

ウエルカメです！



ご説明・ご案内

みなさんの
ご質問にお答え
します！

介護労働講習 (実務者研修を含む)

どのような講習なの？
学習内容は？ 誰が受けられるの？



公益財団法人 介護労働安定センター



公益財団法人 介護労働安定センター

ご説明 内容

▶ 介護労働安定センターについて

▶ 介護労働講習について

ご質問① 介護労働講習とは？

ご質問② 学習内容は？

ご質問③ 受講される方は？

ご質問④ 就職状況は？

ご質問⑤ 申込方法は？

▶ 介護労働安定センターについて（１）

介護労働安定センターホームページで
詳しく紹介しています！



公益財団法人 介護労働安定センターは、
「介護労働者の雇用管理の改善等に関する法律」に基づく、
厚生労働大臣が指定した「介護労働に関する総合的支援機関」です。

＜主な事業＞

- ◎介護事業所（事業主）のための雇用管理改善事業
- ◎介護労働者等のための職業能力開発事業

➡ 全国 47 都道府県に支部があり、地域ニーズ等に応じた支援をしています。

3

▶ 介護労働安定センターについて（２）

介護労働安定センターホームページで
詳しく紹介しています！



◎介護事業所の雇用管理に関する支援

介護に従事する方々の働きやすい職場づくり
のために介護事業所に対して様々な支援を
しています。



◎介護職員への研修・講習の実施 ◎キャリア形成相談支援

介護職員の方へのニーズに応じた講習や
資格取得の研修、キャリア形成に取り組む
介護事業所への無料相談など、
介護人材の育成を支援しています。

➡ このような、介護事業所とのつながりも
介護労働講習の就職支援などに活かされています。

4

ご質問 ①

介護労働講習 (実務者研修を含む) とは？

▶ 介護労働講習（実務者研修を含む）は

- ◇ 国の事業として実施する、
雇用保険法等に基づく
「職業講習」のひとつ
として位置付けられているものです。
- ◇ 実施は、介護労働安定センターのみ
全国 47 都道府県支部で年 1 回
(47回)

受講料

受講料は無料です！

但し、テキスト代・講習保険料・健康診断料
・オンライン講習の通信料等につきましては
自己負担となります。

5

▶ 介護労働講習 の特徴

はじめて介護を学ぶ方を対象に、介護職に必要な基本的な
知識・技術から、介護の現場で重要な実践力が習得できる
だけでなく、

介護福祉士国家試験の受験要件
である実務者研修を修了できることが
大きな特徴となっています。



6

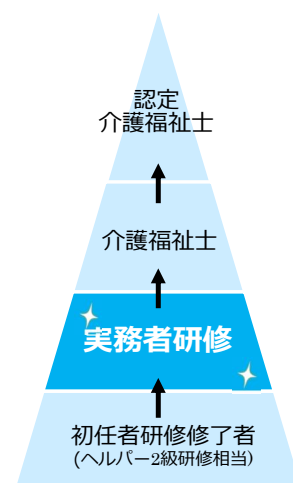
▶ 介護労働講習 の特徴

● 「介護福祉士実務者研修」を修了できます！

実務者研修つまり「介護福祉士実務者研修」の修了者は、訪問介護事業所で「サービス提供責任者」＝「サ責」になることが出来ます。
「サ責」は、訪問介護事業所で必ず配置しなくてはならない、重要な人材です。

● 「介護福祉士」(国家資格)を目指して学べます！

介護分野で上位資格である「介護福祉士」の資格取得を目指す場合、
「実務者研修修了」が受験要件の一つになっています。
将来の資格取得を視野に入れ、これまで介護に従事されてきた方だけでなく、これから介護の仕事を始める方にも、「実務者研修」を修了できる当講習は、もっともお勧めできる講習です。
仕事をしながらの学習負担を考えると、「いま！」受講されるべき研修です。



7

ご質問 ②

学習内容は？

介護労働講習 (実務者研修を含む)

実務者
研修
450時間

実践講習
+ 就職支援
介護現場実習など

◇ 105日間 (通学形式)



