

令和5年度

介護労働講習（実務者研修を含む）

実施期間 6月15日～11月22日



～私たちは介護のプロを応援します～

（公財）介護労働安定センター

富山支部



修了おめでとうございます



修了者へ贈る言葉

介護労働講習修了おめでとうございます。

それぞれの志を胸に新たなスタートを切り、約半年間、無事に修了式を迎えられたことを心よりお慶び申し上げます。

今までに経験したことがないような猛暑の中、体調を崩し心が折れることも有ったのではと思いますが、最後まで頑張り通した皆さんの努力に対して、深い敬意を表したいと思います。

「一期一会」は人との出会いは生涯で一度きりであり、出会った人とはもう会えないかもしれないという意味で解釈されていますが、本来はいつも会っている人でも今の出会いはこの一瞬の一度限りでもう二度と会えないかもしれないという覚悟でその人に大切に接するという意味があるそうです。

当講習で出会い一緒に学んだ仲間や講師の先生、また、新たな職場で出会った人やご利用者様との出会いを大切にしてください。

健康に留意されてさらなる向上心を持ってご活躍されますことを心からお祈りし、贈る言葉とさせていただきます。

富山支部長 中島 康博



講習風景



開講式



講習風景

生活支援技術

移動介助 車いす介助



環水公園にて





講習風景



生活支援技術



杖歩行 介助



食事介助





講習風景



生活支援技術



ベッドメイキング



着脱介助



洗髪介助





講習風景

医療的ケア 演習



講習風景

介護過程Ⅲ 実技



講習風景

レクリエーション



講習風景

施設実習



施設・デイサービス実習





講習風景



実習（代替授業）



施設から 介護ロボット体験（腰痛対策）



現場と オンラインで接続 （働く様子を見学）



講習風景

施設見学会（バスツアー）



さまざまな業態を
実際に見学





講習風景



就職支援

事業所説明

動画



先輩（修了生）からの講話



就職面接会



講習を終えて

今年も多くの受講者が講習を修了し、それぞれの道へ進んでいきました。修了者の感想をご紹介します。

介護の仕事に就く前は、長く経理事務をしていましたが、母親が体調を崩したことをきっかけに介護の分野に関心を持ちました。初任者研修を修了し、2年間介護職を経験しました。介護の仕事に就いてよかったことは、工作中的笑顔がすごく増えたこと、移動や移乗、誘導などで、自分自身からだをよく動かすようになったこと、心身の不自由さを感じている方にどう接すればよいか分かるようになったことです。介護の仕事が、自分には合っている、続けていきたい、と感じ、介護福祉士の受験を見据え、この実務者研修を受講しました。

受講期間は6ヶ月と長丁場です。自分の体調や、家族の予定のやりくりで不安を覚えました。過ぎてみれば何とか乗り越えました。介護の知識を学ぶと同時に、30人あまりのクラスメイトからもいろいろ学ぶことが多かったです。前職の話、家族の話、趣味の話、悩みや愚痴を共有しながら、気持ちを切らさずに、乗り切れたように思います。ここでの学びは、自分にとって本当に貴重で有益なものになりました。ありがとうございました。

長谷川さん



震災でボランティアに励む人達を報道で知り、その人達がとてもまぶしく見えました。私も機会があれば参加してみたいと思う中で、縁があり、介護労働講習を受講することになりました。

最初は、お世話をするのが介護だと単純に思っていたのですが、介護について学んでいく中で、介護・福祉という世界がとても奥の深いものだと知り、やりがいを感じました。実際の現場では、困難なことも多いかもしれませんが、センターの職員の方や、ともに学んだ仲間が頑張る姿を思い出しながら、頑張っていこうと思います。

