

令和6年度

## 介護労働講習（実務者研修を含む）

実施期間 6月18日～11月25日



～私たちは介護のプロを応援します～

（公財）介護労働安定センター

富山支部



# 修了おめでとうございます



## 修了者へ贈る言葉

介護労働講習修了おめでとうございます。

それぞれの志を胸に新たなスタートを切り約半年間、無事に修了式を迎えられたことを心よりお慶び申し上げます。

今年は猛暑で体調を崩し心が折れそうになることも多々有ったのではと思いますが、最後まで頑張り通した皆さんの努力に対して、深い敬意を表したいと思います。

介護の仕事を行っていく上で大切なことがあります、それが「利他の心」です。相手の事情や周囲の状況について十分に思いを巡らせ気遣うという意味が有ります。これから介護分野のお仕事に就かれる皆さんには是非とも利用者さんや職場と一緒に働く他の職員さんに対して「利他の心」をもって臨んでいただければと思います。

当講習で出会い一緒に学んだ仲間や講師の先生、また、新たな職場で出会った人達や利用者様との出会いを大切にしてください。

健康に留意されてさらなる向上心を持ってご活躍されますことを心からお祈りし、贈る言葉とさせていただきます。

富山支部長 中島 康博





# 講習風景



## 開講式



**富山労働局  
ハローワーク富山  
からも  
激励のお言葉をいただきました！**





## 生活支援技術

### 移動介助 (車いす介助)



### 環水公園にて





# 講習風景



## 生活支援技術

### 杖歩行 介助



### 食事介助





# 講習風景

## 生活支援技術

### 着脱介助



### 洗髪介助



### ベッドメイキング

講習風景

医療的ケア 演習



経管栄養



喀痰吸引



救命救急





# 講習風景



## 介護過程Ⅲ 実技





# 講習風景

## レクリエーション



講習風景

施設実習 (5日間)



施設・デイサービス実習



# 講習風景



## 施設見学



さまざまな施設を  
実際に見学





# 講習風景



## 就職支援

事業所説明

動画



## 先輩（修了生）からの講話



## 就職面接会



# 講習を終えて

今年も多くの受講者が講習を修了し、それぞれの道へ進んでいきました。修了者の感想をご紹介します。

この約半年の介護労働講習を受けさせて頂き、私にとっては、かけがえない学びであり、宝物となりました。いつも愛情いっぱい  
で私たちの試験合格と、よりよい就職を目指す為に、いつもあたたかく見守り今日まで導いて下さいました講師の方々との出会い、そして志を共にする同志と出会い、励ましあい支えて頂いたおかげで、無事修了させてもらうことができました。

実習のときもありがたかったのは、すべて講習で学ばせていただいたことを生かして楽しく実践することができたことです。ADL,QOL、受容と共感と傾聴これからもしっかりと生活や仕事の中でいかしていきます。

12/1より、NPO法人のグループホームで働かせていただくことになりました。今年私自身も後期高齢者の仲間入りとなりました。利用者さん、スタッフ、共に助け合い、支え合って、一からの心で、明るく元気に、喜んで働いていきたいと思えます。

古野さん



私は、介護職は、未経験で、この介護労働講習に参加しました。この6か月間の講習を通じて、さまざまな介護に関する知識や技術を、学ぶことができました。そのおかげで、訓練の修了日には実務者研修修了資格を取得することができました。

また就職についても、履歴書の添削や、面接練習についても、講師のから指導をいただけ、見事に就職することができました。

手厚いサポートをしていただき、ありがとうございました。

山田さん



# 講習を終えて

私は、59歳の時に、初任者研修と有償運送の資格を取得し、訪問入浴～サ高住と4年間介護業界にいました。職場の仲間たちには恵まれておりましたが、ご利用者様、ご家族様、ケアマネジャーと接していて、だんだんと知識不足を感じる場面があり、思い切って会社を退職し、この介護労働講習を受けるチャンスを得ました。

公的な講習のため、安心して集中できる環境のもと、年代の違う方々との学びは、非情に刺激的でもあり、とても有意義に435時間をしっかりと学ぶことができました。

これからまた介護の現場に復帰いたしますが、センターで学んだことを基本に、迷いなく対応していきたいと思っています。センターのスタッフの方々や講師の方々には、本当に親身になってサポートしてくださいました。

同じ目標を持ったクラスの仲間とは、連帯感をもって邁進することができました。実務者研修修了資格を得た今、次のステップとしての介護福祉士にも、挑戦していきたいと思っています。

センター出身であることに自信を持ち、これからも頑張っていきます。みなさまほんとうにありがとうございました。

山根さん



私が転職を考えていた頃、介護職に興味を持ちましたが、まったくはじめての仕事で、何もわからず、専門的な知識を学び、介護の資格を取ろうと思い、この講習を受講することにしました。

