

# 平成28年度 介護労働講習

(実務者研修を含む)

講習期間

平成28年6月2日～平成28年11月11日



★ 駿府城 東御門 異櫓 (静岡市)

～ 私達は介護のプロを応援します ～

公益財団法人 介護労働安定センター静岡支部

※掲載している写真、氏名等の個人情報につきましては、予めご本人の承諾を得て掲載しています。



# 修了おめでとうございます！



## ～ 修了者へ贈る言葉 ～



受講者44名全員がそろって修了式を迎えることができ、心からお喜び申し上げます。

様々な実社会の経験を積まれてこられた皆様方が介護の道を志し、座学に実習にと、多くのことを学ぶとともに、その介護の精神を心に刻まれたことと思います。

また、同じ道を目指しながらも、世代も違い考え方も違う仲間が一堂に会し、その都度一喜一憂し励ましあい修了されるという、何事にも代えがたい経験をされました。

これから皆さんは各々新たな介護の職場に就かれることと思いますが、初心を忘れずに日々業務に励んでいただきたく祈念申し上げます。

静岡支部長



# 講習の実施風景



座学・演習・生活支援技術など ①

◎ 開講式



◎ グループワーク

「課題」について  
真剣に取り組み中。  
この後、グループ  
ごとに発表!!



◎ 介護過程(講義)



介護過程の実技  
前に注意事項の  
講義を  
受けています。



# 講習の実施風景

## 座学・演習・生活支援技術など ②



### ◎ 医療的ケア演習



喀痰吸引や  
経管栄養の手順を  
頑張って覚えました!!



介護技術(移動・移乗・  
着脱・食事・排泄・入浴・  
歩行介助等)の基本を  
たっぷり学びました。



### ◎ 生活支援技術演習



### ◎ 介護過程Ⅲ(介護事例演習)



# 講習の実施風景

## 座学・演習・生活支援技術など ③



◎ 生活支援(あづま袋作成)



「実務者研修」には設定されていない科目ですが、介護職として欠かせない知識や技術を「実践講習」として学びました。

◎ 福祉用具見学



◎ 機械浴見学



◎ 修了証書授与

卒業  
おめでとう!



# 介護労働講習(実務者研修を含む)を終えて・・・



今年は44名の受講者が講習を修了し、  
それぞれの道へ進んでいきました……  
そんな修了者の感想をまとめましたので、ご紹介いたします。



講師の先生方の熱い講義は、どれも心に響きました。テキストや頂いた資料は、私の部屋の目に付く場所に置いて愛読書にしたいと思います。

初めて介護の勉強をする自分にとって、わかりやすい内容だったので良かったです。初めて聴く話ばかりで驚きでいっぱいでした。

法律から身体のメカニズムまで、様々なことを学びました。最新の情報や技術を勉強することができて良かったです。楽しくて、時間が短く感じられました。

演習は緊張感があり、ナースの仕事の大変さがよくわかりました。喀痰吸引や経管栄養の実技は想像以上に時間がかかりました。

夜中までぬいぐるみを使って何度も練習したのにもかかわらず、試験本番では頭が真っ白になるという経験を久しぶりにしました。でも、一生懸命になれて気分も良かったです。

介護技術をととても丁寧に教えていただきました。ただ、短時間に詰め込みすぎているような気がしました。もう少し時間がほしかったし、もっと練習したかったです。

施設実習では不安もありましたが、どの施設も快く受け入れてくださり、とても感謝しています。良い環境で体験できてよかったです。

実習に行って、理想と現実の違いに驚くこともありましたが、その溝を埋めていける介護職になれたら良いと考えさせられました。

受講するかどうか最初は迷いましたが、修了できて本当に良かったと思っています。先生方に感謝の気持ちでいっぱいです。長い間、お世話になりました。

自分の人生の中で、とても貴重な半年間になりました。ここでの学習は、今後の自分の生き方に充分生かされると思います。人生観が変わるくらい、大変満足した内容でした。楽しく充実した日々を送らせていただき、ありがとうございました。



