

資質向上研修です

介護技術向上研修

～利用者と私たちを守るための移動・移乗～

- ボディメカニクスだけでは腰痛を予防できない理由
- 腰痛の原因を理解して介助を行う
- 移乗移動の介助でおさえしておくポイント(一部介助・全介助)
- 福祉用具を活用した介助方法

配信期間

令和 8年 9月 17日 (木)

10時 から

令和 8年 9月 30日 (水)

17時 まで

※配信期間中は、24時間視聴可能です。ただし、最終日は17時をもって配信終了となるため、17時までに視聴を完了してください。セミナーは90分程度です。

講師

中村 和人 氏

(なかむらかずひと)

社会福祉法人エンゼル福祉会
渋谷区かなみの杜・渋谷



理学療法士、日本JTA協会認定会員
介護老人保健施設で施設入所と在宅復帰、デイケアを経験。その後、現法人の特別養護老人ホームに勤務。介護技術を伝えていくなかで、体を痛めない介助方法だけでなく、介助者の体がケガをしにくい状態であることも大切だと感じ、関節痛など体の不調に対する助言やセルフケアの伝達にも取り組む。オールジャパンケアコンテストのアドバイザー(第13回～)、介護技術や拘縮予防などのセミナー講師としても活動中。

受講料(1名あたり)

一 般 3,100円(税込)

賛助会員 2,200円(税込)

当セミナーについて

介護職の皆様の身体的負担が減るだけでなく、ご利用者様の不安や痛みも軽くなり、介護の質が向上します。

全国の受講者の声

- ・普段難しいと思っていた技術や、介護方法をゆっくり丁寧に講義していただき、とても分かりやすく、即実践したいと思いました。
- ・実際のやり方を動画で確認できるのは分かりやすかったです。今まで受講した講義がレジュメを読むだけのものばかりでしたが、実践できそうな内容ばかりでした。
- ・介護技術ひとつひとつをわかりやすく、どうしてそういう動きになるのか理論を丁寧に解説してくれていたのが納得できて大変学びになりました。実際の現場で実践してみたいと思いました。

【お申込み・お問い合わせ】



公益財団法人介護労働安定センター北海道支部

〒060-0061 札幌市中央区南1条西6丁目4-19 旭川信金ビル5階

TEL:011-219-3157 FAX:011-219-3158

<https://www.kaigo-center.or.jp/shibu/hokkaidou/>



受講申込書(WEB用)

介護労働安定センター北海道支部
FAX 011-219-3158

FAXでのお申込みは太枠内をご記入ください

受付
番号

令和8年度 全国共通WEBセミナー(短期専門講習)

「介護技術向上研修」

配信期間:令和8年9月17日(木)10時~9月30日(水)17時まで

一般:3,100円

賛助会員:2,200円

法人名			受付印
事業所名	ご担当者様名 ()		
住所 ※請求書 郵送先	〒	どちらかに○ 勤務先	
	自宅		
TEL:	()	FAX:	()
携帯電話	()	賛助会(どちらかに○)	会員 ・ 未加入
メールアドレス	@		
ふりがな 受講者名	複数名の申込みもご記入いただけます。ただし、住所やメールアドレスが異なる場合は別用紙にてお申込みください。		
【特定商取引法に伴う有料講習の承諾について】 ご記入いただきましたFAX番号・メールアドレスは、講習における受講決定通知書やWebセミナー受講の際の招待メール等のやり取りで使用させていただきます。			
同意事項	本講習リーフレットに記載の<Webセミナー受講における禁止事項及び注意事項>及び「留意事項」に同意しますか。(同意する場合は、右欄に✓をお願いします。)		<input type="checkbox"/> 同意する

※受講者の個人情報(氏名、住所、電話番号等)は、当該講座に関する通知や受講アンケート等の送付及び講座実施に関する連絡、講座受講の際の本人確認で利用いたします。

※ご提供いただいた個人情報は、プライバシーポリシーに基づき、厳重に管理し、上記目的以外には使用いたしません。

【個人情報に関する問合せ先】(公財)介護労働安定センター北海道支部

【お申し込み方法】

手順1

受講申込書の送付

- 右のQRコードから、あるいは受講申込書に記入のうえFAX(011-219-3158)でお申込みください。
- ※ご記入いただいた住所に「請求書兼払込取扱票」を配信初日の1か月前から順次お送りします。
- 受講申込書を受理後、センターから受理確認のメールをお送りします。info@kaigo-center.or.jp
- 当センターからのメールを受信できるように設定をお願いいたします。kaigohokkaido@kaigo-center.or.jp
- お申し込みから1週間たっても当センターからのメールが届かない場合はご連絡ください。
- 定員に達した等で受付できない場合は速やかにセンターからご連絡いたします。



手順2

受講料等のお振込み

振込〆切 令和8年9月2日(水)

留意事項

- 受講申込後、当センター所定の「請求書兼払込取扱票」が受講申込住所に届きますので、振込をお願いします。
- 「請求書兼払込取扱票」が届きましたら、お早めに振込をお願いします。
- 振込手数料等はお申込者のご負担をお願いします。
- なお、領収書は、金融機関等の振込票をもって代えさせていただきます。
- 「受講申込書」による申込みがあっても、受講料の振込みが無い場合は、キャンセル扱いになります。
- 現金での受講料のお支払は受付いたしません。
- お振込みいただいた受講料は、振込締切日以降原則として返金いたしません。

手順3

受講申込み完了と受講の決定

- 振込が確認できましたら、「視聴用URL記載メール」をセミナー配信前日までに送信いたします。
- 受講申込書送信後、受講をキャンセルする場合は、早急に電話連絡をお願いします。

<Webセミナー受講における禁止事項及び注意事項> ※お申込みの際は必ずご確認、ご同意をお願いします。

禁止事項

●本Webセミナーの視聴用URLとパスワード等の第三者への転用、貸与。●本WebセミナーのSNS上への掲載。●本Webセミナーにおける著作権を侵害する行為を行うこと。●本Webセミナーの録画・録音・撮影、スクリーンショットやダウンロードおよび資料の無断複写や転用、転載等。

注意事項

- Webセミナーの視聴の際、インターネット利用環境等についてのご質問はお受け出来かねますので、予めご了承ください。
- 受講に必要な機材や通信費は受講者様でご負担ください。スマートフォン等による視聴は、パケット通信料定額制に加入していない場合、特にご注意ください。
- Webセミナー視聴の際、PCウイルス感染した場合、当センターで責任は負いかねますので、視聴する端末等のセキュリティ対策は受講者様で行って頂くようお願いいたします。なお、受講者様の機材や通信環境が原因でPCウイルスに感染し損害が発生した場合、当該受講者様に賠償責任を取っていただくことがあります。
- 当センターの都合で配信不可となった場合は、電話等で本人に連絡の上、お振込額を返金いたします。その際の返金に係る振込手数料は当センターにて負担いたします。