

厚生労働省交付金事業

令和8年度(公財)介護労働安定センター “**無料特別講習**”のご案内

「**メンタルヘルス・ハラスメント対策・腰痛予防講習会**」

各回 先着20名

*職場におけるハラスメント対策や職員のメンタル不調への気づきや対応、
休職者や早期退職者を生まない為の職場環境の改善などに役立つ内容となっております。

A～D4つのコースがあります。①、②は同じ内容。④、⑤は同じ内容です。
ご希望のコース、日程をお申込みください。

コース	内容(予定)	番号	日程
A 中村講師	「職場のメンタルヘルスケア(ラインケア)」 ～チームを支えるために～ ・メンタル不調の早期発見、適切な対応 ・メンタルヘルスの事業所の方針づくり ・休職者復職支援のための支援、フォローアップ ・“うつ”の理解と対応	①	4月16日(木) 10:00～12:30
		②	5月28日(木) 10:00～12:30
B 中村講師	「メンタルヘルスセルフケア」 ～対人援助者自身の心の健康を保つために～ ・自分を大切にしながら支援につなげるために ・自身でストレスをコントロールする力を学ぶ ・ストレスコーピングなど具体的手法について ・マインドフルネス など 体験あり	③	5月14日(木) 10:00～12:30
C 松本講師	「ハラスメント防止の留意点」 ～職員が安心して働き続けるために～ ・ハラスメントはなぜ起きるのか ・パワハラ・セクハラ・カスハラ防止対策 ・ハラスメントの発生時の対処法 ・異世代のコミュニケーション	④	4月16日(木) 13:30～16:00
		⑤	5月28日(木) 13:30～16:00
D 今給黎 講師	「腰痛が原因での離職を防ぐために」 ・介護職が腰痛になる業務・原因・予防・対策 ・作業環境・姿勢と動作を確認 ・ストレッチの方法、体験 など	⑥	5月14日(木) 13:30～16:00

会場：大分県社会福祉介護研修センター 3階 302 研修室

講師 A、B：中村 廣光氏 大分メンタルヘルスネット代表

(別府大学大学院臨床心理学専攻 元教授)

C：松本 久美子氏 この葉クローバー 代表

(心理支援士、日本コミュニケーション能力認定協会講師)

D：今給黎 晃氏 (理学療法士)藤華医療技術専門学校



☆お申込み・お問合せ先

(公財)介護労働安定センター大分支部 (担当：薬師寺・竹内・)

大分市中央町2-9-24 大樹生命大分ビル9階

TEL：097-538-1481 FAX：097-538-1486