

令和6年度

## 介護労働講習（実務者研修を含む）

実施期間 令和6年6月4日～11月11日



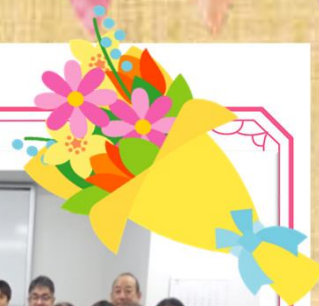
～私たちは介護のプロを応援します～

（公財）介護労働安定センター  
東京支部



掲載している写真・氏名等の個人情報につきましては、予めご本人の承諾を得て掲載しています。





## 修了おめでとうございます

### 修了者へ贈る言葉

介護労働講習の長期にわたる講習を修了されて、誠におめでとうございます。そして、本当にお疲れさまでした。

開講の時は、不安げな顔をしていた人もいましたが、修了式ではすべてをやり切った皆さんの笑顔が眩しく、とても嬉しくなりました。

講習は終わりましたが、最高の仲間と苦労を共に乗り越えてきた皆さん方の絆は、大きな財産になったと思います。

今後、皆さんは介護現場でご利用者様により良いサービスの提供をする、介護業界の大きな担い手として期待されております。講習で学んだ知識や技能を発揮され、これからの更なる成長を職員一同期待しています。

経験を重ね、介護職員として頼もしくなった皆様にお会いできることを楽しみにしています。

東京支部職員一同





# 講習風景



## 開講式



## 生活支援技術



### 更衣介助



### 食事介助







# 講習風景



## 医療的ケア演習

全員合格＼(^o^)/



## 施設見学





# 講習を終えて

今年は41名が講習を修了し、それぞれの道へ進んでいきました。  
修了者の感想をご紹介します。

大変お世話になりました。  
介護の仕事は今まで見ない様にしてきたのですが、自分が今まで思っていたものとは全く違っていました。勉強出来た事に心から感謝いたしております。  
ありがとうございました。

初めは6ヶ月間長くてきちんと出席できるか不安でしたが、医療的ケア・介護過程Ⅲ等の演習あたりから、あっという間に時間が過ぎていきました。

回りの人との協力を得て修了することが出来ました。ありがとうございました。

思っていたより大変でしたが、皆で修了できました。実技講習や医療的ケアの実技を通して介護の深さを実感できました。これから学んだ事を生かしていきたいと思います。講師やセンターの皆様、ありがとうございました。

半年間、お世話になりました。浅い考えのまま介護の世界に入りましたが、今は仕事としてしっかり頑張っていきたいと考えています。素敵な講師の方々に出会えて本当に良かったです。

介護経験者として講習を受けましたが、改めて学ぶことの多さに驚きました。医療的ケアでは全く携わることのなかった喀痰吸引などもできて良かったです。

皆さんと勉強が出来て楽しかったです。

介護労働講習（実務者研修を含む）を受けて多くの仲間が出来て良かったです。12月より特別養護老人ホームに就職が決まりましたが、講習で学んだ事を思い出しながら頑張っていきます。

ありがとうございました。





# 就職先を訪ねて



工藤 正人さん

6年度修了者



## 介護労働講習で学んだことは？

50歳を過ぎ介護業界未経験でこの講習を受けて最初は「ちゃんと卒業できるのか」と、とても不安でした。しかし座学や実技を教えていただいた諸先生方のおかげで、介護の基礎知識を学ぶことができ、就職した際、あの時先生が仰っていたことはこういうことだったのか、と気付くことが多くあります。それまで教わってきたことが、介護現場で生きている実感があります。

## 実際に介護の仕事に就かれた感想は？

ユニット型の特別養護老人ホームに就職しました。慣れないことばかりで、まだまだ覚えることも多く大変ですが、入居者様から「ありがとう」「頑張ってるね」などと言って頂き励みになっています。また、先輩方から丁寧に指導をしていただき成長の手助けをしていただいています。前職はドライバーで時間に追われる毎日でしたが、今の職場では時間にゆとりがあり、精神的に余裕が出てきたのも大きなメリットだと思います。

## 講習内容などについてのご感想は？

介護業界で、現役で働いていらっしゃる講師の方々のお話がより現場で役にたっています。また、辛い時や苦しい時でも同じ志を持つ受講生のみんなと励まし助け合って乗り越えてきたことは、私の心の支えとなっています。

## これから受講される方へメッセージをお願いします

半年間という長い間、やり切れるだろうか、ついていけるだろうかと不安に感じることもあるかもしれませんが、あなたは一人ではありません。あなたには共に学ぶ仲間がいます。頼ったり頼られたりしながらお互いを高め合い、それが成長につながるでしょう。勉強だけでなく周りの人とも積極的にコミュニケーションをとっていくことも大切だと思います。皆さんも協力しながら頑張ってください。

## 事業主さまから一言

社会福祉法人 紫水会

オーネスト成増 研修担当 石田寛子



## 普段の仕事ぶりはいかがですか？

明るく元気に笑顔で入居者様と関わることができ、入居者様の笑顔を引き出している姿も見られます。学ぶ意欲、向上心がとても強く感じられ、その姿勢は同じユニット職員にいい影響を与えてくれていると思います。協調性を大事にし、チームで思いやりのある介護を続けてほしいと思います。

## これから受講される方へメッセージをお願いします

介護の仕事に就く前に、しっかり時間をかけて介護の知識を学べることは、貴重な時間だと思います。現場に入ったら、介護の世界は本当に奥が深いと実感されることでしょう。他業種や子育ての経験など、すべて役に立つのではないかと思います。相手の立場になって考えることができる。思いやりのある介護職員を目指していただけると嬉しいです。