

管理者向け研修	チェック欄	地区	会場	日程	受付	研修時間	定員	住所	
	☐	1	三河地区	刈谷市総合文化センター(アイリス)	9月16日(火)	13:00	13:30～16:40	110	刈谷市若松町2-104
	☐	2	尾張地区	ウインクあいち	9月22日(月)	13:00	13:30～16:40	110	名古屋市中村区名駅4-4-38
	☐	3	尾張地区	住友生命名古屋ビル	10月16日(木)	13:00	13:30～16:40	100	名古屋市中村区名駅南2-14-19
	☐	4	尾張地区	ウインクあいち	11月 6日(木)	13:00	13:30～16:40	110	名古屋市中村区名駅4-4-38
	☐	5	三河地区	アイブラザ豊橋	11月20日(木)	13:00	13:30～16:40	100	豊橋市草間町字東山143-6
	☐	6	尾張地区	ウインクあいち	12月10日(水)	13:00	13:30～16:40	110	名古屋市中村区名駅4-4-38
	☐	7	尾張地区	ウインクあいち	1月19日(月)	13:00	13:30～16:40	110	名古屋市中村区名駅4-4-38
介護従事者向け研修	チェック欄	地区	会場	日程	受付	研修時間	定員	住所	
	☐	1	名古屋市	ウインクあいち	9月17日(水)	9:15	9:30～11:30	30	名古屋市中村区名駅4-4-38
	☐	2	安城市	安城市民会館	9月17日(水)	14:15	14:30～16:30	30	安城市桜町18
	☐	3	清須市	清洲市民センター	9月19日(金)	9:15	9:30～11:30	30	清須市清洲弁天96-1
	☐	4	日進市	日進市民会館	9月26日(金)	9:15	9:30～11:30	30	日進市折戸町笠寺山62-3
	☐	5	刈谷市	刈谷市総合文化センター(アイリス)	9月29日(月)	9:15	9:30～11:30	30	刈谷市若松町2-104
	☐	6	津島市	津島市生涯学習センター	10月 3日(金)	9:15	9:30～11:30	30	津島市荻原町字棕木5
	☐	7	名古屋市	日本特殊陶業市民会館	10月10日(金)	9:15	9:30～11:30	30	名古屋市中区金山1-5-1
	☐	8	江南市	江南市民文化会館	10月15日(水)	9:15	9:30～11:30	30	江南市北野町川石25-1
	☐	9	半田市	アイブラザ半田	10月21日(火)	9:15	9:30～11:30	30	半田市東洋町1-8
	☐	10	西尾市	西尾勤労会館	10月21日(火)	14:15	14:30～16:30	30	西尾市平坂町山崎9-1
	☐	11	みよし市	カネヨシプレイス	10月22日(水)	9:15	9:30～11:30	30	みよし市三好町大慈山1-1
	☐	12	小牧市	小牧市味岡市民センター	10月24日(金)	9:15	9:30～11:30	30	小牧市久保新町60
	☐	13	名古屋市	ウィルあいち	10月27日(月)	9:15	9:30～11:30	30	名古屋市中区上野杉町1
	☐	14	豊田市	豊田市福祉センター	11月 7日(金)	9:15	9:30～11:30	50	豊田市錦町1-1-1
	☐	15	新城市	新城文化会館	11月11日(火)	9:15	9:30～11:30	30	新城市字下川1-1
	☐	16	豊橋市	アイブラザ豊橋	11月11日(火)	14:15	14:30～16:30	50	豊橋市草間町東山143-6
	☐	17	名古屋市	ウインクあいち	11月12日(水)	9:15	9:30～11:30	30	名古屋市中村区名駅4-4-38
	☐	18	瀬戸市	パルティセと市民交流センター	11月14日(金)	9:15	9:30～11:30	30	瀬戸市栄町45
	☐	19	豊明市	豊明市共生交流プラザ(カラット)	11月17日(月)	9:15	9:30～11:30	30	豊明市二村台1-27
	☐	20	稲沢市	稲沢市勤労福祉会館	11月19日(水)	9:15	9:30～11:30	30	稲沢市朝府町5-1
	☐	21	犬山市	犬山市民交流センター(フロイデ)	11月21日(金)	9:15	9:30～11:30	30	犬山市松本町4-21
	☐	22	岡崎市	岡崎市民会館	11月25日(火)	9:15	9:30～11:30	50	岡崎市六供町字出崎15-1
	☐	23	豊川市	豊川市勤労福祉会館	11月25日(火)	14:15	14:30～16:30	30	豊川市新道町1-1-3
	☐	24	知立市	パティオ池鯉鮒(知立市文化会館)	11月26日(水)	9:15	9:30～11:30	30	知立市上重原町間瀬口116
	☐	25	春日井市	勝川駅前ルネック	11月28日(金)	9:15	9:30～11:30	30	春日井市松新町1-4
	☐	26	名古屋市	吹上ホール(名古屋市中企業振興会館)	12月 1日(月)	9:15	9:30～11:30	30	名古屋市中千種区吹上2-6-3
	☐	27	碧南市	碧南中央公民館	12月 3日(水)	9:15	9:30～11:30	30	碧南市源氏神明町4
	☐	28	常滑市	常滑商工会議所	12月 5日(金)	9:15	9:30～11:30	30	常滑市新開町5-58
	☐	29	豊橋市	アイブラザ豊橋	12月11日(木)	9:15	9:30～11:30	30	豊橋市草間町東山143-6
	☐	30	蒲郡市	蒲郡市民会館	12月11日(木)	14:15	14:30～16:30	30	蒲郡市栄町3-30
	☐	31	津島市	津島市生涯学習センター	12月12日(金)	9:15	9:30～11:30	30	津島市荻原町字棕木5
	☐	32	名古屋市	ウインクあいち	12月15日(月)	9:15	9:30～11:30	30	名古屋市中村区名駅4-4-38
	☐	33	一宮市	アイブラザー一宮	12月17日(水)	9:15	9:30～11:30	50	一宮市若竹3-1-12
	☐	34	東海市	東海市芸術劇場	12月19日(金)	9:15	9:30～11:30	30	東海市大田町下浜田137
☐	35	名古屋市	ウインクあいち	1月19日(月)	9:15	9:30～11:30	30	名古屋市中村区名駅4-4-38	

