

介護・福祉現場のリーダー研修

「心理的安全性」「ストレスマネジメント」「メンタルヘルスケア」「コミュニケーション技術」など、介護・福祉現場の『対人援助職』に欠かせないスキルを体系的に学びます。同時に、チームを支え、スタッフの力を最大限に引き出すために、リーダーとしてどのように応用できるかを実践的に探っていきます。



講師紹介

中塚 崇司 氏

(Support Office Facil 代表・産業カウンセラー)

岡田 知子 氏

(すみれ社労士事務所代表 ・ 社会保険労務士)

山内 千由紀 氏

(株式会社アクティブモア常務取締役・愛媛大学非常勤講師・看護師)

実施期間: 令和7年8月～令和8年1月

14:00～16:00 (全6回 12時間)

研修会場: のんびりライフタウンかがやき

(〒799-0422 愛媛県四国中央市中之庄町462-1)

対象者: 介護・福祉業界のリーダー職・リーダー候補者

受講料: 50,000円(税込)/1名あたり

研修カリキュラム

No.	日	実施方法	研修テーマ	内容	担当講師
1	8月19日(火)	対面	エンゲージメント① 心理的安全性とエンゲージメントの「よさ」を感じとる	心理的安全性・エンゲージメントについての基礎知識(その価値や可能性など)を学ぶ。 介護・福祉の職場で実践するにはどうすればいいかを考える。	中塚 崇司
2	9月25日(木)	対面	エンゲージメント② 「関係性を育む、会話と対話」を体験的に学ぶ	リーダーとして求められるコミュニケーションの技術ワークを通じて体験する。心理的安全性やエンゲージメントの高い職場づくりを推進していくためのプランを考える。	中塚 崇司
3	10月29日(水)	対面	管理者としての知っておくべき労働基準法、育児・介護休暇、36協定等	スタッフが安心して働ける職場をつくるため、リーダーが知っておくべき労務管理の基礎を学ぶ。介護・福祉業界特有のシフト管理や雇用形態の多様性、法令順守等のポイントを押さえた講義を行う。	岡田 知子
4	11月26日(水)	オンライン※	メンタルヘルス不調に気付く・支える・つなぐ ～個と組織の安心を育む対応とは～ ①ストレス構造、感情の変化と行動の変化	介護・福祉スタッフのストレス管理、リーダー自身のメンタルケアについての様々な方法を学ぶ。	山内 千由紀
5	12月9日(火)	オンライン※	メンタルヘルス不調に気付く・支える・つなぐ ～個と組織の安心を育む対応とは～ ②はれもの対応にならない職場にするには	ストレスの構造、感情と行動の変化等を学び、適切に対応するためのスキル・心構えを身につける。	山内 千由紀
6	1月13日(火)	オンライン※	メンタルヘルス不調に気付く・支える・つなぐ ～個と組織の安心を育む対応とは～ ③支援と業務上の責任の線引き 記録と対応の可視化の重要性	コミュニケーション、勤務の配慮・調整等のカテゴリで、線引き(判断・制限すること)や振り返りのための記録と対応(感情のラベリング、リフレーミングなど)の可視化の重要性を学ぶ。	山内 千由紀

※講師はオンラインにて登壇、受講者は会場に参集。

申込方法

裏面申込用紙をFAXまたは郵送、またはお電話にてご相談ください。

【お申込み・お問合せ】公益財団法人 介護労働安定センター 愛媛支部 【担当: 木藤・久保・渡邊】

〒790-0001 松山市一番町1丁目14番10号 井手ビル4階

TEL 089-921-1461 FAX 089-921-1477

申込方法

- 【手順1】本申込書をFAXまたは郵送するか、
当センター愛媛支部ホームページ申込フォームから申し込む。
- 【手順2】当センター本部より受講料の「請求書（振込票つき）」を郵送いたします。
- 【手順3】「請求書（振込票つき）」に記載の支払期日までに、受講料をお振込みください。

受講料(1名様につき) 50,000円(税込)

◆◆ 留意事項 ◆◆

- ①振込手数料はお振込人様の負担とさせていただきます。
- ②振込の控（銀行の振込票等）をもって領収書に代えさせていただきます。
- ③講習をキャンセルする場合は、必ず事前にご連絡ください（お振込み後申込者の都合によるキャンセルの場合は、振込手数料を差し引いてのご返金となります。なおキャンセルは開講2週間前まで受付可能です。それ以降は原則不可となりますのでご了承ください）。

【手順4】受講料をお振込みいただいた時点で、受付完了となります。

ホームページからのお申込方法

- ① 介護労働安定センター愛媛支部
ホームページにアクセス。

【QRコード】



【URL】

<http://www.kaigo-center.or.jp/shibu/ehime/>

【ブラウザ検索】

介護労働安定センター愛媛支部

検索

- ② 「支部からのお知らせ」から
該当のセミナー・講演名をクリック。
- ③ 申込フォームに必要事項を入力。

令和7年8月～令和8年1月 全6回

介護・福祉現場のリーダー研修申込書

(公財)介護労働安定センター愛媛支部

FAX:089-921-1477

法人名			
事業所名			
申込ご担当者様 氏名			
住所（必須）			
Mail（必須）			
電話（必須）		FAX（必須）	
参加者 氏名・ ふりがな （必須）			

【特定商取引法改正に伴う有料講習FAX広告送信の承諾について】

本案件を含む今後開催予定の有料講習・セミナーの募集チラシに関して、いずれかにチェックを入れてください。

☐ FAX送信を承諾する

☐ 承諾しない

※受講者の個人情報（氏名・住所・電話番号、メールアドレス等）は、プライバシーポリシーに基づき厳重に管理し、当該講座に関する通知などの送付および講座実施に関する連絡、講座受講の際の本人確認、当センターの新規講座などのご案内の目的以外には使用いたしません。

（支部記入欄） 整理番号 ：