

令和7年度
介護労働講習（実務者研修を含む）

実施期間 6月17日～11月25日



～私たちは介護のプロを応援します～

（公財）介護労働安定センター
長野支部



掲載している写真・氏名等の個人情報につきましては、予めご本人の承諾を得て掲載しています。

修了おめでとうございます



修了者へ贈る言葉

令和7年度 介護労働講習（実務者研修を含む）を修了された皆さま、修了おめでとうございます。

105日間にわたり、年齢や経験の異なる仲間が集い、互いに励まし合いながら学びを深めてこられた日々は、皆さまにとって大きな財産となったことでしょう。

世代を超えて笑い合い、支え合い、思いを共有した時間は、介護の現場で求められる「人と向き合う力」を自然と育む貴重な経験であったと思います。

介護の知識や技術を習得する中で、「この道で頑張っていこう」と未来を思い描いた瞬間が、それぞれにあったことと思います。その一歩を踏み出された皆さまの姿は、大変力強く、頼もしく映ります。

ここで得た学びと仲間とのつながりは、これからの歩みを確かに支えてくれるはずです。

どうか自らを信じ、これからも前向きに進んでください。

皆さまの今後のご活躍を心よりお祈り申し上げます。

長野支部職員一同

講習風景

開講式



生活支援技術



医療的ケア演習



講習風景

介護過程Ⅲ 実技



就職面接会



レクリエーション



講習を終えて

今年は**33**名が講習を修了し、それぞれの道へ進んでいきました。
修了者の感想をご紹介します。

この講習を通じて、かけがえのない仲間ができ、共に修了式を迎えることができ嬉しく思います。

ここで学ばせて頂いたことをこれからも仕事で活かし、多くの方々の手助けができればと思っています。

介護に携わる仲間がこれからも増え続け、介護業界が人気職種になることを願っています。

6月スタートから懸命に取り組み、介護を理解するために沢山勉強しました。その中で、仲間との強い絆が生まれ、チームでやり遂げる達成感も得られました。チームワークでワンチームであることを実感できた事がとても有意義であり、充実した期間でした。

若い受講生ばかりだったらどうしよう・・・と不安がありましたが、同世代の方も多く、講師や実技、実習についての相談もしやすく、講習が進むにつれ、年齢問わず話すことができ大変心強かったです。

1から学ぶ事ができた事がうれしく思います。

職員、仲間に助けてもらいながら、学んだ6か月間でした。

6か月を振り返ると、あっという間でした。これからもずっとつながっていたいと思える仲間です。

出会いに感謝です。

このような講習に参加させて頂き、ありがとうございました。

身内の介護をしたことも無く、漠然としたイメージしか無いまま、講習が始まりましたが、初心者でもわかりやすく講義をしていただき大変ありがとうございました。

介護業界に携わる方々の意識の高さに感化される毎日でした。

これから私も、介護の世界に一步を踏み入れますが、先人の方々に近づけるように、頑張っていきたいと思います。

大変ありがとうございました。



就職先を訪ねて



小林 さん
令和7年度修了者

稲玉 さん
令和3年度修了者
介護福祉士

介護労働講習で学んだことは？

介護は尊い仕事であること。尊厳を大切に寄り添い利用者が安心して生活できるよう最善を尽くすことや、自身の人間性をもっと磨く必要があると自覚させてもらいました（小林）。介護の基本から介護過程まで、介護における知識を学ばせていただきました（稲玉）。

実際に介護の仕事に就かれた感想は？

施設職員さんや利用者様の笑顔だったり仕草だったり、目にするだけで率直に幸せを感じています。まだまだ未熟ではありますが、お役に立てるよう努力します（小林）。今は介護度の高い方のケアも対応していますが、入居者様のお力添えができることが嬉しく思えるようになってきています（稲玉）。

講習内容などについてのご感想は？

充実した講義で大変勉強になりました。楽しい事や困難も皆で協力し合った時間は全て身になりました（小林）。学ぶことが多く充実していました。受講者同士で学習することもあり、共に助け合いながら乗り越え良い体験をしました（稲玉）。

これから受講される方へメッセージをお願いします

長いようであっという間、一緒に学んだ仲間は貴重な財産です。むかしを思い出し若返った気持ちになりました。これから受講される方、頑張ってくださいね（小林）。初心者として受講しましたが、分かり易く丁寧に教えて下さいました。しっかり学べるので、介護の仕事に興味のある方はお勧めの講座だと思います（稲玉）。

事業主さまから一言

グループホームさわやか川中島
施設長 小林 昌花 氏



普段の仕事ぶりはいかがですか？

未経験の仕事に前向きに取り組もうとする姿勢が決めてだったと思います。グループホームは認知症ケアが専門の施設ですので、利用者様に寄り添い、優しく、一緒に楽しく、元気に過ごせるようにご支援することが求められています。入社間もないですが、とっても楽しそうにお仕事をされています。ご利用者様の笑顔を大切にされている方だと思いました。

これから受講される方へメッセージをお願いします

介護のお仕事は、世の中で噂されているような汚いキツイお仕事ではありません。優しい自分を発見できる最高のお仕事だと思います。