

平成29年度

介護労働講習 (実務者研修を含む)

講習期間 6月1日～11月10日

～私たちは介護のプロを応援します～



★ 静岡労働局にて撮影

(公財)介護労働安定センター
静岡支部

掲載している写真・氏名等の個人情報につきましては、予めご本人の承諾を得て掲載しています

修了おめでとうございます！



修了者へ贈る言葉

修了おめでとうございます。

受講生の方々が修了式を迎えることができ、心からお喜び申し上げます。

様々な実社会の経験を積まれてこられた皆様方が、介護の道を志し座学に実習にと多くのことを学ぶとともに、その介護の精神を心に刻まれたことと思います。同じ道を目指しながらも、世代も違い、考え方も違う仲間が一堂に会し、その都度一喜一憂し、励まし合い修了されましたことは、何事にも代えがたい経験です。



これから皆様は、各々新たな介護の職場に就かれることと思いますが、初心を忘れずに日々業務に励んでいただきたく祈念申し上げます。

静岡支部長

講習の実施風景 ①



開講式

初対面の39名が一同に集った初日。緊張の面持ちでスタートしました。



座学



グループワーク&発表



グループで意見を出し合い、取りまとめて発表!!



福祉用具見学

展示ホールにある200点以上の福祉用具や自助具を見学させていただきました。



講習の実施風景 ②

医療的ケア演習

喀痰吸引・経管栄養・救急蘇生法の演習・・・がんばりました!!



介護浴槽での入浴介助見学

訪問入浴サービスの事業所の方による実演を見学しました。



講習の実施風景 ③



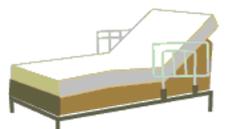
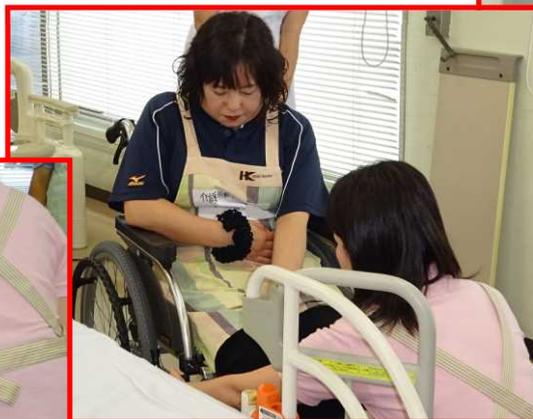
生活支援技術演習

移動・移乗・歩行・食事介助等、介護技術の基礎を丁寧に学びました。



介護過程Ⅲ（介護事例の実践）

介護過程を踏まえた介護技術について、事例に基づいた実技演習を行いました。



講習の実施風景 ④

マッスルスーツ装着体験

訪問入浴介助で使用されている装着型ロボット『介護用マッスルスーツ』を試させていただきました!!



レクリエーション演習

介護現場で即実践できるレクリエーションを体験することができました。



修了式・修了証明書授与

支部長からひとりひとりに修了証明書が授与されました!!



修了
おめでとう!



介護労働講習(実務者研修を含む)を終えて・・・



今年は37名の受講者が講習を修了し、
それぞれの道へ進んでいきました……
修了者の感想をまとめましたので、ご紹介いたします。



今まで全く考えてもいなかった介護職、老後のこと、今の現状等、身近に感じることができました。講師の方々やセンターの方々が無心で、たくさんのお話を学ばせていただき、感謝しています。

初めは難しく自分が理解していけるか不安になりましたが、介護に関する知識が知らず知らずのうちに身についたように思います。研修を受けることができて本当に良かったです。

介護技術ではほとんど力を使わずに移乗できる方法を知り、驚きました。これなら、介護職が悩まされる腰痛も予防できるし利用者の方も負担が軽くなるはず。とても楽しかったです。

実技や演習の他にも社会保障制度、介護保険制度…と、法律など今まで知らなかった多くのことを学ぶことができて、大変勉強になりました。

医療的ケアと介護過程Ⅲの試験の時は、緊張して頭が真っ白になるし覚えられなくてもうダメかと思いましたが、仲間や先生方に励まされ、合格できたことは忘れられない思い出です。

施設実習では授業で受けたイメージとは違う部分も多く戸惑いましたが講習で学んだことは基本なので反面教師になってくれたと思います。実際の介護現場で体験できてよかったです。

