

令和8年度南相馬市介護職員初任者研修日程表【土曜コース】

月日（曜日）	時 間 （休憩時間）	時間数	科目名	項目名	講師資格	場 所
					講師氏名	レポート
第 1 日 8月22日（土）	9:00～9:30	0.5時間	開講式 オリエンテーション	センター職員		万葉園 集会室
	9:30～12:50 (20)	3時間	1. 職務の理解	1. 多様なサービスの理解	介護福祉士 荒山 直子	
	13:40～16:50 (10)	3時間				
第 2 日 8月29日（土）	9:00～10:30	1.5時間	2. 介護における 尊厳の保持・自立支援	1. 人権と尊厳を支える介護 2. 自立に向けた介護	介護福祉士 川久保 浩美	万葉園 集会室
	10:40～12:10	1.5時間	3. 介護の基本	1. 介護職の役割、専門性と多職種との連携 2. 介護職の職業倫理 3. 介護における安全の確保とリスクマネジメント 4. 介護職の安全	介護福祉士 大槻 美和	
	13:00～14:30	1.5時間				
	14:40～16:10	1.5時間	4. 介護・福祉サービスの理解と医療との連携	1. 介護保険制度 3. 障がい福祉制度及びその他制度	介護福祉士 荒山 直子	
第 3 日 9月5日（土）	9:00～12:10 (10)	3時間	6. 老化の理解	1. 老化に伴うこととからだの変化と日常 2. 高齢者と健康	看護師 遠藤 八千代	万葉園 集会室
	13:00～16:10 (10)	3時間	5. 介護におけるコミュニケーション技術	1. 介護におけるコミュニケーション 2. 介護におけるチームのコミュニケーション	介護福祉士 高橋 誠司	
第 4 日 9月12日（土）	9:00～10:30	1.5時間	7. 認知症の理解	1. 認知症を取り巻く状況 2. 医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理	看護師 中原 みどり	万葉園 集会室
	10:40～12:10	1.5時間		3. 認知症に伴うこととからだの変化と日常生活 4. 家族への支援		
	13:00～14:30	1.5時間	8. 障がいの理解	1. 障がいの基礎的理解 2. 障がいの医学的側面、生活障がい、心理・行動の特徴、かわり支援等の基礎的知識		
	14:40～16:50 (10)	2時間	9. こころとからだのしくみと生活支援技術	3. 介護に関するからだのしくみの基礎的理解	看護師 遠藤 八千代	
第 5 日 9月26日（土）	9:00～11:10 (10)	2時間	9. こころとからだのしくみと生活支援技術	3. 介護に関するからだのしくみの基礎的理解	看護師 遠藤 八千代	万葉園 集会室
	11:20～15:20 (60)	3時間		1. 介護の基本的な考え方 2. 介護に関するこころのしくみの基礎的理解	介護福祉士 鈴木 優介	
	15:30～16:30	1時間				
第 6 日 10月3日（土）	9:00～12:20 (20)	3時間	9. こころとからだのしくみと生活支援技術	4. 生活と家事	介護福祉士 栃本 愛子	万葉園 集会室
	13:10～16:30 (20)	3時間		5. 快適な居住環境整備と介護	介護福祉士 福祉住環境 コーディネーター 川久保 浩美	

①介護における尊厳の保持・自立支援(7.5h)
②介護の基本(3h)

⑤老化の理解(3h)

⑥認知症の理解(3h)
⑦障がいの理解(1.5h)

月日（曜日）	時 間 （休憩時間）	時間数	科目名	項目名	講師資格	場 所
					講師氏名	レポート
第 7 日 10月17日（土） おむつ体験レポート &おむつ配布 →提出期限11/7	9:00～12:20 (20)	3時間	9. こころとからだのしくみと生活支援技術	6. 整容に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護	介護福祉士 成田 佳世	万葉園 集会室 ③介護・福祉サービスの理解と医療との連携(7.5h) ④介護におけるコミュニケーション技術(3h)
	13:10～16:30 (20)	3時間				
第 8 日 10月24日（土）	9:00～12:20 (20)	3時間	9. こころとからだのしくみと生活支援技術	8. 食事に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護	介護福祉士 大槻 美和	万葉園 集会室 ⑧こころとからだのしくみと生活支援技術Ⅰ(6h)
	13:10～16:30 (20)	3時間				
第 9 日 10月31日（土）	9:00～12:20 (20)	3時間	9. こころとからだのしくみと生活支援技術	7. 移動・移乗に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護	介護福祉士 寺岡 孝文	万葉園 集会室 ⑨こころとからだのしくみと生活支援技術Ⅱ(6h)
	13:10～16:30 (20)	3時間				
第 10 日 11月7日（土） おむつ体験レポート 提出日	9:00～12:20 (20)	3時間	9. こころとからだのしくみと生活支援技術	9. 入浴・清潔保持に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護	介護福祉士 栃本 愛子	万葉園 集会室 おむつ体験レポート
	13:10～16:30 (20)	3時間				
第 11 日 11月14日（土）	9:00～10:00	1時間	9. こころとからだのしくみと生活支援技術	12. 死にゆく人に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護	介護福祉士 鈴木 優介	万葉園 集会室
	10:10～12:10	2時間		10. 排泄に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護	介護福祉士 高橋 誠司	
	13:00～17:20 (20)	4時間				
第 12 日 11月28日（土）	9:00～12:20 (20)	3時間	9. こころとからだのしくみと生活支援技術	7. 移動・移乗に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護	介護福祉士 寺岡 孝文	万葉園 集会室
	13:10～16:30 (20)	3時間				
第 13 日 12月5日（土）	9:00～12:20 (20)	3時間	9. こころとからだのしくみと生活支援技術	13. 介護過程の基礎的理解 14. 総合生活支援技術演習 （事例による展開）	介護福祉士 荒山 直子	万葉園 集会室
	13:10～16:30 (20)	3時間				
第 14 日 12月12日（土）	9:00～12:20 (20)	3時間	9. こころとからだのしくみと生活支援技術	14. 総合生活支援技術演習（実技評価試験）	介護福祉士 寺岡 孝文	万葉園 集会室
	13:10～16:30 (20)	3時間				
第 15 日 12月19日（土）	9:00～12:20 (20)	3時間	10. 振り返り	1. 振り返り	介護福祉士 川久保 浩美	万葉園 集会室
	13:10～14:10	1時間		2. 就業への備えと研修修了後における継続的な研修		
	14:20～15:20	1時間	修了評価試験		センター職員	
	16:20～16:50	0.5時間	修了式・修了証書交付			