



無資格の方でも
お手伝いできるお仕事があります。
短時間労働も可能です。

介護助手

お手伝い スタッフ 講習

受講者
募集

受講料・テキスト

無料

会場までの交通費、昼食代等は
自己負担となります

★対象は介護現場で働きたい方、青森県内にお住まいの方。
子育て世代・元気なシニア世代の方にもおすすめします。

(介護現場への就職を目的とした講習ですので、すでに介護事業所等に勤務されている方は受講できません)

	地 域	研 修 日	申込締切	施設名称・住所
①	八戸 40名	座学:令和7年 7 月 2 日(水)～ 3 日(木) 実習:令和7年 7 月 9 日(水)～10日(木)	6 月20日(金)	八戸市福祉公民館 〒031-0001 八戸市類家4-3-1
②	青森① 40名	座学:令和7年 8 月23日(土)～24日(日) 実習:令和7年 9 月 6 日(土)～ 7 日(日)	8 月 2 日(土)	青森県総合社会教育センター 〒030-0111 青森市荒川藤戸119-7
③	五所川原 30名	座学:令和7年 9 月17日(水)～18日(木) 実習:令和7年 9 月25日(木)～26日(金)	8 月27日(水)	五所川原市中央公民館 〒037-0016 五所川原市字一ツ谷504-1
④	十和田 30名	座学:令和7年10月 1 日(水)～ 2 日(木) 実習:令和7年10月 8 日(水)～ 9 日(木)	9 月10日(水)	十和田市民文化センター 〒034-0083 十和田市西三番町2-1
⑤	むつ 20名	座学:令和7年10月22日(水)～23日(木) 実習:令和7年10月29日(水)～30日(木)	10月 1 日(水)	むつ来さい館 〒035-0034 むつ市田名部町10-1
⑥	青森② 40名	座学:令和7年11月19日(水)～20日(木) 実習:令和7年11月26日(水)～27日(木)	10月29日(水)	青森県総合社会教育センター 〒030-0111 青森市荒川藤戸119-7
⑦	弘前 40名	座学:令和7年12月 3 日(水)～ 4 日(木) 実習:令和7年12月10日(水)～11日(木)	11月12日(水)	弘前市民会館 〒036-8356 弘前市下白銀町1-6

講 習 内 容

座 学	10:30～17:00	●基本的な介護の方法 ●介護に関する基礎知識 ●介護の基本
	9:30～17:00	●障がいの理解 ●認知症の理解
実 習	9:30～17:00	●介護における安全確保 ●基本的な介護の方法
	9:30～17:00	●基本的な介護の方法 ●就職支援

●県発行の修了証明書を交付いたします。

(資格取得の講習ではありません)

●介護の基本を理解し、
介護助手(お手伝いスタッフ)として働けます。

●修了証明書は就職活動の実績や
職務経歴として役立ちます。

※講習内容および講習開始・終了時間は変更となる可能性があります。

受講申込書に必須事項をご記入いただき、下記お問い合わせ先へ直接お申し込みください。(郵送・FAX・お電話)

お問い合わせ

公益財団法人 介護労働安定センター 青森支部

〒030-0861 青森県青森市長島 1-3-17 阿保歯科ビル 4F

●担当: 蝦名、村山

TEL:017-777-4331 FAX:017-777-4335

※当センターホームページから
受講申込書がダウンロードできます。



介護労働安定センター青森支部

検索

FAX 017-777-4335

介護のきほんの(き) 令和7年度「介護助手(お手伝いスタッフ)講習」受講申込書

受講希望	☐ 2日間座学のみ	☐ 八戸 ☐ 青森① ☐ 五所川原 ☐ 十和田 ☐ むつ ☐ 青森② ☐ 弘前	
	☐ 4日間 座学+実習		
氏 名	フリガナ	性別	男 ・ 女
生年月日	昭和・平成 年 月 日 (歳)		
住 所	〒 -		
自宅電話	- -	携帯電話	- -
職 業	1.無職(求職中) 2.主婦・主夫 3.パート・アルバイト 4.会社員(職種:) 5. その他()		
介護・医療系 保持資格	1.資格なし 2.介護支援専門員 3.介護福祉士 4.実務者研修修了 5.初任者研修修了 6.ヘルパー _____ 級 7.福祉用具専門相談員 8.看護師 9.その他()		
介護経験	なし ・ あり(年 月)		
受講申込理由	1.介護現場への就労を目指している。 2.今後介護の資格取得を目指している。 3.介護現場での就労経験はあるが、さらに自身の介護技術を高めたい。 4.以前受講した内容を復習したい。 5.その他()		
同意事項	<講習等受講における禁止事項>に同意しますか。 ◆禁止事項◆ ●本講習のSNS上への掲載。 ●本講習における著作権を侵害する行為 ●本講習の録画・録音・撮影、 スクリーンショットやダウンロードおよび資料の無断複写や転用、転載等。		☐ 同意

【留意事項】※以下を必ずお読みいただき、ご了承の上お申し込みください。

1.介護現場への就労支援事業のため、講習修了後就職活動等のアンケートにご協力いただきます。

2.開講の概ね10日前に郵送にて受講可否の通知書を送付いたします。

(受講につきましては、当センターにて審査の上受講可否を決定いたします。受講可否について、電話でのお問い合わせはご遠慮ください。)

3.講習初日に本人確認をいたしますので、運転免許証や健康保険証をご持参ください。

4.お申し込みをキャンセルする場合は、必ずご連絡ください。

※当センターのプライバシーポリシーに基づき申込書等の内容は厳重に管理し、ご本人様の了解なしに第三者へ提供されることはありません。

◎受講者様の個人情報(住所、氏名、電話番号等)は、当該講習に関する通知等の送付及び講習実施に関する連絡、講習受講の際の本人確認、新規講習などのご案内の送付の範囲内で利用させていただきます。

◎ご提供いただいた個人情報は、プライバシーポリシーに基づき、厳重に管理し、上記目的以外には使用いたしません。

【お申し込み・お問い合わせ】

公益財団法人 介護労働安定センター 青森支部

〒030-0861 青森市長島1-3-17 阿保歯科ビル4階

TEL 017-777-4331 FAX 017-777-4335

担当 蝦名、村山