

厚生労働省交付金事業

令和7年度(公財)介護労働安定センター “無料特別講習”のご案内

「メンタルヘルス・ハラスメント対策・腰痛予防講習会」

各回 先着 20 名

*職場におけるハラスメント対策や職員のメンタル不調への気づきや対応、
休職者や早期退職者を生まない為の職場環境の改善などに役立つ内容となっております。

A～Cのコースがあります。①、②は同じ。③、④は同じ。⑤、⑥は同じ内容です。
ご希望のコース、日程をお申込みください。

コース	内容(予定)	番号	日 程
A 中村講師	「職場のメンタルヘルスケア(ラインケア)」 ・メンタル不調の早期発見、対応 ・メンタルヘルスの事業所の方針づくり ・認知行動療法 ・マインドフルネス など 体験あり	①	5月15日(木)大分 10:00～12:00
		②	6月19日(木)三重町 13:30～15:30
B 松本講師	「ハラスメント防止の留意点」 ・ハラスメントはなぜ起きるのか ・パワハラ・セクハラ・カスハラ防止対策 ・異世代のコミュニケーション ・職場のコンプライアンス対策	③	5月29日(木)大分 13:30～15:30
		④	6月26日(木)津久見 13:30～15:30
C ⑤今給黎講師 ⑥久恒講師	「職場における腰痛予防」 ・腰痛が原因での離職を防ぐためにできること ・リスクの回避 ・作業姿勢と動作 ・ストレッチの方法、体験 など	⑤	5月15(木)大分 13:30～15:30
		⑥	6月12日(木)日田 13:30～15:30

会場：①、③、⑤は大分県社会福祉介護研修センター 3階 302 研修室
②は豊後大野市 エイトピアおおの 2階 第1会議室
④は津久見市市民会館 2階第3-B
⑥は日田市中央公民館(AOSE)2階 会議室 3



講師 A:中村 廣光氏 大分メンタルヘルスネット代表
(別府大学大学院臨床心理学専攻 元教授)
B:松本 久美子氏 ことの葉クローバー 代表
(心理支援士、日本コミュニケーション能力認定協会講師)
C:⑤今給黎 晃氏 (理学療法士)藤華医療技術専門学校
⑥久恒 健氏 (理学療法士) 済生会日田病院

☆お申込み・お問合せ先

(公財)介護労働安定センター大分支部 (担当:薬師寺・竹内)
大分市中央町 2-9-24 大樹生命大分ビル9階
TEL: 097-538-1481 FAX: 097-538-1486



FAX: 097-538-1486

支部受付欄

R7年度 メンタルヘルス・腰痛予防 無料特別講習会「受講申込書」

A、B、Cの3つのコースです。

受講希望の日程にご参加ください。

※開催日、会場、時間をご確認ください。

	講習 番号	開催日	時 間	会 場
A 中村講師	①	5月15日(木)午前	10:00～12:00	大分県社会福祉介護研修センター3階 302研修室
	②	6月19日(木)午後	13:30～15:30	豊後大野市 エイトピアおおの2階 第1会議室
B 松本講師	③	5月29日(木)午後	13:30～15:30	大分県社会福祉介護研修センター3階 302研修室
	④	6月26日(木)午後	13:30～15:30	津久見市市民会館2階 第3-B
C今給黎 講師	⑤	5月15日(木)午後	13:30～15:30	大分県社会福祉介護研修センター3階 302研修室
C久恒 講師	⑥	6月12日(木)午後	13:30～15:30	日田市中央公民館(AOSE) 会議室3

※ 受講を希望される方は、下記にご記入いただき、FAXまたはメールにてお申込みください。

支部受付欄に押印のうえ、FAXまたはメールにて決定通知として返信いたします。

法人名				ご担当者名			
事業所名							
住所							
電話	— —			FAX	— —		
役職	氏名	受講希望番号に○印記入					
		A		B		C	
		①	②	③	④	⑤	⑥
		①	②	③	④	⑤	⑥
		①	②	③	④	⑤	⑥

個人情報の取り扱いについて、.....

出版物・セミナー等の各事業をご案内するために使用させていただきます。個人情報の取り扱いについてのお問い合わせ、個人情報の照会、訂正、削除については大分支部までご連絡ください。お客様よりお預かりしました個人情報は、個人情報保護に関する法律（平成15年5月30日法律第57号）に基づき、当センターにて適正に管理いたします。

★お問い合わせ先・お申込先（公財）介護労働安定センター大分支部（担当：薬師寺・竹内）

〒870-0035 大分市中央町2-9-24 大樹生命大分ビル9F

電話097-538-1481 FAX097-538-1486