

楽しく支援！ レクリエーションの基本

～レクリエーションの趣旨は「心を元気にすること」です。そして人々のこころの元気づくりを手助けすることを「レクリエーション支援」と言います。この講座では、まずアイスブレーキングから行います。その後にホスピタリティを学びます。ホスピタリティとは、おもてなしの心です。

支援者にとっても、あたたかくもてなす意識を持ちながら、利用者さんと対等な立場で意思疎通を図ることが大切です。利用者さん一人ひとりに目を向け、受容し共感する気持ちを持って接すること、また、レクリエーション活動を展開する中で、励ましたり、褒めたり、共感するという形でホスピタリティを発揮し、コミュニケーションを深めていきます～

日 時 令和8年1月24日(土) 13時～16時

(※受付開始 12:30～)

場 所 北海道職業能力開発支援センター 第3研修室
(札幌市白石区東札幌5条1丁目1)

※地下鉄東西線東札幌駅徒歩7分

受講料 一般：3,300円(税込)
賛助：3,000円(税込)

定 員
35名

※定員になり次第
受付終了

締 切 令和8年1月9日(金)

✓ 受講した方は、(公財)日本レクリエーション協会の
介護レクリエーション・サポーターに登録できます。

✓ 少し体を動かします。動きやすい恰好でお越しください。

講 師 星 芳広 氏

(公財)日本レクリエーション協会 レクリエーション・コーディネーター、
レクリエーション・インストラクター(上級)、スポーツ・レクリエーション指導者
北海道レクリエーション協会 理事長

※感染症等の影響で講習が延期や中止、受講人数によって会場が変更となる可能性があります。

お申込
お問い合わせ

(公財)介護労働安定センター北海道支部

[住所] 札幌市中央区南1条西6丁目旭川信金ビル5階

[TEL] 011-219-3157 [FAX] 011-219-3158

www.kaigo-center.or.jp/shibu/hokkaidou/



受講申込書

年 月 日

介護労働安定センター北海道支部行き

FAX011-219-3158

受付
番号

E5027R

受講料 一般:3,300円
賛助:3,000円

令和7年度 短期専門講習⑩「楽しく支援！レクリエーションの基本」（令和8年1月24日（土）開催）

法人名				受 付 印
事業所名	研修ご担当者様 氏名（ ）			
住 所 (郵送先)	〒 (どちらかに○) 勤務先 ・ 自宅			
TEL (- -) FAX (- -)				
携帯電話				
メールアドレス	@			
受講者①	ふりがな 氏 名	資格	介護福祉士 ・ 実務者研修修了 ・ 看護師 ・ ケアマネ その他 ()	
		経験年数	年 月	
受講者②	ふりがな 氏 名	資格	介護福祉士 ・ 実務者研修修了 ・ 看護師 ・ ケアマネ その他 ()	
		経験年数	年 月	
同意事項	【お申し込み方法】留意事項に同意の方は ☒ 同意する		修了証明書の発行 ☐ 必要 ☐ 不要	

※ ご提供いただいた個人情報は、プライバシーポリシーに基づき、厳重に管理し、上記目的以外には使用いたしません
【個人情報に関する問合せ先】（公財）介護労働安定センター北海道支部

お申込方法
※留意事項含むため必ずお読みください

1 受講申込書の送付をお願いします

- ・ホームページからのお申込みをお勧めいたします。→ <https://www.kaigo-center.or.jp/shibu/hokkaidou/>
または上記受講申込書に記入のうえFAXをお願いします。→ FAX:011-219-3158
- ・1週間がたっても受理確認の連絡がない場合は、お手数ですがセンターまでご連絡ください。



2 受講料等のお振込み

締 切 令和8年1月9日(金)

- ・受講料締切日のおおよそ1カ月前に当センター所定の「請求書兼払込取扱票」が申込書に記載いただいた住所に届きます。お手元に届きましたらなるべくお早めに振込をお願いいたします。
- ・振込手数料等はお申込者様ご負担となります。
- ・領収書は、金融機関等の振込票をもって代えさせていただきます。
- ・受講料の現金支払いは受け付けておりません。
- ・お振込みいただいた受講料は、締切日以降（該当日が土・日・祝日の場合はその前日）原則として返金いたしません。

3 受講の決定

- ・お振込み確認後、順次「申込完了・受講通知書」を送信いたします。
- ・当センターの事情や、災害等で講習を中止する場合には、電話等で連絡のうえお振込みいただいた受講料については返金いたします。
- ・受講申込後、受講をキャンセルする場合は、早急に電話連絡をお願いいたします。