何から何までお世話するのが介護だと思い込んでいましたが、講習を受けて介護職は残存機能をいかに生かし、個人の尊厳を大切に接するという難しい仕事であることを知りました。

実務者研修は、知識を身につけるための講習ですが、私にとっては心を大きく成長させ、自分を豊かにすることができた講習でした。

この研修で、本当に素敵な仲間や先生方と知り合うことができました。真面目で熱く語り合える仲間は他にいないし、どんな職場に就いたとしても、みんなとはずっと支え合っていきたいです。

同じ意識を持って学ぶ仲間が一気に37名もできたおかげで、これからは横のつながりを持って介護業務に邁進することができます。良い仲間ができたのは何よりの財産です。

6ヶ月は長いと思っていましたが、過ぎてみればあっという間でした。約40名の、年齢も前職も様々な仲間と笑い合い助け合いながらやりきることができて、今は達成感でいっぱいです。

実務者研修で学ばせていただいたことを忘れずに、これから介護の仕事に携わっていきたくと思っています。半年間、大変貴重な勉強をさせていただき、ありがとうございました。



就職先をたずねて

事業主様の声

特別養護老人ホーム いづテラス 施設長 及川ゆりこ 氏



Q:採用した決め手などは？

A:面接の際の真面目さと、人をケアすることに向かう真摯な態度を強く感じたことが採用の決め手でした。

Q:普段の仕事ぶりはどうですか？

A:業務中に積極的にわからないことを聞いてきたり確認したり、丁寧に動いているところや、自分なりの意見を持って、それを発信してくれている姿を見ると嬉しく思います。

Q:介護労働講習の内容などについてのご感想は？

A:一緒に学ぶ仲間が多いことは、本人にとっても大変有意義なことだと思います。

Q:これから受講される方へのメッセージをお願いします

A:疑問や感じたことを発信する力を身につけてください。介護現場には、一緒に考えてくれる仲間と、しっかり指導してくれる先輩方が待っています!!

介護長様の声

特別養護老人ホーム いづテラス 芹澤美佐子 さん



Q:当センターの介護労働講習修了者についてのご意見をお願いします

A:入職して2年目の方は、いくつかの壁を自分の力、職場の仲間の励ましで乗り越え、今やなくてはならない存在になっています。(既に10年以上勤務しているかのような存在感を醸し出しています!?)

今回入職したばかりの新人職員は、日々緊張と、早く一人前になりたいという思いで必死になっています。その姿が私の遠い過去の新人時代と重なり、「大丈夫、日々の積み重ねが実を結ぶ!! がんばれ、がんばれ」と心の中でエールを送っています。そんな新人の姿に1日ごとに進歩が見られ、嬉しくもあり、今後の成長が楽しみでもあります。

Q:介護労働講習の内容についてのご意見をお願いします

A:カリキュラムの充実と、介護技術やグループワークにも多くの時間をとっていることは、教科書から学ぶ知識にプラスされた貴重な知識や技術に繋がっていると思います。何より支え合い切磋琢磨する仲間がいること、そして親身になって直に指導して下さる先生がいらっしゃる介護労働講習は本当に貴重な学びの時間であると思います。

Q:これから受講される方へのメッセージをお願いします

A:介護労働講習を受講される方においては、誰でも期待と不安を持ちながらのチャレンジスタートになりますよね。介護の現場は、人と人との関わりが基本となります。介護を職業と考えるのならば、学びも多くの「人」と関われるこの講習はとても有意義なものだと思います。

あなたのそばには、同じチャレンジスタートをする仲間や、多くの知識、技術を教えてくださる講師の方々がいっぱいます。人との関わりの中で何かを感じ取り、学んでいってください!!



就職者の声



左から 富岡昭さん、杉山和さん、杉山節子さん、 猿渡千島さん、片桐里花さん
(平成29年度修了生) (平成27年度修了生)

Q: 介護労働講習で学んだことは、現在の仕事にどのように活かされていますか？

- A
- 【片桐さん】講習で学んだ知識や技術を基本として各利用者様に合った介護ができるよう研鑽を積む毎日です。中でも「個人の尊厳」を尊重した行動、言動になるよう意識しています。
 - 【猿渡さん】利用者様とのコミュニケーションがいかに重要であるか学んだことが大変役立っています。利用者様と目線を合わせて会話する、声かけすることで信頼関係を築いてこられました。
 - 【節子さん】利用者様の同意を得られるように声かけさせていただき動作するよう、心がけています。講習で学んだ知識がコミュニケーション技術に繋がるようになりたいと思っています。
 - 【和さん】いずみ 更衣介助の際、「脱健着患」の知識が活かされていると思います。利用者様の麻痺側をしっかりと把握し業務に取り組んでいます。また、声かけは必ずするよう心掛けています。
 - 【富岡さん】認知症などの知識は知っていてよかったと思います。医療的ケアなど様々なことを学びましたが、それ以上に職場の方にたくさん教えていただいています。