初日に頂いた日程表をみて、テストレポート実技試験が多く、学生時代から何十年も経ている私がやっつけられるのか不安でいっぱいになりました。本を読めばすぐに寝ていた私が、教科書を読み、実技では、ほかの仲間にアドバイスをもらい、センター職員の方々にはやさしく、ときには厳しくアドバイスいただき、あっという間に6ヶ月が過ぎました。同じ道を進もうとしている20代から60代の個性豊かな仲間の中には、まだまだ上をめざす人もいて刺激になりました。たいへんなこともいっしょに乗り越えてきた仲間がいたことは、心強く勇気が湧いてきます。

私は、この講習で学んだことを現場で十分にいかし、利用者の方に寄り添える介護職になりたいと思います。

柴草さん



# 就職先を訪ねて

株式会社 コスモスの里



井藤さん

令和6年 修了者

前職は、障害者福祉に携わっていましたが、また人と関わる仕事がしたいという思いと、何かを学び資格を得たいとの思いから、この講習の受講を決めました。座学では、科目ごとに経験豊富な様々な講師陣の実体験を交えた講義に学ぶ楽しさと介護の奥深さを知りました。実技では、仲間と共に何度も練習を重ね試験に臨みました。合格した時の安堵感は、今でも忘れられません。

この講習の6ヶ月間は、家庭での学習をしながら家事や育児に追われ、体力的にも精神的にも苦しい時がありました。子供の学校行事への参加も何度か断念しましたが、

この期間で得たことは、何事にも代えがたい貴重な経験となりました。私たち受講生を支えてくださったセンター職員の皆さん、本当にありがとうございました。この講習で得たことを生かし、一人ひとりに寄り添える介護職になれるよう頑張っていきたいと思います。

この講習の受講を迷っている方、そんな方がいらっしゃれば、心を決めて受講されることをおすすめしたいと思います。

私は、義母の長かった介護生活をきっかけにこの職に興味を持ち、介護職を目指すことにしました。

講習の初日は、カリキュラムとテキストの多さに驚き、テストやレポート、実技試験や実習といった山場が次々と訪れ、最後まで乗り切ることができるか心配で悩んだ時期もありましたが、受講生の仲間に相談し、みんな同じ不安を抱えていることがわかり、共に励まし合うことができました。加えて、講師の方の思いやりのあるご指導のおかげで、修了まで手ごたえと充実感を持った日々が送れたのだと思います。

この講習を通じて出会えた介護のプロフェッショナルである講師の皆様、私達に寄り添ってくださった職員の方々、そして共に学んだ仲間たちに心から感謝いたします。ここで学ばせていただいたことを活かし、ご利用者様へ寄り添い、自信が成長するための努力をし続けていきたいと思います。



廣川さん

令和6年 修了者

## 管理者さまから一言

管理者 田近 亮子氏

### 普段の仕事ぶりはいかがですか？

いつもひとつひとつ、まじめに取り掛かられています。わからないことはすぐ聞く体制は初日から変わりなく、日を追うごとに笑顔もよく見られるようになっておられますし、今は一通りをこなされ、頼りになるスタッフです。ご家庭との両立で無理されないよう、スタッフ間のコミュニケーションが取れるようにしています。

### これから受講される方へメッセージをお願いします

コスモスの里では、いろいろな形態の施設があります。ご自分に合う場所を選ぶ良さがあります。まずは見学に来ていただき、スタッフや雰囲気を見てください。ご自身を生かせる場所があると思います。お待ちしております。

# 就職先を訪ねて

社会福祉法人 射水万葉会  
特別養護老人ホーム 二上万葉苑

令和6年 修了者 関藤さん



## 介護労働講習で学んだことは？

介護職としての経験もありましたが、今回この講習を受けて、介護に対する姿勢をあらためて、きちんと学ぶ機会となりました。座学、実技、また施設実習においても、利用者のためにチームとして支援していく心構えを、一から学び直すことができました。

## 実際に介護の仕事に就かれた感想は？

私は、こちらの施設で実習をさせていただきました。その時から入職した現在も、職員同士の情報共有が頻繁に行われ、話し合いの場が多くあり、チームとしての介護という意識の高さを感じています。入職してから、まだ日も浅く、まずは慣れていくことが最優先ですが、職場の皆さんが、温かく指導してくださり、さらに、センターの修了生の先輩方がおられることも、とても心強く感じています。

## 講習内容などについてのご感想は？

介護過程の科目の中で、ケアプランをたてる課題について、とても考えさせられる授業でした。地域で暮らしておられる利用者の方のために何が出来るかを、具体的に考えていき、グループで共有していく過程は、仕事に就いてからもいかされています。

## 講習内容などについてのご感想は？

この介護労働講習は、さまざまな経験、背景をもった方々が集まり、いろんな話を聞かせていただき、心が豊かになり、自分を高められる講習だったと感じています。共に学んだこの期間は、自分にとっては50代の青春時代でした。介護をやってみたいと思う方には、この講習を受けられることを強くおすすめします！

