

# R6年度 短期スキルアップ講習のご案内

## 1 福祉レクリエーションの基本

～利用者本位の援助のあり方を考える～  
「楽しい生活」から「より楽しい生活」へ

日時：5月20日（月） 10:00～ 16:00  
場所：とちぎ健康の森 宇都宮市駒生町3337-1  
費用：一般4,400円（税込）賛助会員様は3,960円（税込）  
定員：65名（先着順） 申込締切：4月30日（火）  
講師：大塚 寛美 氏（福祉レク・ワーカー、  
介護福祉士、社会福祉士）

## 3 意外に知らなかった!?お口のこと

～介護場面における介護職のための口腔ケア～

日時：7月31日（水） 10:00～ 16:00  
場所：コンセーレ 宇都宮市駒生1-1-6  
費用：一般4,400円（税込）賛助会員様は3,960円（税込）  
定員：80名（先着順） 申込締切：6月29日（土）  
講師：畠山 博之 氏（国際医療福祉大学医療福祉学部）

## 5 <法定研修> 介護現場のハラスメント防止対策

ハラスメントが起こる原因等について、確認、理解し  
より良い働き方、働きやすい職場環境づくりを考える。

日時：9月26日（木） 10:00～ 16:00  
場所：コンセーレ 宇都宮市駒生1-1-6  
費用：一般4,400円（税込）賛助会員様は3,960円（税込）  
定員：80名（先着順） 申込締切：8月24日（土）  
講師：下村 信子 氏（下村信子社会保険労務士事務所）

## 7 <接遇研修> 介護現場の心の距離と言葉づかい

～スピーチロックの制御に向けて～

日時：11月19日（火） 10:00～ 16:00  
場所：コンセーレ 宇都宮市駒生1-1-6  
費用：一般6,490円（税込）（受講料4,400円＋送料代2,090円）  
賛助会員5,841円（税込）（3,960円＋送料代1,881円）  
定員：80名（先着順） 申込締切：10月19日（土）  
講師：蜂谷 英津子 氏（HOTシステム株式会社代表取締役）

## 9 介護に活かす糖尿病の豆知識

糖尿病ってどんな病気？糖尿病からくる足病変につ  
いても（フットケア 爪の整え方等）お伝えしま  
す。

日時：1月24日（金） 10:00～ 16:00  
場所：コンセーレ 宇都宮市駒生1-1-6  
費用：一般4,400円（税込）賛助会員様は3,960円（税込）  
定員：80名（先着順） 申込締切：12月23日（月）  
講師：橋本 祐子 氏（糖尿病看護特定認定看護師）

## 2 なぜ、認知症の人は家に帰りたがるのか

認知症の人の困り事を事例として、脳科学から  
のアプローチをお伝えします。

日時：6月26日（水） 10:00～ 16:00  
場所：コンセーレ 宇都宮市駒生1-1-6  
費用：一般4,400円（税込）賛助会員様は3,960円（税込）  
定員：80名（先着順） 外部送料有+1,760円（税込）  
申込締切：5月25日（土）  
講師：恩蔵 絢子 氏（脳科学者）

## 4 介護職としての終末期ケアへの関わりと グリーフケア

安らかな死を迎えられるような援助とその後の心のケア

日時：8月7日（水） 10:00～ 16:00 を学びます。  
場所：コンセーレ 宇都宮市駒生1-1-6  
費用：一般4,400円（税込）賛助会員様は3,960円（税込）  
定員：80名（先着順） 申込締切：7月6日（土）  
講師：角田 直枝 氏（常磐大学看護学部・大学院教授）

## 6 介護のための医学の基礎

目から鱗の褥瘡ケア、簡単で無理なくできる「在  
宅褥瘡ケアひたちなかメソッド®」の紹介をします。

日時：10月23日（水） 10:00～ 16:00  
場所：コンセーレ 宇都宮市駒生1-1-6  
費用：一般6,270円（税込）（受講料4,400円＋送料代1,870円）  
賛助会員5,643円（税込）（3,960円＋送料代1,683円）  
定員：80名（先着順） 申込締切：9月21日（土）  
講師：大山 瞳 氏（日立製作所ひたちなか総合病院  
特定看護師 皮膚・排泄ケア認定看護師）

## 8 緊急時の介護

年に一度は再確認！緊急時の対応を学び、「いざ！」  
という時に慌てない為の知識・技術を学びましょう！

日時：12月8日（日） 10:00～ 16:00  
場所：コンセーレ 宇都宮市駒生1-1-6  
費用：一般5,657円（税込）（受講料4,400円＋送料代1,257円）  
賛助会員5,091円（税込）（3,960円＋送料代1,131円）  
定員：80名（先着順） 申込締切：11月7日（木）  
講師：青木 清 氏（さくら医療福祉専門学校 救急救命士）

## 10 <介護技術> 身体を痛めない介護術

合理的な身体の使い方と、様々な状況に応用できる  
技術の4原則を基に現場での実践力を高めます！

日時：2月28日（金） 10:00～ 16:00  
場所：とちぎ福祉プラザ 宇都宮市若草1-10-6  
費用：一般4,400円（税込）賛助会員様は3,960円（税込）外部送料有  
定員：80名（先着順） 申込締切：1月31日（金）+1,980円（税込）  
講師：岡田 慎一郎 氏（介護福祉士・理学療法士）