こざわ

小澤さん



講習を終えて

今年も多くの受講者が講習を修了し、それぞれの道へ進んでいきました。修了者の感想をご紹介します。

私は、今まで歯科助手として働いてきました。祖母の認知症をきっかけに、介護について興味をもち、受講をさせていただきました。長いようであっという間の6ヶ月間でしたが、座学や試験に対する不安等を一緒に過ごした受講生の仲間と分かち合い無事終了することができました。

この6ヶ月間で学んだことは、私の武器となり、仲間と過ごした日々は、一生の宝物です。

利用者さんの思いを尊重できる介護職として、3年後、介護福祉士国家資格に挑戦したいと思います。

板垣さん



初めて介護の仕事を目指す私が、講習を終えて思うことは3つあります。1つめは、腰への不安がありました。ボディメカニクスの学びや、腰痛予防対策の介護機器や腰痛ベルト、福祉用具で利用者さまも介助者も安楽に介助できることを知りました。そして自分にリスクがあっても介護職に進むことができたので良かったです。2つめは私は50代なのでついていけるか心配でした。しかし誠意ある講師の方々や気軽に相談できるセンター職員の方々や、社会経験豊富な60代~30代の個性あふれる優秀な同期生という恵まれた環境の中で助けられ、困難を乗り越えることができました。3つめは介護は高齢者のお世話をすることだけと思っていた先入観が変わり人の尊厳の保持に努める専門職なのだと知ることができました。6か月間終えた今、無事に介護職としてスタートをきることができ、これから現場で先輩方について実務を学び、先輩方のような素敵な介護職になりたいと思っています。6か月間ありがとうございました。そしてこれからも、よろしくお願ひいたします。

あずま
東さん



講習を終えて

今年も多くの受講者が講習を修了し、それぞれの道へ進んでいきました。修了者の感想をご紹介します。

元々介護の仕事に興味があり、転職を考えていた時に、勤務先の会社が倒産し、介護の道に進もうと決めました。介護職の友人に相談したところ「無資格より資格があった方がいいよ」とのアドバイスをもらい、ハローワークに相談したところ、こちらの実務者研修を勧めていただき、即、受講を決めました。講習初日、テキストの多さや日程表をみて、半年間やっていけるのか不安でいっぱいでした。修了評価試験や、実技試験、レポートで、心が折れそうになり、やめたい、早く修了したいと思うこともありました。仲間や、講師の方々、センター職員の方々のお陰で乗り切ることができました。修了が近づく頃には、修了したくない、皆と一緒にいたいという気持ちが強くなりました。修了し就職した後も、センターは、相談にのってもらったり、自分にとって心の落ち着く場所となっています。ここで半年間学んだことを生かし、利用者さんに寄り添える介護職になりたいと思っています。

田島さん



介護の知識がまったくなく当初は不安でいっぱいでしたがセンター職員の方々が親身になってサポートしてくれ、同じ目標を持って一緒に学んできた仲間がたくさん助けられ、6ヶ月間の講習を修了することができました。これからたくさんの高齢者や障害をもった方と深く関わることとなります。私は介護という仕事は、利用者さんも自分も笑顔でいられるやりがいのある仕事だと思います。この講習で学んだことをしっかり現場で生かせるように頑張りたいと思います。

まじま
間島さん



講習を終えて

今年も多くの受講者が講習を修了し、それぞれの道へ進んでいきました。修了者の感想をご紹介します。

私は、障がい者就労支援員として働きたく、資格をとりたいと思い、介護労働講習を受講しました。

介護の仕事は未知でした。勉強すればするほど自分にできるのか不安は増していきましたが、認知症の勉強をした時、その奥深さに興味を持ち、介護の仕事に就こうと思いました。

勉強（レポート、試験など）はたいへんではありましたが、自分が無職だったことを忘れるくらい充実していました。

カリキュラムの最後に施設実習があり、その実習先では、多職種でも、同じ目標をもち、とても楽しく働いておられ、実際の現場の様子を間近で見ることができ、同法人への就職を決めました。