# 就職先をたずねて

## 事業者さまの声

(株) スリーケア スリーケア リハビリデイサービス



所長 月田 大三 氏



Q：採用した決め手などは？

A：やはり将来介護福祉士を取得したいという、目標が明確な点があります。約半年間の研修をやりきった方ですので、今後もこの仕事を続けて、その道のプロフェッショナルになりたいという強い思いが感じられます。私としても「介護が好き」という人を増やしたいという思いがありますので介護の仕事を一生懸命やっていきたいという、志のある人と一緒に仕事ができるのは、とても楽しいです。

Q：普段の仕事ぶりはどうですか？

A：未経験で入ったとは思えないほど活躍してくれています。採用して良かったと感じることは、まず利用者様から「良い人が入ったね」と言ってもらえたこと。そして、職員からも「所長、良い人が入って良かったですね」と言ってもらえたことです。

Q：講習の内容などについてのご感想は？

A：座学だけではなく、介護技術の時間を長く取られているので、未経験の方とは思えないほど、人の体への触れ方が上手いと感じました。また、実際に一緒にトイレ内の介助を行った時に感じたことですが、利用者様の体へ触れる前に、「今から〇〇しますね。」「この姿勢は大変ではないですか？」など、インフォームドコンセントがしっかりできていたことに驚きました。どうしても、オムツを交換する時などは、作業の方に気持ちが優先されてしまいがちですが、利用者様を一人の人間として見るという大切な視点を、講習を通して学ばれてきたのだと感じました。

Q：これから受講される方へのメッセージをどうぞ

A：世の中に必要ではない仕事はないと思いますが、介護の仕事は、直接利用者様や家族の方から「ありがとう」と言ってもらえる素晴らしい仕事です。時には家族の方から涙ながらにお礼を言われることも

あり、自分自身が成長させられます。介護は大変だ、というイメージを持たれている方もいらっしゃると思いますが、介護の業界も徐々に変わりつつあります。私自身、まだまだ若い経営者ですが若いからこそその発想で、今までの暗い介護のイメージを変えていきたいと考えていますし、これから受講される方は、ぜひこの業界と一緒に盛り上げていてもらいたいと思います。



## 就職者の声

栗山智子 さん（平成27年度 実務者研修修了者）

Q：介護労働講習で学んだことは？

A：実際に働いてみて、介護の現場は人と人の心のやりとりが基本だと思いました。  
「個人を尊重する」「尊厳を守る」という言葉の意味を実感させられる毎日です。  
講習で学んだこの言葉を大切に持っていたいと思っています。



Q：実際に介護のお仕事に就かれた感想は？

A：大変なことも多いですが、喜びも大きな仕事です。  
今後は、利用者様、ご家族、地域との架け橋になれるような介護職員になりたいです。



Q：これから受講される方へのメッセージをどうぞ

A：不安に感じることもあるかもしれませんが、講習を受けて良かったと感じることばかりです。臆せず、チャレンジしてみてください!!

大竹啓代 さん（平成28年度 実務者研修修了者）



Q：介護労働講習で学んだことは？

A：実務者研修で得た知識があるので、介護の仕事にすんなり入ることができたと思っています。  
先輩方に言われたことも、利用者様の状態も、勉強した知識があるから理解し、納得することができるし、何より自分の気持ちの部分で自信にも繋がっています。

Q：実際に介護のお仕事に就かれた感想は？

A：感謝されること、「ありがとう」と言われることに、やはりやってよかったなと思います。利用者様と接していて楽しいです。  
これからもっと勉強して知識も得ていきたいし、現場での経験をもっと積んでいきたいです。  
ずっと思いやりのある介護をしていきたいと思っています。



Q：これから受講される方へのメッセージをどうぞ

A：最後まであきらめず楽しんで受講してください。介護職に就くためには、とても大切な時間であり勉強できるチャンスです。自分自身の強みになります。  
その中で色々な目標を見つけたり進むべき道を見つけてください!!

