

## 介護労働安定センター群馬支部 令和7年度喀痰吸引等研修(第一号研修及び第二号研修) カリキュラム

【基本研修期間】令和7年10月1日～令和7年12月9日

❖ 講 義 (会場:9日目は前橋市総合福祉会館を予定、他はオンライン「ZOOM」にて所属事業所又は自宅にて受講)

| 日程                    | 研修時間          | 講義時間 | 内容                       |                                |
|-----------------------|---------------|------|--------------------------|--------------------------------|
| 1日目<br>10月1日(水)       | 9:15 ~ 9:45   |      | オリエンテーション                |                                |
|                       | 9:45 ~ 10:15  | 0.5  | 人間と社会                    | 1. 個人の尊厳と自立                    |
|                       | 10:15 ~ 10:45 | 0.5  |                          | 2. 医療の倫理                       |
|                       | 10分           |      |                          |                                |
|                       | 10:55 ~ 11:25 | 0.5  | 保健医療制度とチーム医療             | 3. 利用者や家族の気持ちの理解、説明と同意         |
|                       | 11:25 ~ 12:25 | 1    |                          | 1. 保健医療に関する制度                  |
|                       | 45分           |      |                          |                                |
|                       | 13:10 ~ 13:40 | 0.5  | 安全な療養生活                  | 2. 医行為に関する法律                   |
|                       | 13:40 ~ 14:10 | 0.5  |                          | 3. チーム医療と介護職との連携               |
|                       | 14:10 ~ 14:40 | 2    |                          | 2. 救急蘇生法                       |
|                       | 10分           |      |                          |                                |
| 2日目<br>10月8日(水)       | 14:50 ~ 16:20 |      | 清潔保持と感染予防                | 1. たんの吸引や経管栄養の安全な実施            |
|                       | 9:15 ~ 10:30  | 2    |                          |                                |
|                       | 10分           |      |                          |                                |
|                       | 10:40 ~ 11:25 | 0.5  | 健康状態の把握                  | 1. 感染予防                        |
|                       | 11:25 ~ 11:55 | 0.5  |                          | 2. 職員の感染予防                     |
|                       | 45分           |      |                          |                                |
|                       | 11:55 ~ 12:25 | 0.5  | 高齢者及び障害児・者の「喀痰吸引」概論      | 3. 療養環境の清潔、消毒法                 |
|                       | 13:10 ~ 13:40 | 0.5  |                          | 4. 滅菌と消毒                       |
|                       | 13:40 ~ 14:40 | 1    |                          |                                |
|                       | 10分           |      |                          |                                |
| 3日目<br>10月15日(水)<br>○ | 14:50 ~ 15:50 | 1    | 高齢者及び障害児・者の「経管栄養」概論      | 1. 身体・精神の健康                    |
|                       | 15:50 ~ 16:50 | 1.5  |                          | 2. 健康状態を知る項目(バイタルサインなど)        |
|                       | 9:15 ~ 9:45   | 0.5  |                          | 3. 急変状態について                    |
|                       | 9:45 ~ 10:15  | 0.5  | 高年齢者及び障害児・者の「喀痰吸引」実施手順解説 | 1. 呼吸のしくみとはたらき                 |
|                       | 10:15 ~ 10:45 | 1.5  |                          |                                |
|                       | 10分           |      |                          |                                |
|                       | 10:55 ~ 11:55 | 1    | 高齢者及び障害児・者の「経管栄養」実施手順解説  | 2. いつもと違う呼吸状態                  |
|                       | 45分           |      |                          | 3. たんの吸引とは                     |
|                       | 12:40 ~ 13:40 | 1    |                          |                                |
|                       | 13:40 ~ 14:40 | 1    | 高齢者及び障害児・者の「経管栄養」実施手順解説  | 4. 人工呼吸器と吸引                    |
|                       | 10分           |      |                          | 5. 小児の吸引について                   |
