

令和7年度

就労のために

将来のために  
知っておきたい

ご家族の  
介護のために

# 介護の 入門的研修

- 介護の世界に興味のある  
あなたを大歓迎!
- 介護の入門編
- 資格も取得できる!

受講料、  
テキスト及び  
副教材、全て  
**無料**

『介護』に関心のある方で、  
現在介護の仕事をしていない方を対象に、  
介護に関する基本的な知識や技術を学べます。

受講修了者には「入門的研修」の修了証書が授与されます。  
修了後に就労を希望する方には、介護施設・事業所等との  
マッチングを支援します。



受講会場 **7会場(7地区)**

受講日時 **各会場で異なります**  
詳細は裏面をご確認ください

研修期間 **4日間**

受講料 **無料** (テキスト及び副教材支給)

定員 各会場 20名

申込方法

- 裏面の「受講申込書」に必要な事項をご記入の上、  
介護労働安定センターまで、FAXまたは郵便でお送りください。  
また、電話、インターネットでもお申し込いただけます。
- 「受講申込」が完了し、受講決定後、ご記入いただいたご連絡先  
にお電話でご案内します。



受講スケジュール

|       | 研修科目                                  | 時間数   |
|-------|---------------------------------------|-------|
| 1日目   | 基礎講座<br>介護に関する基礎知識<br>(介護の相談先、保険制度概要) | 1.5時間 |
|       | 介護の基本<br>(安全な体の動かし方)                  | 1.5時間 |
| 2日目   | 障がいの理解                                | 2.0時間 |
|       | 介護における安全確保①                           | 1.0時間 |
|       | 介護における安全確保②                           | 1.0時間 |
|       | 基本的な介護の方法<br>(福祉用具を使用して学びます)          | 5.0時間 |
| 3日目   | 基本的な介護の方法<br>(福祉用具を使用して学びます)          | 5.0時間 |
| 4日目   | 認知症の理解                                | 4.0時間 |
|       | 就職ガイダンス○希望者のみ                         | 1.0時間 |
| 合計時間数 |                                       | 22時間  |

**POINT!** 全日程を受講された方はハローワークの基本手当を受けるための求職活動実績(1回分)として認められます。

申込先



公益財団法人 介護労働安定センター 宮崎支部

安定センター 宮崎

〒880-0812 宮崎市高千穂通2丁目1番2号 睦屋第3ビル4F  
<https://www.kaigo-center.or.jp>



日本の  
ひなた  
宮崎県

0985-31 0261

インターネットからの受講申込みはこちら



FAX:0985-31-0335  
(裏面から)

# 受講申込書

FAX 0985-31-0335

受講希望の地区に○印を記入下さい

## 令和7年度 介護に関する入門的研修

| 希望 | 地 区                              | 会 場                                   | 1日目                        | 2日目     | 3日目      | 4日目      |
|----|----------------------------------|---------------------------------------|----------------------------|---------|----------|----------|
|    | 西 都 児 湯                          | 高鍋商工会館<br>児湯郡高鍋町大字上江8335番地2           | 8/25(月)                    | 8/26(火) | 8/27(水)  | 9/1(月)   |
|    | 都城北諸県                            | 未来創造ステーション(都城市立図書館2階)<br>都城市中町16街区15号 | 9/9(火)                     | 9/10(水) | 9/11(木)  | 9/12(金)  |
|    | 日 向 入 郷                          | 日向ひとものづくりセンター<br>日向市大字日知屋8097番地2      | 9/29(月)                    | 9/30(火) | 10/1(水)  | 10/6(月)  |
|    | 日 南 串 間                          | 日南市生涯学習センター まなびピア<br>日南市木山2-4-44      | 12/1(月)                    | 12/2(火) | 12/3(水)  | 12/22(月) |
|    | 延岡西臼杵                            | 延岡市社会教育センター<br>延岡市本小路39番地1            | 12/8(月)                    | 12/9(火) | 12/10(水) | 12/12(金) |
|    | 西 諸 県                            | 小林市社会福祉センター 別館<br>小林市細野367番地1         | 1/9(金)                     | 1/14(水) | 1/15(木)  | 1/16(金)  |
|    | 宮崎東諸県                            | JA・AZMホール<br>宮崎市霧島1丁目1-1              | 1/26(月)                    | 1/27(火) | 1/29(木)  | 1/30(金)  |
|    | オンライン(基礎3時間+入門18時間+修了試験及びレポート提出) |                                       | 令和7年11月14日(金)～令和8年1月26日(月) |         |          |          |

| 研修時間 | 1日目        | 2日目        | 3日目        | 4日目        | 昼休憩  |
|------|------------|------------|------------|------------|------|
|      | 9:40～16:35 | 9:40～16:30 | 9:50～15:40 | 9:40～15:40 | 50分間 |

受付印  
受付No.

|       |                                                                                       |       |     |       |  |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------|-----|-------|--|
| ふりがな  |                                                                                       |       | 性別  | 男 ・ 女 |  |
| 氏 名   |                                                                                       |       |     |       |  |
| 生年月日  | 昭和 ・ 平成                                                                               | 年 月 日 | 生まれ | ( 歳 ) |  |
| ふりがな  | ( 〒 - )                                                                               |       |     |       |  |
| 住 所   |                                                                                       |       |     |       |  |
| 連絡先   | 携帯・自宅・職場 ( )                                                                          |       |     |       |  |
|       | E-mail                                                                                |       |     |       |  |
| 申込み理由 | 1. 資格を取得し、介護現場に就職したい 2. 家族の介護に活かしたい 3. 将来のために<br>4. その他( )                            |       |     |       |  |
| 備 考   |  |       |     |       |  |

※本事業で収集した個人情報は、本事業運用のみ利用させていただきます。そのほかの目的での使用はいたしません。

### ■お問合せ

公益財団法人 介護労働安定センター 宮崎支部

TEL:0985-31-0261 FAX:0985-31-0335  
〒880-0812 宮崎市高千穂通2丁目1番2号 睦屋第3ビル4F

<https://www.kaigo-center.or.jp>

安定センター 宮崎



インターネットからの  
受講申込みはこちら