## 先輩から一言

令和4年 修了者 中尾さん



## 実際に介護の仕事に就かれた感想は？

介護の仕事においては、答えは一つではないので、日々の利用者様への関わり方一つで環境が変わるため、介護職員同士のチームワークで、よりよいケアがうまれると、実感しています。自分の職場は、職員一丸となって取り組んでいるため、職務は、とても充実しています。

## 先輩からひとことメッセージ

働くフロアは違いますが、委員会や、合同研修などで、関わっていくこともこれから多くあると思います。また気軽になんでも相談してください。センター出身者として、少しでも先輩である自分も、新しく入られて仕事に取り組まれる姿をみて、初心を思い出しています。これからいっしょにがんばっていき、ともに介護の知識や技術を身につけて、介護福祉士を目指しましょう！

## 管理者さまから一言

施設長 前田 優二氏



## 普段の仕事ぶりはいかがですか？

新卒の方とは違い、責任感を持って仕事に向き合っておられる姿は、社会人としての経験を持ってこられた安心感があります。就職されたばかりでまだまだ戸惑うことも多いでしょうが、ポジティブな姿勢で、5年先、10年先を考えて、物事に向き合い取り組んでいければと思います。

## これから受講される方へメッセージをお願いします

迷うくらいなら、まずチャレンジしてみてください。介護職は、他の職種に比べて、キャリアアップしやすい職種です。着実に一步一步ステップアップしていくことが見え、さまざまな働き方も選べる介護の仕事に、ぜひ飛び込んでください。

# 就職先を訪ねて

医療法人社団 明寿会  
あつとほ～む砺波

令和6年 修了者 中川さん



## 介護労働講習で学んだことは？

約6ヶ月の講習で、介護の基礎から介護技術やコミュニケーションと、現場で必要となる基礎知識を一から学びました。実際介護現場に出る前に心構えができました。

## 実際に介護の仕事に就かれた感想は？

現在、グループホームで働いています。座学や実技実習だけでは、学ぶことができない、実際の現場ならではの対応や知識を丁寧に教えていただき、日々大切なことを学んでいます。

## 講習内容などについてのご感想は？

講習中は、試験やレポートが続き、大変さを感じることもありましたが、その分、介護の現場に出る前に学んだことで役立っている基礎知識や専門知識、技術実習がとても充実していると思います。

## これから受講される方へメッセージをお願いします

同じ目標に向かって一緒に頑張れる仲間がいたので乗り越えられた場面がたくさんあり、学ぶ楽しさも知りました。仲間と支え合って最後までがんばってください。

## 指導者の方からひとこと ～中川さんへ～

### 普段の仕事ぶりはいかがですか？

入職されてまだ1ヶ月ですが、仕事を覚えようとがんばっておられ、仕事への真摯な取り組み姿勢に好感が持てます。利用者様に積極的に関わり、業務の習得に励み、実際の現場と講習では違う部分もあると思いますが、柔軟に対応しておられます。これからも長く活躍してくださる事を期待します。



令和6年 修了者 鷺田さん

## 介護労働講習で学んだことは？

介護のいろはのいから教えてもらいました。自身の家族の介護がきっかけで、全く別の業種から、介護について学んでみたいと、この講習を受講し、認知症の方への支援、技術的な支援、広く介護について学ぶことができました。

## 実際に介護の仕事に就かれた感想は？

日々、先輩職員のみなさんの、利用者の方への対応を見て、すごいなあと思うことの連続です。コミュニケーション力、人との協調性の必要性を感じています。

## 講習内容などについてのご感想は？

座学、実技と基本的なことから、実習なども経験することができました。実際、現場に出た今、介護技術（ボディメカニクス）や、認知症対応（バリデーション）等、より詳しく学び直したいと思っています。

## これから受講される方へメッセージを

6ヶ月間の講習は、密度が濃く、終わってみればあつという間で、長いと感じませんでした。たくさんの方の人数での授業なども、不安に思わずに、ぜひ気軽な気持ちで受けてみられればと思います。



## 指導者の方からひとこと ～鷺田さんへ～

### 普段の仕事ぶりはいかがですか？

落ち着いた優しい声、話し方で接しておられ、仕事の飲み込みも早く、利用者様とすぐに馴染んでおられました。今の気持ちを忘れず、先輩職員たちの対応や仕事を見て参考にいただき、自信をもって学んでこられたことをどんどん発信していただけたらうれしいです。

## 管理者（種村 貴子氏）からこれから受講される方へメッセージ

介護職は、日々の生活を支え、生活に意義を与える役割を持つ、たいへんやりがいを感じる事ができる職種です。介護を必要とする方々に寄り添い、耳を傾け、自分自身も成長できる最高の仕事だと思います。一緒に学び、働きましょう。