

レッグケア・呼吸法について学ぼう！



足は第2の心臓と言われています。ケアの方法の理解が従業員・利用者の健康維持につながります。この機会にぜひ学んで実践してみませんか？

■ 日 時

令和5年7月7日（金）

13時30分～16時30分

（受付開始：13時00分）

■ 定 員 75 名

※定員になり次第締切とさせていただきます。
お申込みは裏面のお申込書にご記入後そのまま
ファクスください。

■ 会 場

コンセーレ アイリスホール

■ 受講料（おひとり様）

一般 4,100円（税込）

賛助会員 3,600円（税込）

【研修内容】

- ◇レッグケアで筋力維持向上や疲れからの回復方法を学びます
- ◇呼吸法を理解し身体のバランスを整える方法を実践します
- ◇講師のデモンストレーションを見ながら、一緒に行います



【講師】

長田 奉章（おさだ ともあき）氏

株式会社リフトライフ

看護学士・呼吸療法認定看護師取得
救命救急センターの集中治療室、救命救急室
に勤務。AHA BLS ACLSプロバイダー取得
旅行医学会認定看護師取得
独自のレッグケアを考案し地域にて実践中
介護支援専門員資格を取得
浜松を本拠地に静岡県・愛知県を中心に活動。

 公益財団法人 介護労働安定センター 栃木支部

〒320-0026 宇都宮市馬場通り4-3-7 馬場通り四丁目ビル5階

電話：028-643-6445 FAX：028-643-6448

メールアドレス：tochigi@kaigo-center.or.jp

～受講をご希望の皆さまへ 以下ご記入のうえ、FAXかメールでお申込みください～

FAX:028-643-6448

申込にあたっての留意事項 ～講習受講を希望される皆さまへ

- 【手順1】受講申込書を FAX して下さい。受講申込書に必要事項をご記入の上、栃木 支部 へ FAX して下さい。FAX028 643 6448
- 【手順2】電話を 差し上げます。申込書 の FAX を 受信 後、栃木 支部 から連絡をします。TEL028 643 6445（平日 9:00 17:30）
- 【手順3】受講決定通知書を 送付します。① 開催日の約 1 ヶ月ほど前になりましたら、受講決定通知書を郵送いたします。
②記載されている受講番号をご確認ください。
- 【手順4】受講料を振込 nder下さい。SMBC 株式会社から、振込み依頼書が届きます。そちらからお振込みください。
注) ①振込手数料はお振込人様の負担とさせていただきます。②振込の控え をもって領収書に代えさせていただきます。
③『受講申込書』による申込があっても、開催日の 2 週間前までに受講料のお振込みがない場合は、キャンセル扱いとなります。
講習をキャンセルされる場合は、必ず事前にご連絡ください。
④お振込みいただいた受講料は、開催決定 【講習開催日から起算して、14 日前（※当該日が土・日・祝日の場合はその前日）】以降は、原則として返金いたしませんので予めご了承ください。
- 【手順5】受付完了 です。①お振込みいただいた時点で、受講申込が完了となります。②振込確認後一週間程の内に、当センターから「入金確認書」をお送りします。③本講習が定員に満たない場合等、当センターの都合で講習を中止する場合は、電話等でご本人にご連絡の上、お振込金額を返金いたします。（この場合の手数料は当センターが負担します）

お問合せ（公財）介護労働安定センター

栃木 支部 〒 320 0026 宇都宮市馬場通り 4 3 7 馬場通り四丁目ビル 5 階 TEL: 028 643 6445 FAX: 028 643 6448（担当 梅澤）

下記の項目は受講に必要な情報となりますので、ご記入漏れのないようお願いいたします。

受講申込書 第3回「従業員の健康を守るために」
開催日：令和5年7月7日(金)13:30～16:30
【受講料：4,100円 賛助会員3,600円】
申込締め切り：令和5年6月19日（月）
※の箇所は必ずご記入ください。

申込者名※	フリガナ	役職をご記入ください。
法人名※		
事業所名		
住所・連絡先※	〒	TEL： - -
		FAX： - -

【特定商取引法改正に伴う有料講習広告送信の承諾について】

今後開催予定の有料講習・セミナーの募集チラシの送信の承諾に関して、チェックをお願いします。

☐ メール送信を承諾します

※受講者の個人情報（氏名・住所・電話番号、メールアドレス等）は、プライバシーポリシーに基づき厳重に管理し、当該講座に関する通知などの送付および講座実施に関する連絡、講座受講の際の本人確認、当センターの新規講座などのご案内の目的以外には使用いたしません。