介護の仕事は未経験なので、不安ではありますが、がんばっていきたいと思っています。

今まで一緒に勉強し、たいへんなことも乗り越えてきた仲間がいることは、心強い限りです。

みんなに出会えたこの講座、そして仲間へ感謝です。

なまため

生田目さん



祖母の施設入所を機に、介護職に興味を持ちました。ただ、未経験・無資格のまま就職するのは心配だと思っていたところ、介護労働安定センターで年1回行われる介護労働講習を受講すれば、実務者研修修了できると知り、開校日にあわせて退職しました。介護労働講習では、認知症等、座学に加え、介護技術など実技、そして実習、職場見学、介護福祉士の受験要件としての資格も取得できるので、自分のようにはじめて介護職を目指す方にはピッタリの講習だと思います。

私も実務経験を3年以上積んで介護福祉士国家試験にチャレンジしたいです。

水上さん



講習を終えて

今年も多くの受講者が講習を修了し、それぞれの道へ進んでいきました。修了者の感想をご紹介します。

私のように、介護労働講習に興味を持たれたけれど、この講習を受けることに迷われているならば、受講するという行動を起こしてみませんか。

いくつになっても学ぶことが多くあることに感動し、また、ともに学ぶ、それぞれの人生を歩んできた年代も違う友との素晴らしい出会いに感謝し、教えていただく講師の方々の貴重な経験談、そしてどこまでも支え、応援していただいた介護労働安定センターの方々のおかげです。

修了した今、人間として少し成長している自分を誇らしく思います。ぜひ一歩足を踏み入れて学ばれることをおすすめします。

久保さん



6ヶ月間、おつかれさまでした！

就職先を訪ねて

株式会社ささや木
介護ナースセンターささや木

柳原さん

令和5年 修了者



介護労働講習で学んだことは？

介護の基礎の基礎を学びました。分野ごとに詳しい先生に学ぶことができ、また先生方がそれぞれ福祉の分野で現役で働いている方ばかりでリアルな福祉の世界のお話も聞くことができました。

実際に介護の仕事に就かれた感想は？

私は講習以前から介護の仕事をしていたため大きなギャップはないですが、知識を得た前後でやはり見え方が違うことも多いです。

講習内容などについてのご感想は？

講習期間中は試験やレポートも頻回で苦しく思う時もありましたが、講習生全員で修了という同じ目標にむかって『頑張った』ことは人生経験の中でも得がたいものだったと思います。

これから受講される方へメッセージをお願いします

わたしは経験ゼロから介護を始めて、一度離職してこの講習で学び直してから再チャレンジをしました。前職で現場で得た経験や技術もちろん自分の力になってはいますが、講習で根拠や理論を学んでみるとさらに見える世界が変わりました。介護はきつい仕事と思われがちで不安に思う方もいるかもしれませんが知識は何より自信になります。

管理者さまから一言

介護ナースセンターささや木
管理者 山本 由美子 氏



普段の仕事ぶりはいかがですか？

経験者ということもあり、すぐ理解して一人一人に合わせて、行動しておられます。「コミュニケーションをとることが楽しい」と積極的に利用者様と会話しているのを見るとほほえましいです。小さなお子様がおられますが「子育て経験者のスタッフとも協力して働きやすい職場で安心して働いてね」と伝えていきます。これからの彼女の成長が楽しみです。

就職先を訪ねて

特定非営利活動法人 木ここち
グループホーム 木ここち

田中さん
令和5年 修了者



介護労働講習で学んだことは？

今まで製造系の職種ばかりだった自分にとって、講習は毎回興味深く、座学、実技、演習、通信レポートとたくさんの知識を楽しく学ぶことができました。利用者さんの目線に立つこと、ひとりひとりの個性に応じて対応していくこと、さまざまな機会を通じて尊厳について学ぶことができました。

