



R5年度 短期スキルアップ講習のご案内



1 福祉レクリエーションの基本

～参加者と共に創るプログラム～

日時：5月29日（月）10：00～16：00
場所：とちぎ健康の森 宇都宮市駒生町 3337-1
費用：4,100 円・賛助会員様は 3,600 円（税込）
定員：65 名（先着順） 申込締切：4 月 28 日（金）
講師：大塚 寛美 氏（福祉レク・ワーカー、
介護福祉士、社会福祉士）



2 介護のための医学の基礎

目から鱗の褥瘡ケア、簡単で無理なくできる「在宅褥瘡
ケアひたちなかメソッド®」の紹介をします。

日時：6月27日（火）10：00～16：00
場所：コンセーレ 宇都宮市駒生 1-1-6
費用：5,970 円・賛助会員様は 5,283 円（税込・テキスト代込）
定員：80 名（先着順） 申込締切：5 月 26 日（金）
講師：大山 瞳 氏（（株）日立製作所 ひたちなか総合病院
特定看護師 皮膚・排泄ケア認定看護師）

3 スピーチロックを抑制するための取り組み

介護職のための接遇マナーを学び、不適切なケアを
抑制するための取り組みを事例を基に考えます。

日時：7月28日（金）10：00～16：00
場所：コンセーレ 宇都宮市駒生 1-1-6
費用：6,190 円・賛助会員様は 5,481 円（税込・テキスト代込）
定員：80 名（先着順） 申込締切：6 月 27 日（火）
講師：蜂谷 英津子 氏（HOT システム株式会社 代表取締役）

4 利用者の“動き出し”を引き出す コミュニケーション

コミュニケーションを変えればケアが変わる。動き出しは
本人から実践する 102 の言葉を紹介します。

日時：8月22日（火）10：00～16：00
場所：コンセーレ 宇都宮市駒生 1-1-6
費用：6,300 円・賛助会員様は 5,800 円（税込・テキスト代込）
定員：80 名（先着順） 申込締切：7 月 19 日（水）
講師：大堀 具視 氏（日本医療大学保健医療学部
リハビリテーション学科教授・作業療法士）

5 認知症の方の想いを探る

認知症の人の想いを探りながら、認知症の人を
混乱させないケアについて学びましょう。

日時：9月27日（水）10：00～16：00
場所：コンセーレ 宇都宮市駒生 1-1-6
費用：5,985 円・賛助会員様は 5,297 円（税込・テキスト代込）
定員：80 名（先着順） 申込締切：8 月 25 日（金）
講師：伊東 美緒 氏（群馬大学大学院保健学研究科 教授）

6 ハラスメントの芽を摘んで働きやすい職場に！

どうしてハラスメントは起こるのか？を一緒に考えながら、
コミュニケーション、アサーション、アンガーマネジメント
等を学んでハラスメントの芽を摘んでいきましょう！

日時：10月27日（金）10：00～16：00
場所：コンセーレ 宇都宮市駒生 1-1-6
費用：4,100 円・賛助会員様は 3,600 円（税込）
定員：80 名（先着順） 申込締切：9 月 26 日（火）
講師：下村 信子 氏（社会保険労務士、産業カウンセラー、キャリアコンサルタント）

7 グリーフケア

グリーフケアは死別前から始まっています。私たちが出会い
関わるお相手の、そして私たち自身のグリーフにも目を向
け、その「ケア」のことをあらためて考えてみましょう。

日時：11月17日（金）10：00～16：00
場所：コンセーレ 宇都宮市駒生 1-1-6
費用：4,100 円・賛助会員様は 3,600 円（税込）
定員：80 名（先着順） 申込締切：10 月 16 日（月）
講師：栗原 幸江 氏（マギーズ東京理事、上智大学グリーフケア研
究所特任教授、がん・感染症センター都立駒込病院緩和ケア科心理士）

8 緊急時の介護

年に一度は再確認！緊急時の対応を学び、「いざ！」と
いう時に慌てない為の知識・技術を学びましょう！

日時：12月10日（日）10：00～16：00
場所：さくら総合専門学校 さくら市馬場 410
費用：5,357 円・賛助会員様は 4,731 円（税込・テキスト代込）
定員：50 名（先着順） 申込締切：11 月 10 日（金）
講師：青木 清 氏（さくら総合専門学校 救急救命士）

※ JESA（全国救急救命士教育施設協議会）発行の修了証を
お渡しします。

9 知的障害・発達障害の理解と対応

「もしかしたら発達障害？」ご利用者様、ご家族様、
同僚……心あたりありませんか？症状の特徴、対処方法
を学びましょう。

日時：1月26日（金）10：00～16：00
場所：コンセーレ 宇都宮市駒生 1-1-6
費用：4,100 円・賛助会員様は 3,600 円（税込）
定員：80 名（先着順） 申込締切：12 月 25 日（月）
講師：近藤 真名美 氏（医療・介護アドバイザー）