特別養護老人ホーム
いづテラス

Q: 実際に介護の仕事に就かれてみて、いかがですか？

- A
- 【片桐さん】毎日があっという間に過ぎていきます。充実していると感じています。対人の仕事ですので自分の感情が相手に伝わり、良くも悪くもダイレクトに返ってきます。利用者様に寄り添い、心豊かに楽しく過ごしていただけるよう、心掛けていきたいと思っています。
 - 【猿渡さん】介護現場では、研修で学んだことだけでは解決しないことだらけですが、ひとつひとつのスキルを習得し、解決できるようになる喜びがあります。その結果として、利用者様から「ありがとう」と言ってもらえると、もっと頑張ろうという励みになります。
 - 【節子さん】利用者様から笑顔で「ありがとう」のお声をいただく度に、それにお答えすることができるように頑張らなければならないと思います。まだまだこれからも自分の勉強は続きます。講習で学んだ知識がコミュニケーション技術に繋がるようになりたいと思っています。
 - 【和さん】いずみ 大変なことも多いですが、やりがいがある仕事だと思います。自分の介護技術の向上が実感できますし、利用者様に誠実に接することで関係も良好になることを実感できます。難しいことも多いですが、自分が理想とする介護職の姿を探していきたいと思っています。
 - 【富岡さん】ショートステイに勤務しているので、利用者様の身体、財産を守ることの大切さを実感しています。利用者様が数日過ごされていく際の日々の行動、持ち込み荷物の管理など重要なことだと感じています。





就職者の声



Q:介護労働講習の内容についてのご意見、ご感想は？

- A いずみ
- 【片桐さん】もう少し実習期間を長くして、3ヶ所くらい体験できると良いと思います。
 - 【猿渡さん】実技演習で使用する車椅子ですが、色々なタイプがあると参考になると思います。
 - 【節子さん】介護とは、ただ単に介護すればよいということではなく、社会保障制度、医療的ケア、尊厳の保持、コミュニケーション技術など、大切なことをたくさん学び、有意義で充実した講習でした。
 - 【和さん】初めて介護の世界を勉強して、自分が抱いていたイメージと違っていたことが多くて驚きました。先生方の講義は、どれも奥が深くてわかりやすかったです。もう少し排泄や移乗に係わる実技演習の時間が欲しかったと、実際に働き始めて思いました。
 - 【富岡さん】介護現場で即戦力となり得るような授業を増やして欲しいと思います。

いづテラスは、2008年6月に開設した三島市内で初の全個室ユニットケアの施設です。



Q:これから受講される方へのメッセージをお願いします

- A いずみ
- 【片桐さん】講習を受けたことが、考え方や接し方のベースになり、自信になっています。受講中よりも介護現場に入ってから良かったと感じることが多いのも事実です。大変だとは思いますが楽しんで、かつ貪欲に学んでください。
 - 【猿渡さん】色々な思いをもって受講を考えていると思います。その思いを現実にしてくれるのが、この介護労働講習です。ぜひチャレンジしてみてください!!
 - 【節子さん】同じ目標に向かって進む仲間たちと出会い、かけがえのない時間を過ごすことのできる講習です。素晴らしい先生方に教えていただけるし、楽しい思い出もたくさん作れます。自分はこの講習を受講できて本当に良かったと感じました。
 - 【和さん】何も知らずに介護の世界に飛び込むより、少しでも知識を持っているほうが就職する際の施設選びや就職後、自分の目指す介護職のイメージを掴みやすいと思います。必ず身になる半年間となりますので、是非挑戦してみてください。
 - 【富岡さん】介護の仕事は、キツイ、汚い、というイメージと言われていますが、それは他のどのような職業にもあると思います。ただ、介護の仕事はその行動に対し、常に「ありがとう」という言葉の報酬がいただける、やりがいのある仕事です。

修了生5名の皆様、
施設長様、介護長様と
ご一緒に♪



Thank you