実際に介護の仕事に就かれた感想は？

スタッフの方々がとても優しくアットホームな雰囲気、看護の方との連携もとれており、心強く日々仕事に取り組んでいます。グループホームでの認知症の方への対応については、学んできたことを、現場で実践できていると感じることが多くあります。基本の大切さを実感し、あらためてまた教科書を見直したりしています。

講習内容などについてのご感想は？

当初は、6ヶ月という長い講習で正直不安な気持ちになりましたが、まわりの仲間達がとても温かく、特に医療的ケアではくじけそうになった私に対してその応援が後押しとなり、やりとげることができた喜びは自信にもなりたいへん印象に残っています。

これから受講される方へメッセージをお願いします

介護労働講習で学んだたくさんの知識と、仲間たちを思いやる温かい心は、一生の宝となりました。これを糧に、これから介護の仕事に生かしていきたいと思えます。

受講生は、自分のように異業種からの方がほとんどです。迷っている方はぜひチャレンジしてください。



就職先を訪ねて

特定非営利活動法人 木こちち
グループホーム 木こちち



事業主さまから一言

特定非営利活動法人 木こちち
株式会社 ささや木
代表 亀田 司 氏

普段の仕事ぶりはいかがですか？

グループホームで認知症のお年寄りとのふれあいを大切にしながら、介護やレクリエーション、調理など生活全般にわたり支援しておられます。また、夜勤業務も入ってきて、チームの一員として欠かせない存在となっています。

より一層コミュニケーション（会話）を図り、利用者さまの思いをくみ取り、その人の権利を守れるように頑張りましょう。

これから受講される方へメッセージをお願いします

認知症のお年寄り一人一人にそれぞれの生活環境やその症状・行動が発生してくる背景があります。“認知症患者”とレッテルを貼るのをやめ、その人の歴史に思いを寄せ、ひとりの人として接するとともに、人生の先輩として、敬意をもって学ばせてもらえたら良いと思います。

田中さん
令和5年 修了者



柳原さん
令和5年 修了者

就職先を訪ねて

社会福祉法人 秀愛会
あゆみの郷デイサービスセンター

宮川さん

令和5年 修了者



介護労働講習で学んだことは？

介護職に必要な基本的な知識が主となっていて、コミュニケーション技術、認知症への理解、医療的ケア、介護の実践的技術を学びました。

実際に介護の仕事に就かれた感想は？

以前から障がい者施設に興味を持っていたこともあり、実習施設でお世話になった同法人の障がい者デイサービスセンターに就職しました。毎日先輩方に教えてもらいながら仕事をしています。利用者さんの症状がそれぞれ違い覚えるのがたいへんですが、あせらず取り組んでいます。とても充実しています。

講習内容などについてのご感想は？

全く初めての分野での勉強でしたが、順序良く組み立ててあり、理解しやすく受講して本当によかったです。

これから受講される方へメッセージをお願いします

6ヶ月と聞くととても長いと思いますが、終わってみたらあっという間でした。

また同じ目標を持った仲間と一緒にがんばれるので、介護について学びたい方には、ぜひ気負わず学ばれてほしいです。



就職先を訪ねて

社会福祉法人 秀愛会
あゆみの郷デイサービスセンター



管理者さまから一言

あゆみの郷デイサービス
管理者 塚本 智恵 氏

普段の仕事ぶりはいかがですか？

利用者様の身の回りのお世話、レクリエーション、自宅までの送迎と業務は多岐にわたりますが、利用者とも職員とも積極的に関わり、業務の習得に励んでおられます。

実際の現場では講習で学んだ技術とは違う部分もあるかとは思いますが、柔軟に対応してアップデートを試みる態度には関心しています。

これから長く活躍してくださることを期待しています。

これから受講される方へメッセージをお願いします

介護の仕事は大きな成果が見える仕事ではありませんが、ご利用者に今日という日を健康に過ごしていただき、ご家族の支えになり、長く地域で暮らしていただく上で必要なお仕事です。毎日同じことの繰り返しのようですが、ご利用者だけでなく、私達自身も体調や取巻く環境の変化に対応しながら、質の高いサービスを提供することは簡単なことではありません。何をどう解決していくのかを考えた時、きっとこれまでの経験が生かされる場面が出てくると思います。励ましあい高めあいながら働く先輩と一緒にあなたの来園をおまちしています。



