

令和8年度 第1回短期講習

どなたでも
参加できます!!

定員40名

利用者様と一緒に楽しく過ごす!!

レクリエーション

※講習修了者には、「修了証書」を介護労働安定センター秋田支部より交付いたします。

(主な内容)

- 高齢者向けレクリエーションの役割と方法について
- 集団レクリエーションの実際
- 参加したくなるレクリエーションとは・・・。

(ご準備いただくもの)

動きやすい履き物(スリッパ等不可)、フェイスタオル、バスタオル、筆記用具



実技中心の講座となります。
運動ができる服装でご参加ください!!

講師 中川 和子 氏 ADL対応型高齢者体操研究会指導員

NPO法人秋田県高齢者体操研究会会員。高齢者施設におけるレクリエーションの経験が豊富で、この道24年の実績。また、高齢者の健康と体力作りの研究開発・普及活動にも尽力し、そのテーマにおける講師などの実績多数あり。講座は「楽しく学ぶ」をモットーに、秋田弁やユーモアをまじえながらポジティブで分かりやすい内容と大好評。

開催日時

令和8年5月21日(木)13:30~16:30

会場

秋田県中央地区老人福祉総合エリア(1F多目的ホール)
秋田市御所野下堤5丁目1-1

受講料

一般 3,100円 賛助会員 2,800円(税込)

お申込み・お問合せ先

※下記WEB専用フォームまたはFAX(裏面申込書)にてお申込み下さい。

公益財団法人 介護労働安定センター 秋田支部

〒010-1412 秋田市御所野下堤5丁目1-1
秋田県中央地区老人福祉エリア
TEL:018-853-5177 FAX:018-853-5178

WEB専用
フォームは
こちら→



秋田支部
LINE登録→





申込先：介護労働安定センター秋田支部
FAX: 018-853-5178



受講申込書 「利用者様と一緒に楽しく過ごす!! レクリエーション」

- 開催日時 令和8年5月21日(木) 13:30 ~ 16:30
- 受講料 一般 3,100円 賛助会員 2,800円 ※税込価格

～受講をご希望の皆さまへ～

下記「受講申込の流れ」をご確認の上、FAXまたはWEB専用フォーム（表面）からお申込みください。

1. 個人でお申込みの場合 ※但し賛助会員扱いとなりません	(受講者氏名)	●申込日：令和8年 月 日	
2. 事業所でお申込みの場合 (複数申込可)	(ご担当者氏名)	(人数)	人
	(受講者氏名1)	(受講者氏名3)	
	(受講者氏名2)	(受講者氏名4)	
3. 法人名		賛助会員の確認欄 (該当項目に○)	
4. 事業所名		会員 ・ 非会員	
5. 住所・連絡先	〒	TEL	FAX
6. E-mail	※連絡に必要なE-mailをご記入ください。		
7. 連絡方法	<input type="checkbox"/> 受講に関する連絡は、メール（上記E-mail）を希望します。 <input type="checkbox"/> 受講に関する連絡は、（電話・FAX）を希望します。		
8. 請求書宛先 ※「5」以外の場合に記入	〒	TEL	FAX
9. 振込金額	円	(受講料等	円× 人)

<<受講申込の流れ>>

【手順1】「受講を申し込む」 FAXまたはWEB専用フォームよりお申込みください。

【手順2】お申込み確認後、「請求書（振込票付き）」を郵送でお送りいたします。

【手順3】「受講料を振込む」

【注意事項】

- ①受講申込後、「請求書兼払込取扱票」がご連絡先住所あてに届きますので、コンビニ等で振込みをお願いいたします。
※振込み期限に遅れた場合は、銀行のみの取り扱いとなるのでご注意ください。
- ②振込手数料はお振込人様のご負担とさせていただきます。
- ③お振込みが確認できた時点で、受講申し込みが完了となります。
「請求書兼払込取扱票」が届かない場合は、お手数ですが（☎018-853-5177）までご連絡下さいますようお願いいたします。
- ④なお、領収書は金融機関等での振込票をもって代えさせていただきます。

【手順3】「受講申込の完了&受講の決定」

- ①入金確認後→開催7日前を目処に受講決定の通知を当センターからお送りしますのでご確認ください。
- ②以下2点につきまして、予めご了承くださいませようお願いいたします。
 - ・令和8年5月14日以降のキャンセル申し出については、原則として受講料等の返還はできません。
※キャンセルの場合は、お早めにご連絡をお願いいたします。
 - ・事情により（申込者数、感染状況、自然災害等）によっては、延期又は中止の場合がございます。
中止の場合は、お電話にてお知らせいたします。その後、お振込金額を返金させていただきます。
(返還の振込手数料は当センターが負担いたします)

※当センターのプライバシーポリシーに基づき申込書等の内容は、厳重に管理し、ご本人の了解なしに第三者へ提供されることはありません。※お問合せ先等は、本案内の1枚目をご確認ください。