



愛知县委託事業

令和8年度
介護従事者の

受講料
テキスト
無料

あなたの優しさが、
誰かの笑顔に。

管理者向け

介護従事者向け

メンタルヘルス研修 参加者募集

心を整え、笑顔で続けられる介護の仕事へ。

こんな方におすすめ！



ストレスや悩みを
抱えやすい方



利用者や職場との
関係をより良くしたい方



自分らしく、
長く働きたい方

学べる内容の一例

- ストレスとの上手な付き合い方
- コミュニケーションの工夫
- メンタルケアの基礎知識
- 自分を整えるセルフケア方法 など

実践的で、
明日から
役立つ内容が
満載！

参加の
メリット



心の余裕が生まれて
笑顔で働ける！



チームの雰囲気が
良くなる！



離職防止や職場の
定着につながる！



研修終了後も
アフターフォローします！

参加者の声

気持ちが軽くなり、
前向きに働けるよう
になりました！



自分のストレスに気づけて、
ケアの質も上がった
気がします！



CHECK!

研修は、「管理者向け」と「従事者向け」に分けて、県内全地域で開催いたします。
また、介護現場での実例を紹介しながら分かりやすく解説します。

内容・開催地・日程につきましては、見開きおよび裏面をご覧ください。お申込みは、左下の二次元コードからお申込みいただくか、裏面の申込書をFAXしてください。開催日の7日前まで受付。ただし、先着順となりますので、お早めにお申込みください。

お申込み

申込方法

お申込みは右の
二次元コード
から！



主催：愛知県

お問合せ先：公益財団法人 介護労働安定センター 愛知支部
(事務局) 名古屋市中村区名駅南2-14-19 住友生命名古屋ビル14階

T E L : 052-565-9271

U R L : <https://www.kaigo-center.or.jp/shibu/aichi/>

安定センター 愛知

検索

受講料
テキスト
無料



管理者向けメンタルヘルス研修



講師 山本 祐子氏

特定社会保険労務士。行政書士。
愛知県産業保健総合支援センター
メンタルヘルス対策促進員。愛知
県の職場メンタルヘルス対策企業
等アドバイザー。雇用管理全般に
対する視野とメンタルヘルス対策
での豊富な知識を具備。外国人労働
者の在留資格サポートも手がけて
いる。

当研修では、管理者としての具体的
役割（環境等問題把握、観察、
傾聴、対応、復帰支援など）につ
いて考え、会得していただくこと
を狙いとします。

対象

介護保険事業所において管理監督の立場にある方

目的

管理監督者として職場内のメンタルヘルスを健全なものとしていくための役割・ポイントを理解し、部下への対応（目配り、気配り、積極的傾聴など）を座学と演習を通じて具体的に学び、日常での実践につなげていただきます。

メンタルヘルスの 基礎知識

- ・現状と国の取組
- ・メンタルヘルス対策の意義
- ・ストレス要因
- ・職業性ストレスモデル

職場における メンタルヘルスケア (管理監督者の役割)

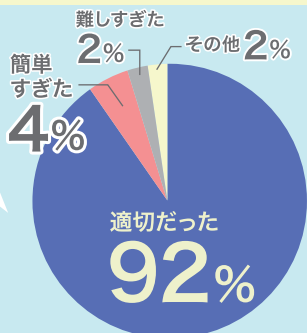
- ・メンタルヘルスケアの具体的な進め方
- ・ラインによるケア（管理者が行うケア）
- ・職場環境等の問題点の把握と改善
- ・「いつもと違う」部下の把握と対応
- ・部下からの相談への対応（積極的傾聴）
- ・ハラスメントへの対策
- ・メンタルヘルス不調者の職場復帰への支援

