

無料
講座

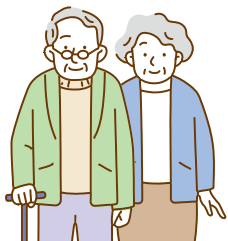
令和8年度高知県委託事業

介護に関する 入門的研修 受講者募集

介護の基本を楽しく学び、学んだ知識や技術を
日常や大切な人のために活かしませんか？

定年退職後

定年退職後の
セカンドライフ、
地域や家族、そして
自分のために！



自宅で介護

自宅で介護して
いる方、在宅介護
の不安解消の
ために！



将来のキャリアのために

高校生や大学生、また、
就活中の方、介護職の
安定性と、やりがいのある
職場を知るチャンス！



会場と日程

各会場 受付 9:00～

講義および演習 9:30～16:30

最終日のみ

9:30～15:30

※会場がご不明な場合は、下記センターまでお問合せください。

四万十市会場

1

しまんとぴあ（四万十市右山五月町7-7）

令和8年12月6日（日）、7日（月）、20日（日）、21日（月）

高知市会場（土曜日コース）

2

高知商工会館（高知市本町1丁目6-24）

令和8年12月12日（土）、19日（土）、令和9年1月9日（土）、16日（土）

安芸市会場

3

安芸市役所（安芸市土居82-1）

令和9年1月17日（日）、18日（月）、31日（日）、2月1日（月）

高知市会場（平日コース）

4

高知商工会館（高知市本町1丁目6-24）

令和9年2月2日（火）、3日（水）、9日（火）、10日（水）

〔定員〕各会場45名

〔対象者〕介護に関心のある方ならどなたでも！

〔受講料〕受講料・テキスト代は全て無料！

申込み
締切り

各会場初日の1週間前まで
※先着順で定員に達し次第、締切りとさせていただきます。

申込方法は裏面を
ご覧ください



テキスト3巻無料

主催：介護労働安定センター高知支部

共催：高知市、安芸市、四万十市、土佐市、宿毛市、土佐清水市、香南市、黒潮町、大月町、三原村、安芸市社会福祉協議会、四万十市社会福祉協議会

後援：高知労働局、中芸広域連合、高知県社会福祉協議会、高知市社会福祉協議会、公益社団法人高知市シルバー人材センター、一般社団法人四万十市シルバー人材センター

お申込み
お問合せ

お気軽にお問合せ
ください

公益財団法人 介護労働安定センター高知支部

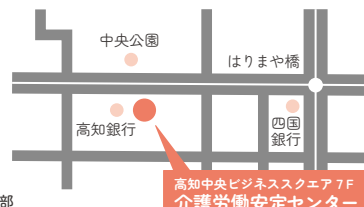
〒780-0834 高知市堺町2-26 高知中央ビジネススクエア7F

TEL 088-871-6234 FAX 088-871-6248

<https://www.kaigo-center.or.jp/shibu/kouchi/>



介護労働安定センター高知支部





「介護に関する入門的研修」参加申込書

フリガナ				生年月日				会場（希望する会場名を○で囲んでください）			
氏 名		S・H（才）	年 月 日	四万十市	高知市（土曜日）	安芸市	高知市（平日）				
				4日間とも受講（できる・できない）							
住 所	〒 — — — — —										
電話番号	— — — — — （日中連絡できる番号を記入してください）										
職 業	無職・福祉関係者・会社員・学生・その他（ ）										
介護関係の資格	無 ・ 有（ ）			福祉職歴		無 ・ 有（ ）					
申し込み理由											
※基礎講座のみ、リモート受講（レポート等提出必須）希望される方は、右側に○印をご記入ください								（ ）希望する			

◆受講者の個人情報（氏名、住所、電話番号）は、当研修に関する通知書の送付および研修実施に関する連絡、研修受講の際の本人確認、新規研修等のご案内送付の範囲内で利用させていただきます。

◆ご提供いただきました個人情報は、プライバシーポリシーに基づき、厳重に管理し、上記目的以外には使用いたしません。

介護に関する入門的研修カリキュラム

種別	科目	時間数	概要
基礎講座 講義および演習	① 介護に関する基礎知識	1.5h	○介護に関する相談等 ○介護保険制度の概要 ○介護休業制度などの仕事と介護の両立支援制度の概要
	② 介護の基本	1.5h	○介護における安全・安楽な体の動かし方 ○介護予防・認知症予防に使える体操 ○生活支援技術の基本 食事
	③ 基本的な介護の方法	10h	○介護職の役割や介護の専門性 ○老化の理解 ○生活支援技術の基本
	④ 障害の理解	2h	○障害の概念や障害者福祉の理念 ○障害特性 ○障害児者及びその家族に対する支援や関わり方
	⑤ 認知症の理解	4h	○認知症を取り巻く状況 ○認知症の中核症状とBPSD、それに伴う日常生活への影響や認知症の進行による変化 ○認知症の種類とその原因疾患、症状、生活上の障害などの基本的な知識 ○認知症の人及びその家族に対する支援や関わり方
	⑥ 介護における安全確保	2h	○介護の現場における典型的な事故や感染など、リスクに対する予防や安全対策、起こってしまった場合の対応等に係る知識 ○介護職自身の健康管理、腰痛予防、手洗い・うがい、感染症対策等に係る知識

◇研修の全課程を修了された方に、修了証書を交付します！

◇雇用保険受給中の方は、求職活動にカウントされます。当日「受給資格者証」をお持ちください。

◇上記カリキュラムのほか、介護ロボット・ICT導入状況・ノーリフティングケアについても学べ、就職支援の時間も設けています。

◇基礎講座（①と②のみ、合計3時間）の受講も可能です。

◇基礎講座のみ、一定の期間にリモート受講が可能ですが、その場合レポート等を提出いただき、履修の確認ができた方に対し、受講証明書を交付いたします。

TEL

088-871-6234

FAX

088-871-6248

Eメール

kochi@kaigo-center.or.jp

WEB申込はこちら▶

右の二次元コードを読み取り、WEBからお申し込み可能です