| 4日目<br>10月22日(水)      | 14:50 ~ 16:50 | 2    |                          | 6. 吸引を受ける利用者や家族の気持ちと対応、説明と同意   |
|                       | 9:15 ~ 10:15  | 1    |                          | 7. 呼吸器系の感染と予防(吸引と関連して)         |
|                       | 10分           |      |                          | 8. たんの吸引により生じる危険、事後の安全確認       |
|                       | 10:25 ~ 10:55 | 0.5  | 高齢者及び障害児・者の「経管栄養」実施手順解説  | 9. 急変・事故発生時の対応と事前対策            |
|                       | 10:55 ~ 11:55 | 1    |                          |                                |
|                       | 45分           |      |                          |                                |
|                       | 12:40 ~ 13:40 | 1    | 高齢者及び障害児・者の「経管栄養」実施手順解説  | 3. たんの吸引に伴うケア                  |
|                       | 13:40 ~ 14:40 | 1    |                          | 4. 報告及び記録                      |
|                       | 10分           |      |                          |                                |
|                       | 14:50 ~ 15:50 | 2    | 高齢者及び障害児・者の「経管栄養」実施手順解説  | 1. 消化器系のしくみとはたらき               |
|                       | 15:50 ~ 16:50 | 1    |                          | 2. 消化・吸収とよくある消化器の症状            |
| 5日目<br>10月29日(水)      | 9:15 ~ 10:15  | 1    |                          | 3. 経管栄養法とは                     |
|                       | 10分           |      | 高齢者及び障害児・者の「経管栄養」実施手順解説  | 4. 注入する内容に関する知識                |
|                       | 10:25 ~ 11:55 | 1.5  |                          | 5. 経管栄養実施上の留意点                 |
|                       | 45分           |      |                          | 6. 小児の経管栄養について                 |
|                       | 12:40 ~ 13:40 | 1    | 高齢者及び障害児・者の「経管栄養」実施手順解説  | 7. 経管栄養に関する感染と予防               |
|                       | 13:40 ~ 14:40 | 1    |                          | 8. 経管栄養を受ける利用者や家族の気持ちと対応、説明と同意 |
|                       | 10分           |      |                          | 9. 経管栄養により生じる危険、注入後の安全確認       |
|                       | 14:50 ~ 15:50 | 1    | 高齢者及び障害児・者の「経管栄養」実施手順解説  | 10. 急変・事故発生時の対応と事前対策           |
|                       | 15:50 ~ 16:50 | 1    |                          |                                |
|                       | 10分           |      |                          |                                |
| 6日目<br>11月5日(水)       | 14:50 ~ 15:50 | 1    | 高齢者及び障害児・者の「経管栄養」実施手順解説  | 3. 経管栄養に必要なケア                  |
|                       | 15:50 ~ 16:50 | 1    |                          | 4. 報告及び記録                      |
|                       | 10分           |      |                          |                                |
|                       | 9:15 ~ 10:15  | 1    | 高齢者及び障害児・者の「経管栄養」実施手順解説  |                                |
|                       | 10分           |      |                          |                                |
|                       | 10:25 ~ 11:25 | 1    |                          |                                |
| 6日目<br>11月5日(水)       | 11:25 ~ 11:55 | 0.5  | 高齢者及び障害児・者の「経管栄養」実施手順解説  |                                |
|                       | 45分           |      |                          |                                |
|                       | 12:40 ~ 13:40 | 1    |                          |                                |
|                       | 13:40 ~ 14:40 | 1    | 高齢者及び障害児・者の「経管栄養」実施手順解説  |                                |
|                       | 10分           |      |                          |                                |
|                       | 14:50 ~ 15:50 | 1    |                          |                                |
| 6日目<br>11月5日(水)       | 15:50 ~ 16:50 | 1    | 高齢者及び障害児・者の「経管栄養」実施手順解説  |                                |
|                       | 10分           |      |                          |                                |