●管理者向けのメンタルヘルス研修：開催場所および日程

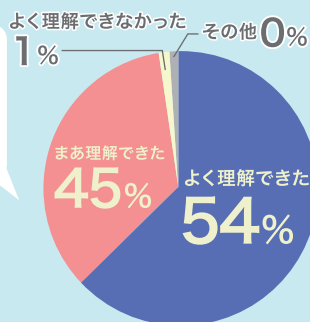
	地区	会場	住所	日程	受付	研修時間	定員
①	尾張地区 (名古屋)	ウインクあいち	名古屋市中村区名駅4-4-38	9月 8日(火)	13:00	13:30~16:40	110
②		愛知芸術文化センター	名古屋市中村区東1-13-2	10月14日(水)	13:00	13:30~16:40	100
③		ウインクあいち	名古屋市中村区名駅4-4-38	12月10日(木)	13:00	13:30~16:40	110
④		ウインクあいち	名古屋市中村区名駅4-4-38	1月21日(木)	13:00	13:30~16:40	110
⑤	西三河地区	刈谷市総合文化センター(アイリス)	刈谷市若松町2-104	9月 9日(水)	13:00	13:30~16:40	110
⑥	東三河地区	アイブラザ豊橋	豊橋市草間町字東山143-6	12月 7日(月)	13:00	13:30~16:40	100

令和7年度 メンタルヘルス研修(管理者向け研修) アンケート結果

Q
研修内容は
いかが
でしたか？



Q
研修内容は
理解
できましたか？



受講者の声

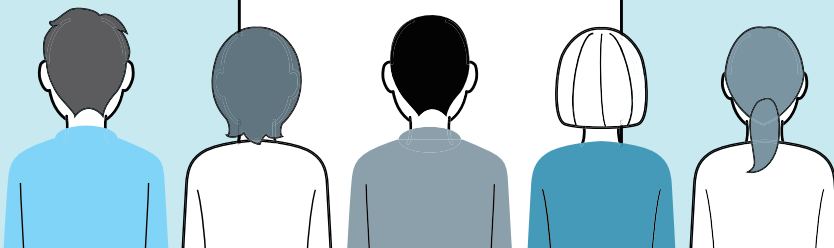
具体例を基に話が聞けたので、どう対策していくのか想像できた。

職員の話を聞く立場として、どう向き合えば良いのかを理解することができた。

メンタルで休職中の職員が復帰予定。研修の内容をもとに接していきたい。

部下の心身の把握と対応についてお話ししましょう。

働きやすい環境を整備することは重要です。



受講料
テキスト
無料



介護従事者向けメンタルヘルス研修



講師 藤城 敦子氏

公認心理師、1級キャリアコンサルティング技能士、シニア産業カウンセラー。MCサポート株式会社代表として、メンタルヘルス・コミュニケーション・キャリア開発・人間関係開発・リーダーシップ能力開発などを実施。

当研修では、介護職の方の心身の健康の維持を目標に、自身の観察、ストレス対策（セルフケア、コミュニケーションなど）について考え、会得していただくことを狙いとしています。

対象

介護保険事業所に勤務する介護職員等

目的

自らの心の健康について必要な知識（ストレス要因やセルフケアなど）を習得し、今後の就労ならびに自身の豊かな人生に活かしていただきます。

メンタルヘルスの 基礎知識

- ・ストレスの要因
- ・あなたの心のコップはいっぱいになっていませんか
- ・うつ状態に見られる症状、所見
- ・自分の心と体は自分で守る（セルフケア）

介護現場における メンタルヘルスケア （魅力ある職場づくり）

- ・職員にとって魅力ある職場とは何が重要か、何が必要か
- ・職場でよくある、こんなときどうする？
- ・職場の人間関係（コミュニケーションのコツ）
- ・まずは気づいて自分を知る