実践講習

介護労働安定センターのオリジナル講習です。
介護現場で必要となる幅広い知識や技術の修得を目的としており、より実践的な学習内容です。

8

▶ 学習内容① ～ 講義と演習 ～



◎ 介護の基本的な科目（講習）

座学により、「コミュニケーション技術」や「介護の基本」、「認知症の理解」、「こころとからだのしくみ」など、介護の基本となる知識を学んでいきます。

※一部は、オンラインによる講習もあります。

◎ 医療的ケア

実務者研修で習得できる知識・演習で特化しているのが、医療的ケアです。医療ニーズの高い方に対してのケアについて、介護職としてこれから必要となる重要な内容です。



▶ 学習内容② ～ 介護技術 ～



◎ 生活支援技術（介護技術）

座学で基本を学びながら実技演習に入っていきます。ボディメカニクスの大切さを確認しながら、介護技術の基礎から経験豊富な講師が指導します。ご利用者の“できる”ことをみつけ、またご本人の希望に寄り添ったケアをすることも介護職の大切な仕事です。

◎ 介護過程Ⅲ（介護計画立案・事例実技）

この科目では、サービスを必要としている方の情報収集から課題抽出、介護計画の立案について座学で習得し、その事例に基づき実技を学びます。



▶ 学習内容③ ～ 実践講習など～

◎ 就職支援（就職ガイダンス）

就職活動を進めるうえで必要な知識や役立つ内容、介護現場の求人情報など、センター職員による就職支援を行います。
更に、修了生である先輩介護職員や、実際に介護事業所の方にお越しいただき、介護職としての働き方、介護の仕事に就いたきっかけ、キャリアアップの仕方などを学びます。



個別面談



施設見学

◎ 施設見学※

『介護老人福祉施設』『介護老人保健施設』といった介護施設の特徴や利用される方の状況など、様々な介護サービス事業所の方からご自分の施設や事業所についてご説明をいただき、学習内容と就職をリンクさせていきます。

※感染症等の状況により、内容が変更となる場合があります。

11

▶ ★ここがポイント★介護労働講習

① 未経験の方が入職後に困らないよう、
実践で役立つカリキュラム

② 現役の介護事業所関係者等
経験豊富な講師陣

⇒登録講師数 **33名**
(1支部あたり平均)

③ 介護現場の実際(リアル)を学べる時間が多い
～ センター独自の介護事業所・施設とのつながりから直接学べます ～

④ 修了後のフォロー体制も設けています
～ 就職後のご相談やスキルアップ講習のご案内など ～

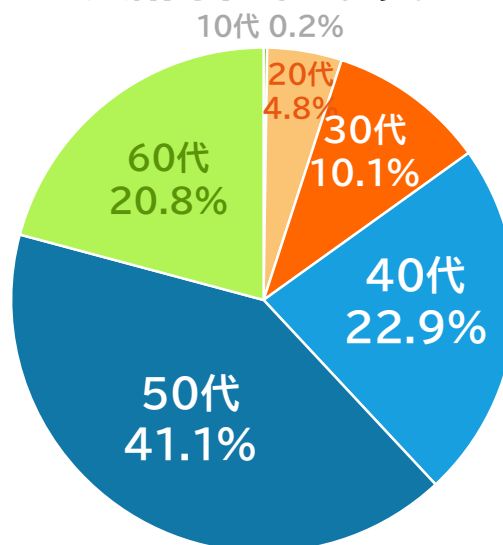


12

ご質問 ③

受講される
方は？

▶ 20代～60代の方まで様々な年齢層の方が受講されています。



令和7年度 介護労働講習受講者年代

13

ご質問 ④

就職状況は？

▶ **就職率 90.7%** (令和6年度実績)

介護の知識やスキルを
身につけていくことで、
自分の成長を感じます。

50代未経験から
スタートし、管理職に
なり、介護職でしか得
られない、充実した
日々を送っています。

介護業界に入った
先輩の声

製造業から介護に転職
したのは、「人」と関わる
仕事をしたかったから。
今は、毎日、笑顔を
もらってます。

14

ご質問 ⑤

申込方法は？

◇受講対象者◇

お申込みいただけるのは、次の①②に該当し、
105日間の全日程を欠席なく受講できる方

①雇用保険受給資格者

(公共職業安定所長の指示が受けられる方)

②介護分野に就職を希望する方

※受講要件については必ず
ハローワークにある募集案内で
ご確認ください！



▶ お申込み・ご相談は、
管轄のハローワークへ！

15

介護への就職の扉を開いてみませんか？



介護の魅力も発信
しています！



介護労働安定センターは
受講や就職に向けてサポートをしています！

公益財団法人 介護労働安定センター

都道府県支部はこちら！



都道府県支部はこちら！

16