使用いたしません。

(公財) 介護労働安定センター鳥取支部

〒680-0846 鳥取県鳥取市扇町116 田中ビル2号館2階

T E L : 0857-21-6571 F A X : 0857-21-6572