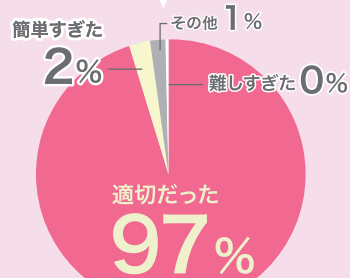
●介護従事者向けのメンタルヘルス研修：開催場所および日程

	地区	会場	住所	日程	受付	研修時間	定員
①	尾張地区（名古屋）	ウィルあいち	名古屋市東区上笠杉町1	9月17日（木）	14:15	14:30～16:30	50
②		ウイंकあいち	名古屋市中村区名駅4-4-38	10月 8日（木）	9:15	9:30～11:30	30
③		ウイंकあいち	名古屋市中村区名駅4-4-38	10月29日（木）	9:15	9:30～11:30	30
④		愛知芸術文化センター	名古屋市東区東桜1-13-2	11月26日（木）	9:15	9:30～11:30	50
⑤		吹上ホール（名古屋中小企業振興会館）	名古屋市中千種区吹上2-6-3	12月 3日（木）	9:15	9:30～11:30	30
⑥		ウイंकあいち	名古屋市中村区名駅4-4-38	1月19日（火）	9:15	9:30～11:30	30
⑦	尾張地区（尾張・海部）	江南市 江南市民文化会館	江南市北野町川石25-1	9月10日（木）	9:15	9:30～11:30	30
⑧		清須市 清洲市民センター	清須市清洲弁天96-1	9月17日（木）	9:15	9:30～11:30	30
⑨		豊明市 豊明市共生交流プラザ（カラット）	豊明市二村台1-27	10月29日（木）	14:15	14:30～16:30	30
⑩		小牧市 小牧市味岡市民センター	小牧市久保新町60	11月 5日（木）	9:15	9:30～11:30	30
⑪		一宮市 アイブラザー一宮	一宮市若竹3-1-12	11月 5日（木）	14:15	14:30～16:30	50
⑫		稲沢市 稲沢市勤労福祉会館	稲沢市朝府町5-1	11月17日（火）	9:15	9:30～11:30	30
⑬		春日井市 勝川駅前ルネック	春日井市松新町1-4	11月17日（火）	14:15	14:30～16:30	30
⑭		津島市 津島市生涯学習センター	津島市荻原町字棕木5	11月19日（木）	9:15	9:30～11:30	30
⑮		瀬戸市 バルティセと市民交流センター	瀬戸市栄町45	11月26日（木）	14:15	14:30～16:30	30
⑯		犬山市 犬山市民交流センター（フロイデ）	犬山市松本町4-21	12月22日（火）	9:15	9:30～11:30	30
⑰	尾張地区（知多）	大府市 大府市勤労文化会館（愛三文化会館）	大府市明成町1-330	10月 8日（木）	14:15	14:30～16:30	30
⑱		東海市 東海市芸術劇場	東海市大田町下浜田1016	12月17日（木）	9:15	9:30～11:30	30
⑲		半田市 アイブラザー半田	半田市東洋町1-8	11月12日（木）	9:15	9:30～11:30	30
⑳	三河地区（西三河）	刈谷市 刈谷市総合文化センター（アイリス）	刈谷市若松町2-104	9月15日（火）	9:15	9:30～11:30	30
㉑		安城市 安城市民会館	安城市桜町18-28	10月15日（木）	9:15	9:30～11:30	30
㉒		豊田市 豊田市福祉センター	豊田市錦町1-1-1	11月 6日（金）	9:15	9:30～11:30	50
㉓		西尾市 西尾市勤労会館	西尾市平坂町山崎9-1	11月12日（木）	14:15	14:30～16:30	30
㉔		みよし市 カネヨシプレイス	みよし市三好町大慈山1-1	12月 3日（木）	14:15	14:30～16:30	30
㉕	三河地区（東三河）	岡崎市 岡崎市民会館	岡崎市六供町字出崎15-1	12月10日（木）	14:15	14:30～16:30	50
㉖		豊川市 豊川市勤労福祉会館	豊川市新道町1-1-3	10月15日（木）	14:15	14:30～16:30	30
㉗		蒲郡市 蒲郡市民会館	蒲郡市栄町3-30	12月10日（木）	9:15	9:30～11:30	30
㉘		新城市 新城文化会館	新城市字下川1-1	12月15日（火）	9:15	9:30～11:30	30
㉙		豊橋市 アイブラザー豊橋	豊橋市草間町東山143-6	12月15日（火）	14:15	14:30～16:30	50

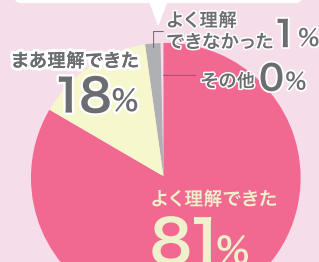
令和
7年度

メンタルヘルス研修 （従事者向け研修） アンケート結果

Q 研修内容は
いかがでしたか？



Q 研修内容は
理解できましたか？



受講者の声

現場での事例を交えた内容でわかりやすく、考えることも多くありました。