法人名・事業所名					担当者さま(役職名)			
メールアドレス 必須 (※読みやすく記入願います)	@				TEL			
住所	〒							
参加者 上記担当者さまが参加の場合、こちらにも記名	①	フリガナ			③	フリガナ		
		名前				名前		
	②	フリガナ			④	フリガナ		
		名前				名前		
ご質問欄	(事前に質問等があればご記入ください。研修内でお答えさせて頂く場合があります。)							



愛知県

愛知県委託事業

令和7年度
介護従事者の
メンタル
ヘルス研修

介護事業に携わっておられる方が、
メンタルヘルスを健全に保って
いただくための研修です。
介護の仕事を、長く、生き生きと
続けていくために、
是非ともご受講ください。

受講料
テキスト
無料!



講師 山本 祐子氏

管理者向けメンタルヘルス研修

介護現場でメンタル不調者を出さない職場づくりに向けた管理者の役割
(職場環境、部下への目配り、コミュニケーション等)について、演習を交えて
理解・体感いただきます。

実施回数 尾張エリア…5回 三河エリア…2回



講師 藤城 敦子氏

介護従事者向けメンタルヘルス研修

ストレスの要因や症状、自分の心と体を守るセルフケア、そして介護の職場で
ストレスを溜めずに業務にあたるための留意点について、演習を交えて理解・
体感いただきます。

実施回数 愛知県内各エリア…35回

CHECK

内容・開催地・日程につきましては、見開きおよび裏面をご覧ください
お申込みは、右下の二次元コードからお申し込みいただくか、裏面の申込書をFAXしてください。
開催日の7日前まで受付。ただし、先着順となりますので、お早めにお申込みください。

主 催：愛知県
お問合せ先：公益財団法人 介護労働安定センター 愛知支部
(事務局) 名古屋市中村区名駅南2-14-19 住友生命名古屋ビル14階
FAX:052-565-9272 メール:aichi@kaigo-center.or.jp HP:http://www.kaigo-center.or.jp/shibu/aichi/

安定センター 愛知

TEL:052-565-9271



お申込み
二次元コード



管理者向けのメンタルヘルス研修

対 象

介護保険事業所において管理監督の立場にある方

目 的

管理監督者として職場内のメンタルヘルスを健全なものとしていくための役割・ポイントを理解し、部下への対応（目配り、気配り、積極的傾聴など）を座学と演習を通じて具体的に学び、日常での実践につなげていただきます。



講師 山本 祐子氏

profile

特定社会保険労務士。行政書士。愛知県産業保健総合支援センターメンタルヘルス対策促進員。愛知県の職場メンタルヘルス対策企業等アドバイザー。雇用管理全般に対する視野とメンタルヘルス対策での豊富な知識を具備。外国人労働者の在留資格サポートも手がけている。

