



令和7年度  
介護労働講習（実務者研修を含む）

実施期間 6月17日～11月25日

（公財）介護労働安定センター  
福島支部



Congratulations ♡ ♡

## 修了者へ贈ることば

令和7年度の介護労働講習の修了、誠におめでとうございます。  
講師、支部職員一同、心よりお慶び申し上げます。

6月17日の開講式から約半年という長い講習、本当にお疲れ様でした。介護についてほとんど分からない中、不安いっぱいスタートだったと思います。

日々の授業、科目毎のレポート課題や評価試験等、集中して学ばれたことと思います（本当に努力した！というお声も耳にしました。）これまでの経験や世代の違いなど関係なく、教え・教わり、励まし・励まされ、仲間と一緒に過ごした充実の時間だったのではないのでしょうか。

この講習で学ばれた、介護の知識や技術はもちろん、仲間との連携、介護職として人と接する心など多くのことを今後活かしていただければと思います。

「健康第一」、「笑顔であいさつ」、「感謝の言葉」

それぞれの介護のステージにおいてご活躍されますことを祈念しております。  
介護の現場でまたお会いしましょう！

福島支部職員一同

# 講習風景

本講習では、介護職に必要な対人援助の基本的な視点と理念、介護の基本的な知識・技術から更には専門的な職業人に必要な実践力の修得とともに、介護福祉士受験資格要件の一つである実務者研修修了の資格を得ることができます。



## 開講式



## 講義



# 医療的ケア



医療的ケアを安全・適切に実施するために必要な知識・技術を学びます。

## 生活支援技術 II



ボディメカニクスの基本原則、それを活用した介助方法などについて学びます。



# 就職支援



カリキュラムの中には、施設見学や就職面談会、修了生講話などの就職支援の時間もあります。

介護職の方が実際に働いている現場を見学し、働いている方からの講話を聞き、修了後のスムーズな就職へ繋がります。

経験豊富な職員が一人ひとりに合わせた支援を行います。



## 補足講習



就職に向けて介護技術について学習した内容等を復習し、技術の向上・定着を図ります。



## レクリエーション技術



福祉におけるレクリエーションに特化し、実践に役立つ技術を学びます。

## 講習を終えて

今年も多くの受講者が講習を修了し、それぞれの道へ進んでいきました。  
修了者の感想をご紹介します。

3人の子育てをしながら、遅刻や早退をすることもありましたが、周りに励まされ、何とか最後までやり遂げることができました。

新しい知識を学ぶことや同じ目標を持って一緒に学ぶ仲間ができたことは、私の人生のプラスとなりました！

(30代/女性)

始まった頃は、最後まで通えるのだろうか、みんなについていけるのかしら…と不安に思っていました。無事に修了することが出来ホッとしています。

寝ても覚めても講習のことで頭がいっぱいの日もありましたが、今ではこんなに頑張ったのだから、なんでも乗り越えられる、そんな気持ちになっています。

(60代/女性)

この講習を受講して、介護職に必要な知識・技術・スキルを学び自信がつけました。介護の仕事に就く前に、絶対に受講した方がいいと思いました。

(60代/女性)

介護の魅力を知り、これから介護福祉士の取得を目指し、利用者様の心に寄り添える職員になりたいという目標ができました。

(30代/女性)

科目毎の試験は大変でしたが、仲間の支えが大きかったです。

利用者様の尊厳を守る大切さ、介助でのボディメカニクスなど実践に役立つ知識を多く学ぶことができました。

学ぶことそのものの楽しさにも触れ、充実した半年間でした。

(50代/女性)

# 就職先を訪ねて

令和6年度修了者 (写真左から)  
鴫巣さん 井上さん 山内さん



## 介護労働講習で学んだことは？

講習を通じて、利用者の「個人の尊厳」を深く理解し、それを日々のケアにどう生かしていくか考える姿勢を身に付けることができました。介護職として必要な心構え、知識、技術が習得でき、実際に現場でも生かされています。

## 実際に介護の仕事に就かれた感想は？

教育担当の先輩をはじめとする周りの職員さんが、どんな時も一人にせず、常に隣で見守ってくださり、安心して業務に取り組む事ができました。

## 講習内容などについての感想は？

着脱や車椅子介助などを行う生活支援技術の科目では、実際に体験することで、介護される側の気持ちに触れる事ができました。また、講師の方々からお聞きする生の話が魅力的でした。

## これから受講される方へメッセージをお願いします

半年間の受講は不安もあるかもしれませんが、一緒に切磋琢磨できる仲間、先生方に出会い、就職に役立つ知識、技術を身に付けられます。介護福祉士資格取得の必須項目である実務者研修を受講できることは、今後のキャリアにも繋がり自信に変わります。ぜひ、みなさんも勇気の一步を踏み出し、チャレンジしてみてください。



## 事業主様から一言

老人保健施設にじのまち

### 普段の仕事ぶりはいかがですか？

先輩達に確認しながら一つ一つの技術や業務をしっかり学ばれています。責任感も強く、決められた事を行い、報告・連絡・相談もできています。まだまだ学びたいという姿勢もあり、これからもご本人の成長を楽しみにしています。

### これから受講される方へメッセージをお願いします。

一見、大変そうに見える仕事ですが、受講すれば人の心や体・日常に関する知識を得て、「そうだったのか」と生活のなかに楽しみを得ることができます。また、働き始めれば利用されている方々の人生に触れ、様々な価値観から自分の人生観も豊かにできる仕事だと思えます。