就職先を訪ねて

社会福祉法人 梨雲福祉会
梨雲苑デイサービスセンター

原田さん
令和5年 修了者



介護労働講習で学んだことは？

私は、これまで歯科衛生士として仕事をしてきました。二十代の頃に少しだけ施設で働いていたことがありましたが、介護はゼロからのスタートだったため、もう一度基礎から学びなおしたいと思い、介護労働講習を受講しました。

半年間、子育てと両立してやり切れるのか不安はありましたが、受講が始まると、自分自身の人生観、仕事観を考えさせられる座学があったり、医療的ケア、生活支援技術、実習と内容がぎっしり詰まっていた、あっという間の半年間でした。

テストやレポートなど大変と少し感じることはありましたが、職員の方々に支えてもらい安心して修了することができました。リアルタイムで介護現場からオンラインで説明もあり、自分がどんな現場に向いているのかイメージしやすかったです。

今までは介護をする側からの視点でばかりみていましたが、介護される方の視点で自分だったらこういう介護をされたいな、こんな人に介護されたいなと考えるようになりました。

実際に介護の仕事に就かれての感想

介護労働講習の先輩方が、職場に多くおられ、温かくご指導いただいております。心強く感じています。まだまだ慣れないことも多いですが、さまざまな症状の方への対応を学ぶ中で、自分の現状や課題をみつめることができ、日々充実しています。

これからさらに、自分の得意分野の口腔ケアを活かしつつ、その人の心に寄り添える介護職をめざしていきたいと思っています。

これから受講される方へ メッセージをお願いします

このような貴重な学びの機会と、励ましあえる仲間に出会えて感謝しています。もし迷っている方がおられたらまず一步踏み出してください。きっと新しい自分が見つかると思います。



就職先を訪ねて

社会福祉法人 梨雲福祉会
梨雲苑デイサービスセンター



事業所の指導者から一言

梨雲苑デイサービスセンター
副センター長 田中 洋志氏

普段の仕事ぶりはいかがですか？

入職されて2か月のため技術はまだまだ未熟ですが、それを補って余りある仕事への真摯な取り組み姿勢に好感が持てます。利用者様に対して、真面目に情報を取り入れると同時にしっかり関わりを持ち確認することで、特徴を把握し気をつけながら業務にあたっています。

これから受講される方へメッセージをお願いします

ご存じの通り介護業界は人出不足が課題とされています。そのような中、介護業界に興味を持ち受講されることは同じ介護に携わる者として大変嬉しく思います。ありがとうございます。

介護職は、人々の生活を支え生活に意義を与える役割を持つ、大変やりがいを感じることができる職種です。ほかにも、心理的充実感、成長と学びの機会、人間関係の豊かさ、などプラス面が多く、介護職は、4K【絆・協力・輝き・感謝】の仕事環境にあると私は思います。介護のプロの第一歩として、講習は初めてのことが多く大変なことだらけかもしれませんが、講師の皆さんがしっかりとサポートしてください。

何より、同じ目的に向かって学ぶ心強い仲間がいます。きっとおひとりおひとりが充実した時間を過ごされることでしょう。

私が勤務する梨雲福祉会は『笑顔をつなぐ・安心をつなぐ・家族をつなぐ・地域をつなぐ・信頼をつなぐ』の5つのスローガンを大切にしています。ここに皆さんとのご縁もつなぐことができれば幸いです。



先輩（介護労働講習修了生）の
島田さんと



先輩（介護労働講習修了生）の
影山さんと