

令和8年度南相馬市介護職員初任者研修日程表【火曜コース】

月日(曜日)	時 間 (休憩時間)	時間数	科目名	項目名	講師資格	場 所	
					講師氏名	レポート	
第 1 日 8月4日(火)	9:00～9:30	0.5時間	開講式 オリエンテー ション	センター職員		万葉園 集会室	
	9:30～12:50 (20)	3時間	1. 職務の理解	1. 多様なサービスの理解	介護福祉士 川久保 浩美		
	13:40～16:50 (10)	3時間					2. 介護職の仕事内容や働 く現場の理解
第 2 日 8月18日(火)	9:00～10:30	1.5時間	2. 介護における 尊厳の保持・自 立支援	1. 人権と尊厳を支える介 護 2. 自立に向けた介護	介護福祉士 川久保 浩美	万葉園 集会室	
	10:40～12:10	1.5時間	3. 介護の基本	1. 介護職の役割、専門性 と多職種との連携 2. 介護職の職業倫理 3. 介護における安全の確 保とリスクマネジメント 4. 介護職の安全	介護福祉士 大槻 美和		
	13:00～14:30	1.5時間					
	14:40～16:10	1.5時間	4. 介護・福祉 サービスの理解 と医療との連携	1. 介護保険制度 3. 障がい福祉制度及びそ の他制度	介護福祉士 荒山 直子		
第 3 日 8月25日(火)	9:00～12:10 (10)	3時間	6. 老化の理解	1. 老化に伴うところと からだの変化と日常 2. 高齢者と健康	看護師 遠藤 八千代	万葉園 集会室	
	13:00～16:10 (10)	3時間	5. 介護における コミュニケー ション技術	1. 介護におけるコミュニ ケーション 2. 介護におけるチームの コミュニケーション	介護福祉士 高橋 誠司		①介護における尊厳の 保持・自立支援(7.5h) ②介護の基本(3h)
第 4 日 9月1日(火)	9:00～11:10 (10)	2時間	9. こころとから だのしくみと生 活支援技術	3. 介護に関するからだの しくみの基礎的理解	看護師 遠藤 八千代	万葉園 集会室	
	11:20～15:20 (60)	3時間		1. 介護の基本的な考え方 2. 介護に関するこころの しくみの基礎的理解 11. 睡眠に関連したこ ころとからだのしくみと自 立に向けた介護	介護福祉士 鈴木 優介		⑤老化の理解(3h)
	15:30～16:30	1時間					
第 5 日 9月8日(火)	9:00～10:30	1.5時間	7. 認知症の理解	1. 認知症を取り巻く状況 2. 医学的側面から見た認知 症の基礎と健康管理	看護師 中原 みどり	万葉園 集会室	
	10:40～12:10	1.5時間		3. 認知症に伴うこころと からだの変化と日常生活 4. 家族への支援			
	13:00～14:30	1.5時間	8. 障がいの理解	1. 障がいの基礎的理解 2. 障がいの医学的側面、生活障 がい、心理・行動の特徴、かか わり支援等の基礎的知識			
	14:40～16:50 (10)	2時間	9. こころとから だのしくみと生 活支援技術	3. 介護に関するからだの しくみの基礎的理解	看護師 遠藤 八千代		
第 6 日 9月15日(火)	9:00～12:20 (20)	3時間	9. こころとから だのしくみと生 活支援技術	6. 整容に関連したこころ とからだのしくみと自立 に向けた介護	介護福祉士 成田 佳世	万葉園 集会室	
	13:10～16:30 (20)	3時間					
おむつ体験レポート &おむつ配布 →提出期限11/7							

おむつ体験レポート
& おむつ配布
→提出期限11/7

①介護における尊厳の
保持・自立支援(7.5h)
②介護の基本(3h)

⑤老化の理解(3h)

③介護・福祉サービスの
理解と医療との連携
(7.5h)
④介護におけるコミュニ
ケーション技術(3h)

月日（曜日）	時 間 （休憩時間）	時間数	科目名	項目名	講師資格	場 所
					講師氏名	レポート
第 7 日 9月29日（火）	9:00～12:20 (20)	3時間	9. こころとからだのしくみと生活支援技術	4. 生活と家事	介護福祉士 栃本 愛子	万葉園 集会室 ⑥認知症の理解(3h) ⑦障がいの理解(1.5h)
	13:10～16:30 (20)	3時間		5. 快適な居住環境整備と介護	介護福祉士 福祉住環境 コーディネーター 川久保 浩美	
第 8 日 10月6日（火）	9:00～12:20 (20)	3時間	9. こころとからだのしくみと生活支援技術	7. 移動・移乗に関連した ところとからだのしくみ と自立に向けた介護	介護福祉士 寺岡 孝文	万葉園 集会室 ⑧こころとからだのしく みと生活支援技術Ⅰ (6h)
	13:10～16:30 (20)	3時間				
第 9 日 10月13日（火）	9:00～12:20 (20)	3時間	9. こころとからだのしくみと生活支援技術	8. 食事に関連したところ とからだのしくみと自立 に向けた介護	介護福祉士 大槻 美和	万葉園 集会室 ⑨こころとからだのしく みと生活支援技術Ⅱ (6h)
	13:10～16:30 (20)	3時間				
第 10 日 10月20日（火）	9:00～12:20 (20)	3時間	9. こころとからだのしくみと生活支援技術	9. 入浴・清潔保持に関連 したところとからだのしく みと自立に向けた介護	介護福祉士 栃本 愛子	万葉園 集会室 おむつ体験レポート
	13:10～16:30 (20)	3時間				
第 11 日 10月27日（火）	9:00～10:00	1時間	9. こころとからだのしくみと生活支援技術	12. 死にゆく人に関連した ところとからだのしくみと 自立に向けた介護	介護福祉士 鈴木 優介	万葉園 集会室
	10:10～12:10	2時間		10. 排泄に関連したところ とからだのしくみと自立 に向けた介護	介護福祉士 高橋 誠司	
	13:00～17:20 (20)	4時間				
第 12 日 11月10日（火）	9:00～12:20 (20)	3時間	9. こころとからだのしくみと生活支援技術	7. 移動・移乗に関連した ところとからだのしくみ と自立に向けた介護	介護福祉士 寺岡 孝文	万葉園 集会室
	13:10～16:30 (20)	3時間				
第 13 日 11月17日（火）	9:00～12:20 (20)	3時間	9. こころとからだのしくみと生活支援技術	13. 介護過程の基礎的理解 14. 総合生活支援技術演習 （事例による展開）	介護福祉士 荒山 直子	万葉園 集会室
	13:10～16:30 (20)	3時間				
第 14 日 11月24日（火）	9:00～12:20 (20)	3時間	9. こころとからだのしくみと生活支援技術	14. 総合生活支援技術演習 （実技評価試験）	介護福祉士 寺岡 孝文	万葉園 集会室
	13:10～16:30 (20)	3時間				
第 15 日 12月1日（火）	9:00～12:20 (20)	3時間	10. 振り返り	1. 振り返り	介護福祉士 川久保 浩美	万葉園 集会室
	13:10～14:10	1時間		2. 就業への備えと研修修了後における継続的な研修		
	14:20～15:20	1時間	修了評価試験		センター職員	
	16:20～16:50	0.5時間	修了式・修了証書交付			