

厚生労働省交付金事業

令和7年度 (公財)介護労働安定センター “特別講習”のご案内

「介護事業所のメンタルヘルス・ハラスメント対策」

介護現場において、人間関係や労働環境、不規則な勤務などストレスを受けやすい仕事と言えるでしょう。

頑張りすぎて、ストレスをため込んでしまうことや、ハラスメント等により、メンタル不調にならないようストレスの対処方法、ハラスメント対応、取組みのポイントを学びましょう。

【全コース】講習時間 ①、②は10:00～12:00

③、④は13:30～15:30

【会場】①、③、④大分県社会福祉介護研修センター302 研修室

受講料無料

各回定員 15 名



日 程		主 な 内 容
①	12月5日(金) 10:00～12:00 対面開催	職場のメンタルヘルス対策 ～管理者が行うメンタルヘルス支援～ ・最も重要な「ラインケア」の進め方 ・“うつ”等のメンタル疾患の理解と対応 ・ストレスの自己知覚と効果的なストレス対処法
②	1月14日(水) 10:00～12:00 対面開催	受付終了
③	12月18日(木) 13:30～15:30 対面開催	残席 僅か 職場のハラスメント対策 ～予防のための対策と適切な事後対応について～ ・介護現場のカスタマーハラスメント、影響と対策 ・職場のハラスメントとなくすために今できることは
④	1月20日(火) 13:30～15:30 対面開催	

講師 ①、② 内容は同じ 中村 廣光 氏 大分メンタルヘルスネット 代表

③、④ 内容は同じ 松本 久美子氏 ことの葉クローバー 代表

受講対象者 介護事業所の管理者、リーダー、介護従事者 等受講を希望する方

◆お申込みは、裏面「受講申込書」にご記入のうえ、FAXにてお申込みください。

【お申込み・お問合せ先】

(公財)介護労働安定センター 大分支部 担当:薬師寺・竹内

大分市中央町2-9-24 大樹生命大分ビル9階

TEL/097-538-1481 FAX/097-538-1486



097-538-1486

受講申込書

※受講を希望される方は、下記ご記入のうえFAXまたは、メールにてお申込みください

法人名			事業所名		
所在地	〒 -				
電話	- -		FAX	- -	
eメール	@				
				ご担当者名	

※ お申込み受付後、支部受付番号を付して、受講決定通知書をFAXにてお送りします。

コース	番号 開催日	①は受講方法 希望に○	①参加者氏名	役職	②参加者氏名	役職	支部受付 番号
①	12月5日(金)	対面のみ					
②	R8年1月14日 (水)	オンラインのみ	受付終了				
③	12月18日(木)	対面のみ					
⑤	R8年1月20日 (火)	対面のみ					

①、②の講習内容は同じです。③、④の講習内容は同じです。

ご都合の良い日程で受講ください。

※ オンライン受講における禁止事項及び注意事項
オンラインお申込みの際は必ずご確認、ご同意をお願いします。

☐ 同意する

■禁止事項

- ①視聴用URLとパスワード等の第三者への転用、貸与。・録画、録音、撮影、スクリーンショットやダウンロードおよび資料の無断複写や転用、転載等。
- ②本講習における著作権を侵害する行為を行うこと。

■注意事項

- ①インターネット利用環境等についてのご質問はお受けかねますので、予めご了承ください。
- ②受講に必要な機材や通信費は受講者様でご負担ください。スマートフォン等による視聴は、パケット通信料定額制に加入していない場合、特にご注意ください。
- ③PCウイルス感染した場合、当センターで責任は負いかねますので、視聴する端末等のセキュリティ対策は受講者様で行って頂くようお願いします。なお、受講者様の機材や通信環境が原因でPCウイルスに感染し損害が発生した場合、当該受講者様に賠償責任を取っていただくことがあります。
- ④オンライン受講の時はお顔が確認できる設定で受講ください。
- ⑤セミナー等の各事業をご案内するために使用させて頂きます。個人情報の取り扱いについてのお問い合わせ、お客様よりお預かりしたお名前・ご住所等の個人情報は、当センターの事業案内、講習・出版物案内に使用すること以外はご本人の了解なしに第三者へ提供されることはありません。

公益財団法人 介護労働安定センター大分支部

〒870-0035 大分市中央町2-9-24 大樹生命大分ビル

TEL : 097-538-1481

FAX : 097-538-1486

担当:薬師寺・竹内