

介護職員の健康確保等に関するセミナー開催のお知らせ

参加費無料

介護職員向け健康確保セミナー

🕒 講演時間▶▶ 各講習共通 13:30～16:30 (受付13:10)

お申込みは裏面の申込用紙にご記入の上、メールまたはFAXでお申込みください。
先着順で受付いたします。なお、定員になり次第締め切らせていただきます。

👤 先着 各30名

感情コントロール 講習

～健康な心で穏やかな質の高い介護
提供へ！～
いくつかのワークを通し自己理解を
深めます。感情的にならず他者を尊
重した表現のコツを学びます。



講師：横山 都子 氏
こころの相談室「なごみ」主宰

① 8月20日(水) 釧路市
会場：釧路市民活動センターわっと
釧路市末広町3丁目1番地

② 9月10日(水) 北見市
会場：北見市民会館
北見市常盤町2丁目1-10

腰痛予防対策講習

～ご自身で腰痛から身を守る！～
腰痛対策のストレッチや人間のボ
ディメカニクスに基づいた介護技術
の実際をご紹介致します。



講師：千葉 恒 氏
介護老人保健施設ふらの
リハビリ科 科長

③ 9月17日(水) 旭川市
会場：旭川市民文化会館
旭川市7条通9丁目

④ 11月20日(木) 室蘭市
会場：室蘭市中小企業センター
室蘭市東町4丁目29番1号

組織で取り組むカスタマー ハラスメント対策講習

～もしかしてこれはカスハラ!?～
介護現場の『カスハラあるある』を
共有してハラスメント対策を考えま
す。カスハラを中心にハラスメント
全般の理解を進めましょう。



講師：米倉 美和子 氏
キャリアコンサルタント
産業カウンセラー

⑤ 10月15日(水) 帯広市
会場：とかちプラザ
帯広市西4条南13丁目1番地

⑥ 11月21日(金) 苫小牧市
会場：苫小牧市文化交流センター
苫小牧市本町1丁目6番1号

感染症予防対策・ 口腔ケア講習

～正しく怯える冷静な知識と判断で
大切な人を守りましょう！～
*口腔ケアからできる感染症予防
*気をつけたい高齢者の感染症
*うつさない、うつらない標準予防策の再確認



講師：真鍋 智美 氏
全国訪問ボランティアナースの会
キャンパス札幌 代表

⑦ 12月11日(木) 函館市
会場：サン・リフレ函館
函館市大森町2番14号

⑧ 1月20日(火) 札幌市
会場：かでる2・7
札幌市中央区北2条西7丁目

公益財団法人介護労働安定センター北海道支部

札幌市中央区南1条西6丁目4-19 旭川信金ビル

TEL 011-219-3157 FAX 011-219-3158

<https://www.kaigo-center.or.jp/shibu/hokkaidou/index.html>



令和7年度 介護職員向け健康確保セミナー 参加申込書

ご希望の受講番号

- ①感情コントロール8月20日(水)釧路 ⑤ハラスメント10月15日(水)帯広
②感情コントロール9月10日(水)北見 ⑥ハラスメント11月21日(金)苫小牧
③腰痛予防 9月17日(水)旭川 ⑦感染症予防・口腔ケア12月11日(木)函館
④腰痛予防11月20日(木)室蘭 ⑧感染症予防・口腔ケア 1月20日(火)札幌

法人名		
事業所名		
E-mail		
事業所住所	〒 -	
TEL.	(FAX.)	
(フリガナ) 参加者氏名	氏名	職名
	氏名	職名

※受講者の個人情報(氏名)は、当該セミナーに関する通知等の送付および受講連絡、本人確認、新規講座等のご案内の

※ご提供いただいた個人情報は、プライバシーポリシーに基づき厳重に管理し、上記目的以外には使用いたしません。

※本件についてご不明な点がございましたら、お手数ですが支部担当者までご確認ください。

送付の範囲で利用させていただきます。

お申込み方法

- ①ホームページからのお申込み。

<お申込みURL>

<https://www.kaigo-center.or.jp/shibu/hokkaidou/info/2025/29.html>

- ②FAXの場合/「受講番号」および「上記枠内の項目」をすべてご記入のうえ送信してください。

- ③申込後、受付確認メールまたはFAXが届きましたら「受講申込完了」です。

- ④定員に達している場合は、電話連絡いたします。

⚠ 注意事項

- ①定員になり次第、締め切りますのでお早めにお申込みください。

- ②諸事情により会場変更、開催延期または中止になった場合は介護労働安定センター北海道支部HPでご案内させていただきます。なお、その際には既にお申込みいただいた皆様には直接ご連絡いたします。

» お問い合わせ

公益財団法人介護労働安定センター北海道支部

〒060-0061 札幌市中央区南1条西6丁目4-19旭川信金ビル5F

TEL. 011-219-3157 FAX. 011-219-3158

受付印

受付印