



令和8年度 厚生労働省交付金事業

ヘルスカウンセラー 無料勉強会

～感染症・腰痛・メンタルヘルス～



介護現場ですぐに使える専門知識を
気軽に学べるセミナーです



感染症の予防と対策

～熱中症への備え～

6月15日(月)14:00-16:00

小林 千恵子

在宅ケア認定看護師
特定看護師



腰痛予防と対策

6月24日(水)14:00-16:00

辻野 和美 健康運動指導士

体験がありますので動きやすい服装、
タオル・マット等をご用意ください。



メンタルヘルス①

～自身の心身のケアについて考える～

7月10日(金)14:00-16:00

伊藤 寿見子

シニア産業カウンセラー



メンタルヘルス②

～チームを支えるケアについて考える～

9月14日(月)14:00-16:00

伊藤 寿見子

シニア産業カウンセラー



感染症の予防と対策②

～インフルエンザ対策～

11月25日(水)14:00-16:00

小林 千恵子

在宅ケア認定看護師
特定看護師



定員は50名(先着順)

会場 奈良県社会福祉総合センター



腰痛対策
研修室
B・C

他は
大会議室



(公財)介護労働安定センター 奈良支部

Tel : 0742-35-2701 Fax : 0742-35-2707

奈良市大宮町4丁目266-1 三和大宮ビル2階



お申し込みは、QRコードからのWEB申込、または裏面の申込書に
必要事項を記入してFAXでお送りください。

令和8年度 ヘルスカウンセラー勉強会 受講申込書

受講者	氏名〔フリガナ〕 職名等		
法人名・事業所名	法人名 事業所名		
事業所所在地	〒 ご担当者 職・氏名		
連絡先	電話番号	Fax	E-mail
受講決定通知方法	ご希望方法を選択してください <input type="checkbox"/> ファックスで受け取る <input type="checkbox"/> メールで受け取る		

受講希望の申込欄に○印を記入してください。

申込	テーマ・講師	日程・会場（受付開始13:30）
	感染症の予防と対策 ① …熱中症対策 小林 千恵子 氏〔在宅ケア認定看護師・特定看護師〕	6月15日(月) 14:00～16:00 奈良県社会福祉総合センター 大会議室
	腰痛予防と対策 辻野 和美 氏〔健康運動指導士〕	6月24日(水) 14:00～16:00 奈良県社会福祉総合センター研修室B・C
	メンタルヘルスケア ① (セルフケア編) 伊藤 寿見子 氏〔シニア産業カウンセラー〕	7月10日(金) 14:00～16:00 奈良県社会福祉総合センター 大会議室
	メンタルヘルスケア ② (ラインケア編) 伊藤 寿見子 氏〔シニア産業カウンセラー〕	9月14日(月) 14:00～16:00 奈良県社会福祉総合センター 大会議室
	感染症の予防と対策 ② …インフルエンザ対策 小林 千恵子 氏〔在宅ケア認定看護師・特定看護師〕	11月25日(水) 14:00～16:00 奈良県社会福祉総合センター 大会議室

【個人情報の取扱について】

受講申込書に記載された個人情報は、当該講習に関する通知等の送付及び受講に関する連絡の範囲で利用させていただきます。お預かりした個人情報は、個人情報保護に関する法律に基づき当センターにて適正に管理し、上記目的以外では使用いたしません。

お問い合わせ・申込先

[公財]介護労働安定センター 奈良支部



〒630-8115 奈良市大宮町4丁目266-1 三和大宮ビル2F
Tel : 0742-35-2701 Fax : 0742-35-2707

