

資質向上研修です

介護技術向上研修

～利用者と私たちを守るための移動・移乗～

- ボディメカニクスだけでは腰痛を予防できない理由
- 腰痛の原因を理解して介助を行う
- 移乗移動の介助でおさえしておくポイント(一部介助・全介助)
- 福祉用具を活用した介助方法

配信期間

令和 8年 9月 17日 (木)

10時から

令和 8年 9月 30日 (水)

17時まで

※配信期間中は、24時間視聴可能です。ただし、最終日は17時をもって配信終了となるため、17時までに視聴を完了してください。セミナーは90分程度です。

講師

中村 和人 氏

(なかむらかずひと)

社会福祉法人エンゼル福祉会
渋谷区かなみの杜・渋谷



理学療法士、日本JTA協会認定会員
介護老人保健施設で施設入所と在宅復帰、デイケアを経験。その後、現法人の特別養護老人ホームに勤務。介護技術を伝えていくなかで、体を痛めない介助方法だけでなく、介助者の体がケガをしにくい状態であることも大切だと感じ、関節痛など体の不調に対する助言やセルフケアの伝達にも取り組む。オールジャパンケアコンテストのアドバイザー(第13回～)、介護技術や拘縮予防などのセミナー講師としても活動中。

受講料(1名あたり)

一般 3,100円(税込)

賛助会員 2,200円(税込)

当セミナーについて

介護職の皆様の身体的負担が減るだけでなく、ご利用者様の不安や痛みも軽くなり、介護の質が向上します。

全国の受講者の声

- ・普段難しいと思っていた技術や、介護方法をゆっくり丁寧に講義していただき、とても分かりやすく、即実践したいと思いました。
- ・実際のやり方を動画で確認できるのは分かりやすかったです。今まで受講した講義がレジュメを読むだけのものばかりでしたが、実践できそうな内容ばかりでした。
- ・介護技術ひとつひとつをわかりやすく、どうしてそういう動きになるのか理論を丁寧に解説してくれていたのが納得できて大変学びになりました。実際の現場で実践してみたいと思いました。

【お申込み・お問い合わせ】



公益財団法人介護労働安定センター

👉 受講のご希望、お問い合わせは最寄りの都道府県各支部にご連絡ください。