

令和8年10月8日(木) 同日開催!

ポジショニング研修

ノーリフティングケア研修

午前

①ポジショニング研修 10:00~12:00

受講料

一般￥3,500
賛助会員￥2,500

“正しいポジショニング”を身につけませんか？

ポジショニングは、利用者様の生活の質(QOL)を大きく左右するケアです。

「安全」「安楽」「機能維持」の3つを軸に、目的に合わせて姿勢を整えることが大切になります。

しかし、「自己流になっている」「根拠が曖昧」「時間に追われて丁寧にできない」など、悩みは尽きません。今回の研修では、明日からすぐ使える実践スキルを、わかりやすく学べます。

午後

②ノーリフティングケア研修 13:00~16:00

受講料

一般￥4,500
賛助会員￥3,500

あなたの現場に“持ち上げない介護”を！

ノーリフティングケアは、介護職員の腰痛予防だけでなく、利用者様の尊厳を守り、安全で快適なケアを提供するための重要な取り組みです。正しく福祉用具を使用することで、介助される側もする側も負担の少ない介助が行えます。本研修では、基礎知識から実践的な技術まで、現場で役立つ内容を実技を通して学べます。

講師

一般社団法人 ナチュラルハートフルケアネットワーク
鳥取西部しじみ会

吹野 美奈 氏 (理学療法士)

米澤 啓道 氏 (作業療法士)



会 場 : いきいきプラザ島根401研修室

受講方法 : 対面 (松江市東津田町1741-3)

定 員 : 各20名

◆ 体系的実践という観点から①②両方のご受講をお勧めします。
(どちらか1つの研修のみのお申込も可能です。)動きやすい
服装・シュー
ズでご参加
ください。

◆お申込み・お問い合わせ先◆

(公財)介護労働安定センター島根支部 TEL 0852-25-8302
島根県松江市朝日町498 松江センタービル9階

HPはこちら↓



受講申込書

申込日 R8年 月 日

開催日：令和8年10月8日（木）

①ポジショニング研修 (10:00~12:00) ②ノーリフティングケア研修 (13:00~16:00)

受講料(税込)

①一般 3,500円 賛助会員 2,500円

②一般 4,500円 賛助会員 3,500円

下記お申込み手順等をご確認のうえ、メール・FAX等でお申込みください。

※の箇所は必ずご記入ください。

受講方法	対面のみ	
申込者名※ ✓を記入ください。	フリガナ	役職をご記入ください。
申込研修※ ✓を記入ください。	①②両方 <input type="checkbox"/> ①ポジショニング研修のみ <input type="checkbox"/> ②ノーリフティングケア研修のみ <input type="checkbox"/>	
法人名※	賛助会員の確認欄 (該当項目に○)	
事業所名※	1 会員 2 非会員 3 加入希望	
住所・連絡先※	〒	TEL FAX
E-mail		
請求書宛先 上記以外の場合 ご記入ください	〒	TEL FAX
【特定商取引法改正に伴う有料講習 広告送信の承諾について】※	今後開催予定の有料講習・セミナーの募集チラシの案内に関して、メールやFAXでの送信を承諾しますか。(承諾する場合は、右欄にチェックをお願いします。) <input type="checkbox"/> 承諾する	
本研修をお知りになつたきっかけ	<input type="checkbox"/> ホームページ <input type="checkbox"/> チラシ <input type="checkbox"/> 知人や職場等の勧め <input type="checkbox"/> その他 ()	

【手順1】 「受講を申し込む」ホームページからもしくはこちらの受講申込書の各項目をご記入の上、メールまたはFAX等でお申込みください。 FAXの場合は、本状をFAXしてください。 (FAX 0852-25-8303)

【手順2】 「請求書(振込票付き)」を郵送でお送りいたします。(到着まで1週間程度かかります) 【注意事項】 お申込みより3週間経過しても請求書が届かない場合は、必ずご連絡ください。

【手順3】 「受講料を振込む」請求書に記載の支払期日までに、受講料をお振込みください。お振込をもって受講申込完了となります。 【注意事項】 ①振込手数料はお振込人様の負担とさせていただきます。②振込票の控えをもって領収書に代えさせていただきます。③『受講申込書』による申込だけでは受付完了ではありません。また、お振込後、受講をキャンセルされる場合は、必ず事前にご連絡ください。 なお、お申込者様の都合によるキャンセルの場合は、振込手数料を差し引いてのご返金となります。④お振込みいただいた受講料は、開催決定(受講当日から起算して14日前)以降は、原則として返金いたしませんので予めご了承ください。

【手順4】 「受付完了」お振込みいただいた時点で、「受講申込」が完了となります。『受講通知書』は、FAXまたはメールで送付します。※当センターの都合で開催を中止する場合は、電話等でご本人にご連絡の上、お振込み金額を返金いたします。(この場合の振込手数料は当センターが負担します)

請求番号	2	0	2					3	2				0	0	0	0	入金確認		受講決定通知	
------	---	---	---	--	--	--	--	---	---	--	--	--	---	---	---	---	------	--	--------	--

※センター使用欄