当研修では、管理者としての具体的役割（環境等問題把握、観察、傾聴、対応、復帰支援など）について考え、会得していただくことを狙いとします。

1

メンタルヘルスの基礎知識

- ・現状と国の取組み
- ・メンタルヘルス対策の意義
- ・ストレス要因
- ・職業性ストレスモデル

2

職場におけるメンタルヘルスケア（管理監督者の役割）

- ・メンタルヘルスケアの具体的な進め方
- ・ラインによるケア（管理者が行うケア）
- ・職場環境等の問題点の把握と改善
- ・「いつもと違う」部下の把握と対応
- ・部下からの相談への対応（積極的傾聴）
- ・ハラスメントへの対策
- ・メンタルヘルス不調者の職場復帰への支援



介護従事者向けのメンタルヘルス研修

対 象

介護保険事業所に勤務する介護職員等

目 的

自らの心の健康について必要な知識（ストレス要因やセルフケアなど）を習得し、今後の就労ならびに自身の豊かな人生に活かしていただきます。



講師 藤城 敦子氏

profile

公認心理師、1 級キャリアコンサルティング技能士、シニア産業カウンセラー。MC サポート株式会社代表として、メンタルヘルス・コミュニケーション・キャリア開発・人間関係開発・リーダーシップ能力開発などを実施。

当研修では、介護職の方の心身の健康の維持を目標に、自身の観察、ストレス対策（セルフケア、コミュニケーションなど）について考え、会得していただくことを狙いとします。

1

メンタルヘルスの基礎知識

- ・ストレスの要因
- ・あなたの心のコップはいっぱいになっていませんか
- ・うつ状態に見られる症状、所見
- ・自分の心と体は自分で守る（セルフケア）

2

介護現場におけるメンタルヘルスケア（魅力ある職場づくり）

- ・職員にとって魅力ある職場とは何が重要か、何が必要か
- ・職場でよくある、こんなときどうする？
- ・職場の人間関係（コミュニケーションのコツ）
- ・まずは気づいて自分を知る

■管理者向けのメンタルヘルス研修：開催場所および日程

	地区	会場	日程	受付	研修時間	定員
1	三河地区	刈谷市総合文化センター(アイリス)	9月16日(火)	13:00	13:30～16:40	110
2	尾張地区	ウインクあいち	9月22日(月)	13:00	13:30～16:40	110
3	尾張地区	住友生命名古屋ビル	10月16日(木)	13:00	13:30～16:40	100
4	尾張地区	ウインクあいち	11月 6日(木)	13:00	13:30～16:40	110
5	三河地区	アイプラザ豊橋	11月20日(木)	13:00	13:30～16:40	100
6	尾張地区	ウインクあいち	12月10日(水)	13:00	13:30～16:40	110
7	尾張地区	ウインクあいち	1月19日(月)	13:00	13:30～16:40	110



