

★介護職員を対象とした福祉・介護に関する研修会★

技術指導担当の方も  
是非ご参加下さい!

# “根拠”のある介護技術

## なぜそこを支える？なぜその位置に立つ？ 介護技術の基本を明確にしよう！

介護現場では常にあたりまえのように行われている介護の場面。介護職員として体に染み込んでいる介護技術ですが、なぜそこを支えているのか？なぜその位置に立って介助しているのか？など、あらためて問われると??がたくさんあります。今回の研修は「自立支援」を中心に、いつの間にか「我流」になっている介護技術を、基本に立ち返り、いつもの介護の“根拠”を明確にすることで、自信をもって介護を提供できることを目指します。また、ボディメカニクスを再認識することで、腰痛などからご自身を守る介護技術を習得していきましょう。

日 時：令和8年2月2日(月)13:30～15:30

会 場：ピュアリティまきび

岡山市北区下石井2-6-41(駐車場あり、無料駐車券配布)

定 員：30名(会場での参加のみ)

受講料：無料

講 師：冲中 純子 氏(岡山県介護福祉士会、認定介護福祉士)

須江 裕子 氏(岡山県介護福祉士会、美作大学短期大学准教授)

### ～講師プロフィール～

#### ～冲中 純子 氏～

社会福祉法人 淳風福祉会介護指導主任として36年勤務。岡山初の介護福祉士養成校1期生として介護現場に関わり、介護福祉士国家試験実技試験官、岡山県実習指導者講習会講師など多くの技術指導経験をもつ。県内多数の養成校で、非常勤講師として教壇に立ち現在は介護現場での人材育成・学生指導や、岡山県介護福祉士会の活動を通して幅広く後進育成に携わり力を注いでいる。

#### ～須江 裕子 氏～

佛教大学大学院修士課程社会福祉学研究科社会福祉学専攻修了(社会福祉学)。現在は美作大学短期大学部専攻科介護福祉専攻准教授(介護福祉士養成教育歴23年)として教壇に立ち、主に学生の教育に携わっている他、岡山県介護福祉士会での活動や、実務者研修など様々な介護技術・アセスメント研修等の講師として活躍している。

★受講希望の方は裏面のお申込用紙にご記入の上、FAXにてお申込み下さい。

★研修会場では、マスクを着用してご参加ください。

★実技を予定しておりますので、動きやすい服装等でお越しください。

ご不明な点等ございましたら、下記までご連絡ください。

公益財団法人介護労働安定センター岡山支部

〒700-0904 岡山市北区柳町1-1-1住友生命岡山ビル15階

TEL:086-221-4565 FAX:086-221-4572