

専門家による健康確保相談のご案内

【職員のこころとからだの健康を守るために】

～介護事業所に専門家を**無料**で派遣いたします～

オンライン研修の実施も可能です。実施環境等のご相談もお気軽にお問い合わせ下さい。

(公財)介護労働安定センターでは、介護事業所に対して職員の健康確保に関する相談等についての情報提供を行う他、相談援助・支援を行っています。

また、専門的な相談及び研修にはヘルスカウンセラー(保健師・臨床心理士・看護師・産業カウンセラー等)が対応いたします。

相談・研修費用は**無料**になります。お気軽にお問い合わせください。

※離島では交通費・宿泊費等をご負担いただく場合があります。

からだの健康

感染症対策 90～120分

- ・感染症に関する基礎知識
- ・インフルエンザ、ノロウイルス等
- ・食中毒対策
- ・感染症予防

腰痛対策 90分

- ・腰痛に関する基礎知識
- ・腰痛予防に向けた介助方法
- ・ストレッチの重要性
- ・現場での注意事項

生活習慣病予防 90分

- ・生活習慣病の基礎知識
- ・健康診断結果の見方
- ・生活習慣病の予防
- ・生活習慣病と食生活

こころの健康

メンタルヘルス 90～120分

- ・メンタルヘルスの基礎知識・セルフケア、ラインケア・ストレスチェック結果の見方
- ・うつ病に関する基礎知識・ストレス解消方法・メンタルヘルスの個別相談

上記内容はあくまで一例になります。ご希望の内容があればお気軽にご相談下さい。

お申込み際しての留意点

- ◆相談料は無料です。
- ◆実施時間は、原則、平日 10:00～19:00の間、1.5～2.0時間で実施いたします。
- ◆ご利用後には、当センターの事業内容を検討するための調査をご依頼する場合があります。
- ◆①小規模(従業員 20 人未満)の事業所様、②新規開設(開設 3 年未満)の事業所様、③これまで当該事業のご利用がない事業所様からのお申込みを優先的に受付させていただくことがあります。
- ◆実施決定までには、専門家との連絡調整のために日数を要することがあります。
- ◆一定数(当センターでの事業計画予定数)を超えるお申込みをいただいた場合、専門家との日程調整がつかない場合等、お引き受けできない場合があります。
- ◆1事業所様のご利用回数には制限があります。詳しくはお問い合わせください。

裏面申込書
FAXで申込

カウンセラー
事業所様
日程調整

個別相談【現状把握・問題点確認】

集団型研修

継続個別相談
集団型研修

職員の定着
健康確保

(公財) 介護労働安定センター新潟支部

〒950-0916 新潟県新潟市中央区米山2丁目4番1号 木山第3ビル6階

TEL 025-247-1963

MAIL niigata@kaigo-center.or.jp

FAX 025-247-1964

URL <https://www.kaigo-center.or.jp>

お申込み
お問い合わせ

