

## 令和7年度南相馬市介護職員初任者研修日程表【火曜コース】

| 月日（曜日）                                                                               | 時 間<br>（休憩時間）       | 時間数   | 科目名                   | 項目名                                                                           | 講師資格           | 場 所        |                                                     |
|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-------|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------|----------------|------------|-----------------------------------------------------|
|                                                                                      |                     |       |                       |                                                                               | 講師氏名           |            |                                                     |
| 第 1 日<br>8月5日（火）<br>配付レポート①<br>・介護における尊厳の保持・自立支援（7.5h）<br>→提出期限8/26                  | 9:00～9:30           | 0.5時間 | 開講式<br>オリエンテーション      | センター職員                                                                        |                | 万葉園<br>集会室 |                                                     |
|                                                                                      | 9:30～12:50<br>（20）  | 3時間   | 1. 職務の理解              | 1. 多様なサービスの理解                                                                 | 介護福祉士<br>川久保浩美 |            |                                                     |
|                                                                                      | 13:40～16:50<br>（10） | 3時間   |                       | 2. 介護職の仕事内容や働く現場の理解                                                           |                |            |                                                     |
| 第 2 日<br>8月19日（火）<br>配付レポート②<br>・介護の基本（3h）<br>・介護・福祉サービスの理解と医療との連携（7.5h）<br>→提出期限9/2 | 9:00～10:30          | 1.5時間 | 2. 介護における尊厳の保持・自立支援   | 1. 人権と尊厳を支える介護<br>2. 自立に向けた介護                                                 | 介護福祉士<br>菅野 希美 | 万葉園<br>集会室 |                                                     |
|                                                                                      | 10:40～12:10         | 1.5時間 | 3. 介護の基本              | 1. 介護職の役割、専門性と多職種との連携<br>2. 介護職の職業倫理<br>3. 介護における安全の確保とリスクマネジメント<br>4. 介護職の安全 |                |            |                                                     |
|                                                                                      | 13:00～14:30         | 1.5時間 |                       |                                                                               |                |            |                                                     |
|                                                                                      | 14:40～16:10         | 1.5時間 |                       | 4. 介護・福祉サービスの理解と医療との連携                                                        |                |            | 1. 介護保険制度<br>3. 障がい福祉制度及びその他制度                      |
| 第 3 日<br>8月26日（火）<br>配付レポート③<br>・介護におけるコミュニケーション技術（3h）<br>・老化の理解（3h）<br>→提出期限9/16    | 9:00～12:10<br>（10）  | 3時間   | 5. 介護におけるコミュニケーション技術  | 1. 介護におけるコミュニケーション<br>2. 介護におけるチームのコミュニケーション                                  | 介護福祉士<br>高橋 誠司 | 万葉園<br>集会室 |                                                     |
|                                                                                      | 13:00～16:10<br>（10） | 3時間   | 6. 老化の理解              | 1. 老化に伴うこととからだの変化と日常生活<br>2. 高齢者と健康                                           | 看護師<br>中原みどり   |            | 回収レポート①<br>・介護における尊厳の保持・自立支援（7.5h）                  |
| 第 4 日<br>9月2日（火）<br>配付レポート④<br>・認知症の理解（3h）<br>・障がいの理解（1.5h）<br>→提出期限9/30             | 9:00～10:30          | 1.5時間 | 7. 認知症の理解             | 1. 認知症を取り巻く状況<br>2. 医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理                                      | 看護師<br>中原みどり   | 万葉園<br>集会室 |                                                     |
|                                                                                      | 10:40～12:10         | 1.5時間 |                       | 3. 認知症に伴うこととからだの変化と日常生活<br>4. 家族への支援                                          |                |            |                                                     |
|                                                                                      | 13:00～14:30         | 1.5時間 | 8. 障がいの理解             | 1. 障がいの基礎的理解<br>2. 障がいの医学的側面、生活障がい、心理・行動の特徴、かかり支援等の基礎的知識                      | 介護福祉士<br>高橋 誠司 |            | 回収レポート②<br>・介護の基本（3h）<br>・介護・福祉サービスの理解と医療との連携（7.5h） |
|                                                                                      | 14:40～16:50<br>（10） | 2時間   | 9. こころとからだのしくみと生活支援技術 | 3. 介護に関するからだのしくみの基礎的理解                                                        |                |            |                                                     |
| 第 5 日<br>9月9日（火）<br>配付レポート⑤<br>こころとからだのしくみと生活支援技術①（6h）<br>→提出期限10/7                  | 9:00～11:10<br>（10）  | 2時間   | 9. こころとからだのしくみと生活支援技術 | 3. 介護に関するからだのしくみの基礎的理解                                                        | 介護福祉士<br>高橋 誠司 | 万葉園<br>集会室 |                                                     |
|                                                                                      | 11:20～15:20<br>（60） | 3時間   |                       | 1. 介護の基本的な考え方<br>2. 介護に関するこころのしくみの基礎的理解                                       | 介護福祉士<br>寺岡 孝文 |            |                                                     |
|                                                                                      | 15:30～16:30         | 1時間   |                       | 11. 睡眠に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護                                               |                |            |                                                     |
| 第 6 日<br>9月16日（火）<br>配付レポート⑥<br>こころとからだのしくみと生活支援技術②（6h）<br>→提出期限10/21                | 9:00～12:20<br>（20）  | 3時間   | 9. こころとからだのしくみと生活支援技術 | 4. 生活と家事                                                                      | 介護福祉士<br>栃本 愛子 | 万葉園<br>集会室 |                                                     |
|                                                                                      | 13:10～16:30<br>（20） | 3時間   |                       |                                                                               |                |            | 回収レポート③<br>・介護におけるコミュニケーション技術（3h）・老化の理解（3h）         |