実践！介護技術

10 身体を痛めない介護術

合理的な身体の使い方と、様々な状況に応用できる
技術の 4 原則を基に現場での実践力を高めます！

日時：2月28日（水）10：00～16：00
場所：コンセーレ 宇都宮市駒生 1-1-6
費用：6,080 円・賛助会員様は 5,580 円（税込・テキスト代込）
定員：80 名（先着順） 申込締切：1 月 26 日（金）
講師：岡田 慎一郎 氏（介護福祉士・理学療法士）

短期スキルアップ講習

受講申込書 (太枠内をご記入のうえ FAX 願います)

受付印	
受講番号	

受講者	フリガナ	性別	女 ・ 男
	氏名	生年月日 昭和 / 平成 年 月 日 () 才	
住所(個人 でお申込の 場合はご記 入下さい)	〒	TEL	()
		FAX	()
		携帯	()
法人名	賛助会員		有 ・ 無 (該当に○印)
事業所名			
住所	〒	TEL	()
		FAX	()
受講決定通知書等送付先 (希望先に○印)		勤務先 担当者名 () 様宛 ・ 自宅 (FAX のみ)	
介護関係 勤続年数 および資 格取得等	経験年数 () 年		
	取得資格 (複数回答可)	ヘルパー - (1 級・2 級・3 級) / 介護職員基礎研修 / 介護職員初任者研修 / 介護福祉士 / 介護支援専門員 / 実務者研修 看護師・准看護師 / ガイドヘルパー / 社会福祉士 / 社会福祉主事 / その他 ()	

※受講を希望されるコースに○を付けてください。(複数可) お申し込みは 4 月 3 日 (月) から受け付けます。

	第 1 回	5 月 29 日 (月)	福祉レクリエーションの基本		第 6 回	10 月 27 日 (金)	ハラスメントの芽を摘んで働きやすい職場に！
	第 2 回	6 月 27 日 (火)	介護のための医学の基礎		第 7 回	11 月 17 日 (金)	グリーンケア
	第 3 回	7 月 28 日 (金)	スピーチロックを制御するための取り組み		第 8 回	12 月 10 日 (日)	緊急時の介護
	第 4 回	8 月 22 日 (火)	利用者の動き出しを引き出すコミュニケーション		第 9 回	1 月 26 日 (金)	知的障害・発達障害の理解と対応
	第 5 回	9 月 27 日 (水)	認知症の方の想いを探る		第 10 回	2 月 28 日 (水)	身体を痛めない介護術

- ◎ 当センターの賛助会員の方は、対象講習の受講料が 1 割引になります。(入会ご希望の方はお申し出下さい。)
- ◎ 受講者の個人情報(氏名、住所、電話番号等)は、当該講座に関する通知等の送付および講座実施に関する連絡、講座受講の際の本人確認、新規講座等のご案内の送付の範囲で利用させていただきます。
- ◎ ご提供いただいた個人情報は、プライバシーポリシーに基づき厳重に管理し、上記目的以外には使用いたしません。

***** 申込にあたっての留意事項 ～講習受講を希望される皆さまへ～ *****

【手順 1】受講申込書を FAX する 受講申込書に必要事項をご記入の上、栃木支部へ FAX してください。FAX028-643-6448

【手順 2】受講決定通知書を受け取る。①開催日の約 1 ヶ月位前に、受講決定通知書を郵送いたします。②記載されている受講番号をご確認ください。

【手順 3】SMBC より請求書(振込票付)を郵送でお送りいたします。※注意事項 開催日の 2 週間前までに請求書が届かない場合は、必ずご連絡ください。

【手順 4】受講料を振込む 振込用紙に記載の支払期日までに、受講料をお振込みください。

〔受講料〕第 1, 6, 7, 9 回 お振込み額 4,100 円(消費税込) 賛助会員様に限りお振込み額 3,600 円(消費税込)

第 4,10 回 お振込み額 4,100 円 (賛助会員様 3,600 円) 消費税込(テキストは、中央法規出版様のテキストを使用)

第 2 回 お振込み額 5,970 円 (賛助会員様 5,283 円) 消費税、テキスト代込

第 3 回 お振込み額 6,190 円 (賛助会員様 5,481 円) //

第 5 回 お振込み額 5,985 円 (賛助会員様 5,297 円) //

第 8 回 お振込み額 5,357 円 (賛助会員様 4,731 円) //

テキストをお持ちの方は、ご相談ください。

注) ①振込手数料はお振込人様の負担とさせていただきます。②振込の控えをもって領収書に代えさせていただきます。③『受講申込書』による申込があっても、開催日の 2 週間前までに受講料のお振込みがない場合は、キャンセル扱いとなります。講習をキャンセルされる場合は、必ず事前にご連絡ください。④お振込みいただいた受講料は、開催決定(講習開催日から起算して、14 日前(※当該日が土・日・祝日の場合はその前日))以降は、原則として返金いたしませんので予めご了承ください。

【手順 5】受付完了 お振込みいただいた時点で、「受講申込」が完了となります。※当センターの都合で講習を中止する場合は、電話等でご本人にご連絡の上、お振込み金額を返金いたします。(この場合の振込手数料は当センターが負担します)