

受講料・テキスト

無料



介護助手 お手伝い講習

お気軽に
お電話ください
お申込受付
しています



受講者募集!!



対象：青森県内の介護現場で働きたい方
子育て世代・元気なシニアの方にもお勧めします
～パート・アルバイト、短時間労働者が介護現場の力になる～

地域	研修日	申込締切	開催会場
青森①	7/4・5、7/11・12	6/20	ポリテクセンター青森
八戸	7/16・17、7/23・24	7/2	八戸市福祉公民館
五所川原	8/25・26・27・28	8/5	五所川原市中央公民館
弘前	9/10・11、9/17・18	8/20	弘前市民会館
十和田	10/1・2、10/7・8	9/10	十和田市民文化センター
むつ	10/22・23、10/29・30	10/1	むつ来さまい館
青森②	11/19・20、11/26・27	10/29	青森市はまなす会館

講習内容

座学	9:30～17:00	認知症サポーター養成講座、ほか
	9:30～17:00	認知症の理解・障害の理解、ほか
実習	9:30～17:00	介護の基本・ベッドメイキング、ほか
	9:30～16:00	車いす・移乗・移動について、ほか

