**研 修**

令和３年度　人材育成コンサルタント・健康確保 事業

**～離職の少ない職場環境実現のために～**

【受講料 無料】

****

介護職の「能力開発」「雇用管理」の面から、人材育成とメンタルヘルスのテーマに絞った研修を、 **宮崎地区**・**日向地区** で開催いたします。是非ご参加ください！



*★定員：２０名(先着順)　　★対象者：介護業務従事者等　　★受講料：無料*

【講　師】 保健師・看護師

**藤本 洋子**　氏

【講　師】 ライフ・サポートYOU

代表 **橋口 愛子** 氏

②早目に気づこう！ストレスの影響

　・ストレスとは…。ストレスが体・心にもたらす影響。

　・自分で出来るストレスチェック。

　・自分で気づく、上司が気づく大事なポイント。

④ストレスを軽くする方法

　・心の健康度をアップさせる秘訣。

　・職場での人間関係がラクにする秘訣。

　・ストレス解消の注意点。様々なセルフケア。

①チーム強化に必要なリーダーの役割

　・リーダーとして期待される、求められる役割とは

　・チームをまとめるリーダー力

　・チームを育て、自分も育つリーダーシップとは

③**リーダーに求められる実践のコツを学ぼう**

　・部下のやる気を引き出すコツ

　・リーダーに必要な人材育成のための知識とスキル

　・チームワーク力を高めるリーダーのポイント

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| テーマ番号  ①～④ | 地　区（会　場） | 日 程 | 講習時間 |
| **①** | 【宮 崎】  JA・AZMホール  本館１F　小研修室  （宮崎市霧島１－１－１） | 令和４年**２**月**１４**日（**月**） | 10：00～11：30 |
| **②** | 13：00～15：00 |
| **③** | 令和４年**２**月**１５**日（**火**） | 10：00～11：30 |
| **④** | 13：00～15：00 |
| **①** | 【日 向】  日向・ひと・ものづくりセンター　視聴覚室  （日向市大字日知屋8097番地２） | 令和４年**3**月**４**日（**金**） | 10：00～11：30 |
| **②** | 13：00～15：00 |
| **③** | 令和４年**３**月**１４**日（**月**） | 10：00～11：30 |
| **④** | 13：00～15：00 |

※ご提供いただいた個人情報は、当センターのプライバシーポリシーに基づき、厳重に管理し、ご本人の了解なしに第三者へ提供されることはありません。

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 参加申込書 | 事業所名 |  | | | | |
| 住　所 | 〒 | | | | |
| 電　話 |  | | | FAX |  |
| 申込者 | テーマ番号 | 地 区 | 氏 名 | | ふりがな |
|  |  |  | |  |
|  |  |  | |  |
|  |  |  | |  |

BD15056_ お問合せ・申込先 BD15056_

**(公財)**介護労働安定センター宮崎支部

〒880-0802　宮崎市別府町３番１号 宮崎日赤会館3F

BD21337_ TEL:0985（31）0261　　　BD21337_　**FAX:0985(31)0335**

BD21337_ <http://www.kaigo-center.or.jp>　　　　　　　　担当：江夏・陶國

*ＦＡＸでお申込み下さい！*

