

魅力ある職場づくりセミナー

仕事の充実感や満足度を高める 『ジョブ・クラフティング』とは

近年、ストレスマネジメントやモチベーション
向上に役立つ手法として注目されています。

3つのクラフティングを
グループワークde 研修

- ・作業クラフティング
(仕事のやり方への工夫)
- ・人間関係クラフティング
(周りの人への工夫)
- ・認知のクラフティング
(仕事の考え方への工夫)



東京大学大学院医学系研究科社会連携講座
デジタルメンタルヘルス講座 特任講師

さくらや

講師 櫻谷 あすか氏

日時 令和4年11月28日(月) 14:00~16:30

会場 ボルファートとやま 4階 珊瑚(さんご)の間

定員 50名 受付13:30~

参加費:無料

対象 介護・福祉関係事業所にお勤めの方どなたでも

【お申込み・お問い合わせ】

(公財)介護労働安定センター 富山支部 担当: 柏樹・小竹
〒930-0857 富山市 奥田新町8番1号 ボルファートとやま8階
TEL: 076-444-0481 FAX: 076-444-0425



(公財) 介護労働安定センター 富山支部 宛
FAX: 076-444-0425

魅力ある職場づくりセミナー
仕事の充実感や満足度を高める
『ジョブ・クラフティング』とは

参加申込書	
法人名	
事業所名	
住所	(〒 -)
電話番号	- -
FAX番号	- -
11/28(月)	富山会場(ボルファートとやま) 14:30~16:30
参加者名	<small>フリガナ</small> 氏名 役職名
	<small>フリガナ</small> 氏名 役職名
	<small>フリガナ</small> 氏名 役職名

※お預かりしました個人情報は、当センターのプライバシーポリシーに基づき厳重に管理し、上記目的以外には使用いたしません。

※お申し込みいただいた方には受講できない場合のみご連絡させていただきます。

【お申し込み・お問い合わせ】

公益財団法人 介護労働安定センター 富山支部 担当: 柏樹 小竹

〒930-0857

富山市奥田新町8-1 ボルファートとやま8F

TEL: 076-444-0481 FAX: 076-444-0425