## 短期スキルアップ講習

## 受講申込書 (太枠内をご記入のうえ FAX 願います)

受付印	
受講番号	

受講者	フリガナ	性別	女 ・ 男		
	氏名	生年月日	昭和 / 平成 年 月 日 ( ) 才		
住所 (個人 でお申込の 場合はご記 入下さい)	〒	TEL	( )		
		FAX	( )		
		携帯	( )		
法人名			賛助会員	有 ・ 無 (該当に○印)	
事業所名					
住所	〒	TEL	( )		
		FAX	( )		
受講決定通知書等送付先 (希望先に○印)		勤務先 担当者名 ( ) 様宛 ・ 自宅 (FAX のみ)			
介護関係 勤続年数 および資 格取得等	経験年数 ( ) 年				
	取得資格 (複数回答可)	ヘルパ - (1 級・2 級・3 級) / 介護職員基礎研修 / 介護職員初任者研修 / 介護福祉士 / 介護支援専門員 / 実務者研修 看護師・准看護師 / ガイドヘルパー / 社会福祉士 / 社会福祉主事 / その他 ( )			

※受講を希望されるコースに○を付けてください。(複数可) **お申し込みは 4 月 1 日 (月) から受け付けます。**

第 1 回	5 月 20 日 (月)	福祉レクリエーションの基本	第 6 回	10 月 23 日 (水)	介護のための医学の基礎
第 2 回	6 月 26 日 (水)	なぜ、認知症の人は家に帰りたがるのか	第 7 回	11 月 19 日 (火)	介護現場の心の距離と言葉づかい
第 3 回	7 月 31 日 (水)	意外に知らなかった!? お口のこと	第 8 回	12 月 8 日 (日)	緊急時の介護
第 4 回	8 月 7 日 (水)	介護職としての終末期ケアへの関わりとグリーフケア	第 9 回	1 月 24 日 (金)	介護に活かす糖尿病の豆知識
第 5 回	9 月 26 日 (木)	介護現場のハラスメント防止対策	第 10 回	2 月 28 日 (金)	身体を痛めない介護術

◎ 当センターの賛助会員の方は、対象講習の受講料が 1 割引になります。(入会ご希望の方はお申し出下さい。)

◎ 受講者の個人情報(氏名、住所、電話番号等)は、当該講座に関する通知等の送付および講座実施に関する連絡、講座受講の際の本人確認、新規講座等のご案内の送付の範囲で利用させていただきます。

◎ ご提供いただいた個人情報は、プライバシーポリシーに基づき厳重に管理し、上記目的以外には使用いたしません。

\*\*\*\*\* 申込にあたっての留意事項 ~講習受講を希望される皆さまへ~ \*\*\*\*\*

【手順 1】受講申込書を FAX する 受講申込書に必要事項をご記入の上、栃木支部へ FAX してください。FAX028-643-6448

【手順 2】受講決定通知書を受け取る。①開催日の約 1 ヶ月位前に、受講決定通知書を郵送いたします。②記載されている受講番号をご確認ください。

【手順 3】SMBC より請求書(振込票付)を郵送でお送りいたします。※注意事項 開催日の 2 週間前までに請求書が届かない場合は、必ずご連絡ください。

【手順 4】受講料を振込む 振込用紙に記載の支払期日までに、受講料をお振込みください。

〔受講料〕第 1, 3, 4, 5, 9 回 お振込み額 4,400 円(税込) 賛助会員様に限りお振込み額 3,960 円(税込)

第 2 回 お振込み額 4,400 円(税込) 賛助会員様 3,960 円(税込) + テキストは、中央法規出版のテキスト 1,760 円(税込) を使用

第 10 回 お振込み額 4,400 円(税込) 賛助会員様 3,960 円(税込) + テキストは、中央法規出版のテキスト 1,980 円(税込) を使用

第 6 回 お振込み額 6,270 円(テキスト 1,870 円含(税込)) 賛助会員様 5,643 円(テキスト 1,683 円含(税込)) **テキストをお持ちの**

第 7 回 お振込み額 6,490 円(テキスト 2,090 円含(税込)) 賛助会員様 5,841 円(テキスト 1,881 円含(税込)) **方はご相談ください。**

第 8 回 お振込み額 5,657 円(テキスト 1,257 円含(税込)) 賛助会員様 5,091 円(テキスト 1,131 円含(税込))

注) ①振込手数料はお振込人様の負担とさせていただきます。②振込の控えをもって領収書に代えさせていただきます。③『受講申込書』による申込があっても、開催日の 2 週間前までに受講料のお振込みがない場合は、キャンセル扱いとなります。講習をキャンセルされる場合は、必ず事前にご連絡ください。④お振込みいただいた受講料は、開催決定(講習開催日から起算して、14 日前(※当該日が土・日・祝日の場合はその前日))以降は、原則として返金いたしませんので予めご了承ください。

【手順 5】受付完了 お振込みいただいた時点で、「受講申込」が完了となります。※当センターの都合で講習を中止する場合は、電話等でご本人にご連絡の上、お振込み金額を返金いたします。(この場合の振込手数料は当センターが負担します)