

介護に関する入門的研修 受講生募集

介護の基本を楽しく学び、学んだ知識や技術を
日常や大切な人のために活かしませんか？



定年退職後

定年退職後の
セカンドライフ、
地域や家族、そして
自分のために！



自宅で介護

自宅で介護して
いる方、在宅介護
の不安解消の
ために！



将来のキャリアのために

高校生や大学生、また、
就活中の方、介護職の安定性
と、やりがいのある職場
を知るチャンス！



【会場と日程】（各会場 受付9:00～ 講義および演習 9:30～16:30 最終日のみ 9:30～15:30）

1 夏休みコース 高知市旭町3-115

こうち男女共同参画センターソーレ
2025年8月9日(土)、10日(日)、17日(日)、25日(月)

2 四万十市会場 四万十市右山五月町7-7

しまんとぴあ
2025年10月26日(日)、27日(月)、11月3日(月祝)、4日(火)

3 高知市会場(土日コース) 高知市朝倉成375-1

ふくし交流プラザ
2025年11月16日(日)、30日(日)、12月6日(土)、13日(土)

4 高知市会場(平日コース) 高知市朝倉成375-1

ふくし交流プラザ
2025年12月2日(火)、3日(水)、16日(火)、17日(水)

※会場がご不明な場合は、下記センターまでお問合せください。

【定員】各会場 **30名**

【対象者】介護に関心のある方ならどなたでも！

【受講料】受講料・テキスト代は**全て無料**！

テキスト3巻
無料

申込み
締切り

各会場初日の1週間前まで
※先着順で定員に達し次第、締切りとさせていただきます。

申込方法は裏面を
ご覧ください

共催：高知市、土佐市、四万十市、宿毛市、土佐清水市、香南市、黒潮町、大月町、三原村、四万十市社会福祉協議会

後援：高知労働局、高知県社会福祉協議会、高知市社会福祉協議会、高知市シルバー人材センター、四万十市シルバー人材センター



お申込み・問合せ お気軽にお問合せください

公益財団法人 介護労働安定センター高知支部

〒780-0834 高知市堺町 2-26 高知中央ビジネススクエア 7F

☎088-871-6234 FAX 088-871-6248

<https://www.kaigo-center.or.jp/shibu/kouchi/>



介護労働安定センター高知



高知中央ビジネススクエア7F
介護労働安定センター

●本参加申込書に必要事項をご記入のうえ、介護労働安定センター高知支部まで郵送またはFAX・TELにてお申し込みください。



「介護に関する入門的研修」参加申込書

フリガナ	生年月日		会 場			
氏 名	S・H (才)		夏休み コース	四万十市	高知市 (土日)	高知市 (平日)
	年 月 日					
住 所	〒 ー					
電話番号	ー ー (日中連絡できる番号を記入してください)					
職 業	無職・福祉関係者・会社員・学生・その他 ()					
介護関係 の 資 格	無 ・ 有 ()		福祉職歴		無 ・ 有 ()	
申し込み 理 由						
※基礎講座のみ、リモート受講(レポート等提出必須)希望される方は、右側に ○印をご記入ください					() 希望する	

◆受講者の個人情報(氏名、住所、電話番号)は、当研修に関する通知書の送付および研修実施に関する連絡、研修受講の際の本人確認、新規研修等のご案内送付の範囲内で利用させていただきます。

◆ご提供いただきました個人情報は、プライバシーポリシーに基づき、厳重に管理し、上記目的以外には使用いたしません。

介護に関する入門的研修カリキュラム

種別	科目	時間数	概要
基礎講座 講 義 および 演 習	① 介護に関する基礎知識	1.5h	○介護に関する相談等 ○介護保険制度の概要 ○介護休業制度などの仕事と介護の両立支援制度の概要
	② 介護の基本	1.5h	○介護における安全・安楽な体の動かし方 ○介護予防・認知症予防に使える体操
	③ 基本的な介護の方法	10h	○介護職の役割や介護の専門性 ○老化の理解 ○生活支援技術の基本
	④ 障害の理解	2h	○障害の概念や障害者福祉の理念 ○障害特性 ○障害児者及びその家族に対する支援や関わり方
	⑤ 認知症の理解	4h	○認知症を取り巻く状況 ○認知症の中核症状とBPSD、それに伴う日常生活への影響や認知症の進行による変化 ○認知症の種類とその原因疾患 ○認知症の人及びその家族に対する支援や関わり方
	⑥ 介護における安全確保	2h	○介護の現場におけるリスクに対する予防や安全対策、発生時の対応等に係る知識 ○介護職自身の健康管理、腰痛予防、手洗い・うがい、感染症対策等に係る知識

◇研修の全課程を修了された方に、修了証書を交付します！

◇雇用保険受給中の方は、求職活動にカウントされます。当日「受給資格者証」をお持ちください。

◇上記カリキュラムのほか、介護ロボット・ICT導入状況・ノーリフティングケアについても学べ、就職支援の時間も設けています。

◇基礎講座(①と②のみ、合計3時間)の受講も可能です。

◇基礎講座のみ、一定の期間にリモート受講が可能ですが、その場合レポート等を提出いただき、履修の確認ができた方に対し、受講証明書を交付いたします。

TEL:088-871-6234 FAX:088-871-6248 Eメール:kochi@kaigo-center.or.jp