|                       |       |         |   |                             |                                  |
|-----------------------|-------|---------|---|-----------------------------|----------------------------------|
| 7日目<br>11月12日(水)<br>○ | 9:15  | ～ 10:15 | 1 | 高齢者及び障害児・者の<br>「喀痰吸引」実施手順解説 | 1. たんの吸引で用いる器具・器材とそのしくみ、清潔の保持    |
|                       |       | 10分     |   |                             |                                  |
|                       | 10:25 | ～ 12:10 | 5 |                             |                                  |
|                       |       | 45分     |   |                             |                                  |
|                       | 12:55 | ～ 14:30 |   |                             |                                  |
|                       |       | 10分     |   |                             | 2. たんの吸引の技術と留意点                  |
|                       | 14:40 | ～ 16:20 |   |                             |                                  |
| 8日目<br>11月19日(水)<br>○ | 9:15  | ～ 10:15 | 1 | 高齢者及び障害児・者の<br>「経管栄養」実施手順解説 | 1. 経管栄養で用いる器具・器材とそのしくみ、清潔の保持     |
|                       |       | 10分     |   |                             |                                  |
|                       | 10:25 | ～ 12:10 | 5 |                             |                                  |
|                       |       | 45分     |   |                             |                                  |
|                       | 12:55 | ～ 14:30 |   |                             |                                  |
|                       |       | 10分     |   |                             | 2. 経管栄養の技術と留意点                   |
|                       | 14:40 | ～ 16:20 |   |                             |                                  |
| 9日目<br>11月26日(水)      | 9:30  | ～ 9:50  |   | オリエンテーション                   | 筆記テストに関してオリエンテーション               |
|                       | 10:00 | ～ 11:00 |   | 筆記テスト                       | 筆記テスト                            |
|                       | 11:30 | ～ 12:00 |   | オリエンテーション                   | 今後の件に関してオリエンテーション                |
|                       | 13:00 | ～ 14:30 |   | 補講                          | 対象者:筆記テストで不合格となった者のうち、7割以上の得点した者 |
|                       | 14:40 | ～ 15:40 |   | 追試験                         |                                  |
|                       | 16:00 | ～ 16:30 |   | オリエンテーション                   |                                  |

※ 研修日によって、研修時間が異なりますのでご確認ください。

○は、科目免除コース受講者も受講を要する講習です。

❖ 演習（会場:(公財)介護労働安定センター群馬支部）

| 日程         | 研修時間         | 内容                                                                                                                |
|------------|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 12月 3日(水)  | 8:30 ～ 17:00 | たん吸引(口腔内・鼻腔内、気管カニューレ内部)、経管栄養(胃ろう又は腸ろう、経鼻経管栄養)「5回」以上実施。<br>救急蘇生法を「1回」以上実施。<br>模擬演習及び記録時間を含む。<br>※演習はグループにわかれて行います。 |
| 12月 4日(木)  |              |                                                                                                                   |
| 12月 9日(火)  |              |                                                                                                                   |
| 12月 10日(水) |              |                                                                                                                   |

※ 上記いずれかの日に参加していただきます。参加日につきましては、開講後にお伝えいたします。

❖ 実地研修（場所:各自が所属する法人の事業所）

| 日程                                  | 内容                                                                                                             |
|-------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 令和7年12月11日(木)<br>～<br>令和8年12月31日(木) | 自らが所属する法人等で実地研修を実施していただきます。<br>《たん吸引》 口腔：10回以上<br>鼻腔、気管カニューレ内部：各20回以上<br>《経管栄養》 胃ろう又は腸ろう：20回以上<br>経鼻経管栄養：20回以上 |

❖ 修了日(修了日までに、必ず実地研修実施にかかわる報告書等を提出してください)

令和8年12月31日(木)

❖ 修了証明書の発行

修了日から、概ね2週間以内に発送します。

❖ テキスト

【新版】介護職員等による喀痰吸引・経管栄養研修テキスト（中央法規）