| 月日（曜日）                                                           | 時 間<br>（休憩時間）       | 時間数   | 科目名                  | 項目名                                | 講師資格                                | 場 所                                                           |
|------------------------------------------------------------------|---------------------|-------|----------------------|------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
|                                                                  |                     |       |                      |                                    | 講師氏名                                |                                                               |
| 第 7 日<br>9月30日（火）                                                | 9:00～12:20<br>(20)  | 3時間   | 9. ころとからだのしくみと生活支援技術 | 5. 快適な居住環境整備と介護                    | 介護福祉士<br>福祉住環境<br>コーディネーター<br>川久保浩美 | 万葉園<br>集会室<br><br>回収レポート④<br>・認知症の理解<br>(3h)・障がいの理解<br>(1.5h) |
|                                                                  | 13:10～16:30<br>(20) | 3時間   |                      |                                    |                                     |                                                               |
| 第 8 日<br>10月7日（火）<br>おむつ体験レポート<br>レポート用紙&おむつ<br>配布<br>→提出期限10/28 | 9:00～12:20<br>(20)  | 3時間   | 9. ころとからだのしくみと生活支援技術 | 6. 整容に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護      | 介護福祉士<br>齊藤 慎也                      | 万葉園<br>集会室<br><br>回収レポート⑤<br>・ころとからだのしくみと生活支援技術①(6h)          |
|                                                                  | 13:10～16:30<br>(20) | 3時間   |                      |                                    |                                     |                                                               |
| 第 9 日<br>10月21日（火）                                               | 9:00～12:20<br>(20)  | 3時間   | 9. ころとからだのしくみと生活支援技術 | 7. 移動・移乗に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護   | 介護福祉士<br>八巻 健一                      | 万葉園<br>集会室<br><br>回収レポート⑥<br>・ころとからだのしくみと生活支援技術②(6h)          |
|                                                                  | 13:10～16:30<br>(20) | 3時間   |                      |                                    |                                     |                                                               |
| 第 10 日<br>10月28日（火）                                              | 9:00～12:20<br>(20)  | 3時間   | 9. ころとからだのしくみと生活支援技術 | 8. 食事に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護      | 介護福祉士<br>齊藤 慎也                      | 万葉園<br>集会室<br><br>回収レポート<br>おむつ体験レポート                         |
|                                                                  | 13:10～16:30<br>(20) | 3時間   |                      |                                    |                                     |                                                               |
| 第 11 日<br>11月11日（火）                                              | 9:00～12:20<br>(20)  | 3時間   | 9. ころとからだのしくみと生活支援技術 | 9. 入浴・清潔保持に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護 | 介護福祉士<br>安齋 将人                      | 万葉園<br>集会室                                                    |
|                                                                  | 13:10～16:30<br>(20) | 3時間   |                      |                                    |                                     |                                                               |
| 第 12 日<br>11月18日（火）                                              | 9:00～12:10<br>(10)  | 3時間   | 9. ころとからだのしくみと生活支援技術 | 10. 排泄に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護     | 介護福祉士<br>寺岡 孝文                      | 万葉園<br>集会室                                                    |
|                                                                  | 13:00～16:10<br>(10) | 3時間   |                      | 12. 死にゆく人に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護  |                                     |                                                               |
|                                                                  | 16:20～17:20         | 1時間   |                      |                                    |                                     |                                                               |
| 第 13 日<br>11月25日（火）                                              | 9:00～12:20<br>(20)  | 3時間   | 9. ころとからだのしくみと生活支援技術 | 13. 介護過程の基礎的理解                     | 介護福祉士<br>荒山 直子                      | 万葉園<br>集会室                                                    |
|                                                                  | 13:10～16:30<br>(20) | 3時間   |                      |                                    |                                     |                                                               |
| 第 14 日<br>12月2日（火）                                               | 9:00～12:20<br>(20)  | 3時間   | 9. ころとからだのしくみと生活支援技術 | 14. 総合生活支援技術演習・実技評価試験              | 介護福祉士<br>八巻 健一                      | 万葉園<br>集会室                                                    |
|                                                                  | 13:10～16:30<br>(20) | 3時間   |                      |                                    |                                     |                                                               |
| 第 15 日<br>12月9日（火）                                               | 9:00～12:20<br>(20)  | 3時間   | 10. 振り返り             | 1. 振り返り                            | 介護福祉士<br>川久保浩美                      | 万葉園<br>集会室                                                    |
|                                                                  | 13:10～14:10         | 1時間   |                      | 2. 就業への備えと研修修了後における継続的な研修          |                                     |                                                               |
|                                                                  | 14:20～15:20         | 1時間   | 修了評価試験               |                                    |                                     |                                                               |
|                                                                  | 16:20～16:50         | 0.5時間 | 修了式・修了証書交付           |                                    | センター職員                              |                                                               |

研修会場：特別養護老人ホーム万葉園

南相馬市鹿島区西町三丁目3