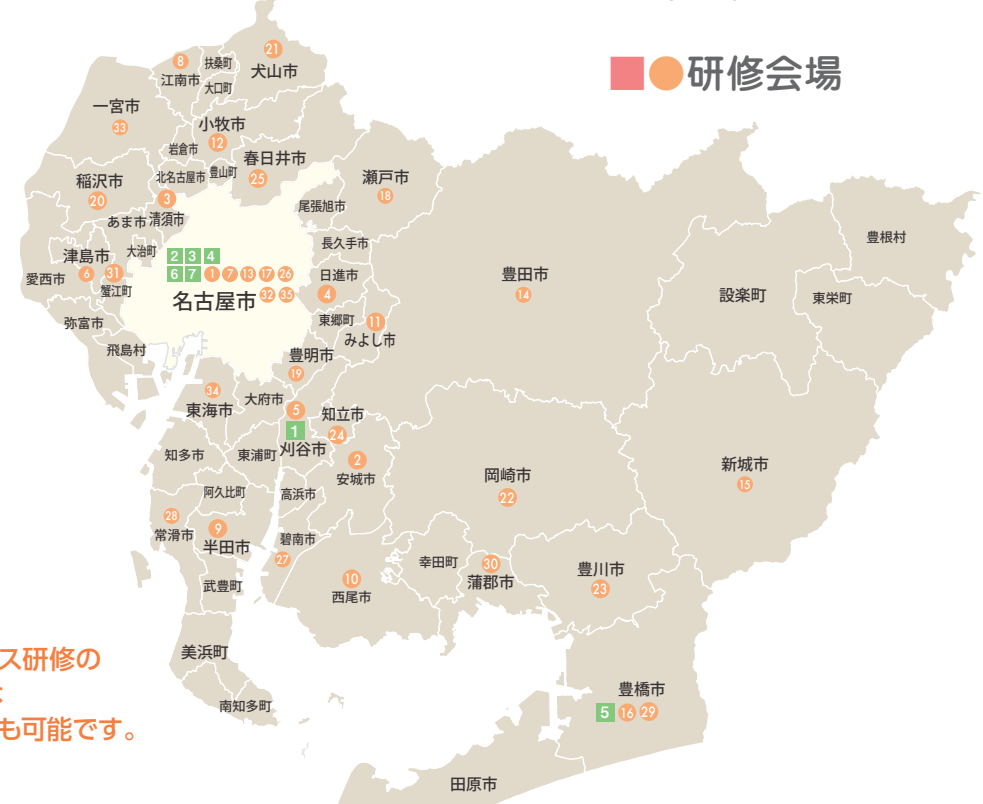
研修会場

受講料
テキスト
無料！

お申込み二次元コード



メンタルヘルス研修の
お申し込みは
こちらからでも可能です。



●介護従事者向けのメンタルヘルス研修：開催場所および日程

	地区	会場	日程	受付	研修時間	定員
1	名古屋市	ウインクあいち	9月17日(水)	9:15	9:30～11:30	30
2	安城市	安城市民会館	9月17日(水)	14:15	14:30～16:30	30
3	清須市	清洲市民センター	9月19日(金)	9:15	9:30～11:30	30
4	日進市	日進市民会館	9月26日(金)	9:15	9:30～11:30	30
5	刈谷市	刈谷市総合文化センター(アイリス)	9月29日(月)	9:15	9:30～11:30	30
6	津島市	津島市生涯学習センター	10月 3日(金)	9:15	9:30～11:30	30
7	名古屋市	日本特殊陶業市民会館	10月10日(金)	9:15	9:30～11:30	30
8	江南市	江南市民文化会館	10月15日(水)	9:15	9:30～11:30	30
9	半田市	アイプラザ半田	10月21日(火)	9:15	9:30～11:30	30
10	西尾市	西尾勤労会館	10月21日(火)	14:15	14:30～16:30	30
11	みよし市	カネヨシプレイス	10月22日(水)	9:15	9:30～11:30	30
12	小牧市	小牧市味岡市民センター	10月24日(金)	9:15	9:30～11:30	30
13	名古屋市	ウィルあいち	10月27日(月)	9:15	9:30～11:30	30
14	豊田市	豊田市福祉センター	11月 7日(金)	9:15	9:30～11:30	50
15	新城市	新城文化会館	11月11日(火)	9:15	9:30～11:30	30
16	豊橋市	アイプラザ豊橋	11月11日(火)	14:15	14:30～16:30	50
17	名古屋市	ウインクあいち	11月12日(水)	9:15	9:30～11:30	30
18	瀬戸市	パルティセと市民交流センター	11月14日(金)	9:15	9:30～11:30	30
19	豊明市	豊明市共生交流プラザ(カラット)	11月17日(月)	9:15	9:30～11:30	30
20	稲沢市	稲沢市勤労福祉会館	11月19日(水)	9:15	9:30～11:30	30
21	犬山市	犬山市民交流センター(フロイデ)	11月21日(金)	9:15	9:30～11:30	30
22	岡崎市	岡崎市民会館	11月25日(火)	9:15	9:30～11:30	50
23	豊川市	豊川市勤労福祉会館	11月25日(火)	14:15	14:30～16:30	30
24	知立市	パティオ池鯉鮒(知立市文化会館)	11月26日(水)	9:15	9:30～11:30	30
25	春日井市	勝川駅前ルネック	11月28日(金)	9:15	9:30～11:30	30
26	名古屋市	吹上ホール(名古屋市中企業振興会館)	12月 1日(月)	9:15	9:30～11:30	30
27	碧南市	碧南中央公民館	12月 3日(水)	9:15	9:30～11:30	30
28	常滑市	常滑商工会議所	12月 5日(金)	9:15	9:30～11:30	30
29	豊橋市	アイプラザ豊橋	12月11日(木)	9:15	9:30～11:30	30
30	蒲郡市	蒲郡市民会館	12月11日(木)	14:15	14:30～16:30	30
31	津島市	津島市生涯学習センター	12月12日(金)	9:15	9:30～11:30	30
32	名古屋市	ウインクあいち	12月15日(月)	9:15	9:30～11:30	30
33	一宮市	アイプラザ一宮	12月17日(水)	9:15	9:30～11:30	50
34	東海市	東海市芸術劇場	12月19日(金)	9:15	9:30～11:30	30
35	名古屋市	ウインクあいち	1月19日(月)	9:15	9:30～11:30	30

令和6年度 受講者の声



現場での事例を交えた
内容でわかりやすく、
考えることも多くありました。

- 実務として直面していて、対応方法・予防方法について学ぶことができて有益でした。
- ストレスの解消の仕方を自分で見つけることの大切さを知りました。

