

昨今のコロナ禍での介護事業所の 職員のストレスについての研修会

日程変更

R.4年1月13日(木)

研修時間 10:00～16:00



◇ねらい◇

自己理解を深めながら現在置かれた状況において、日常的に抱える諸処のストレスへの対応力とコミュニケーション能力を高め、個々のもてる能力を発揮できる環境作りに積極的に関わっていくことを目的とする。

- 1.メンタルヘルスの意義について ～身体と心の健康とは～
- 2.顕在意識と潜在意識を用いた現状分析
- 3.脳と心の関係・仕組みを理解する
- 4.自分の思考傾向分析 (ワーク①)
- 5.思考の現実化の仕組みについて理解する
- 6.気になるニュースから紐解く問題解のヒント (ワーク②)
- 7.コミュニケーションカアップ法
- 8.相談すること＝人生の道が開ける！
- 9.質疑応答

お申込みは裏面へ

- 会 場：リナシティ鹿屋 情報研修室
- 対 象：管理者、リーダー、主任、職員等
- 定 員：40名 先着順 定員になり次第締め切ります！
- 受講料：4,500円 賛助会員 3,800円 ウィルス等感染症対策への取組みにご協力ください



講師 **神田 奈巳氏** (かんだ なみ)
リアライズ代表

- ・現象心理コミュニケーショントレーナー
- ・産業カウンセラー
- ・心理カウンセラー
- ・メンタルヘルス法務主任者



■お問い合わせ
お申し込み

公益財団法人介護労働安定センター 鹿児島支部
〒890-0064 鹿児島市鴨池新町6-6 鴨池南国ビル10階
■TEL 099-255-6360 ■FAX 099-255-6361

受講申込書 FAX送信 099-255-6361

介護労働安定センター 鹿児島支部

受講研修名	職員のストレスについて	令和4年1月13日(木)
-------	--------------------	---------------------

※この欄は記入しないでください！ 受付番号はお知らせします

※受付番号	
--------------	--



本研修は、一般受講料と賛助会員割引受講料を設定しておりますので、お手数ですが下記にご記入ください。 賛助会員制度についての詳細は鹿児島支部までお問合せください。

※会員年会費 法人20,000円、個人10,000円(4月からの1年間有効。中途加入は加入月に応じた金額)

A	賛助会員である>	会員コード()	ABいずれかに○印を
B	賛助会員ではない>	a 新規に入会を希望する b 詳しい説明を聞きたい	該当項目にご記入、または○印を

支部名	鹿児島支部	受講番号	※	受付印
ふりがな				※
氏名				
生年月日	昭和 / 平成 年 月 日	年齢 才	性別	女 ・ 男
住所	〒			
電話	■自宅		■携帯	
勤務先	勤務先名			
	TEL/FAX	電話 - -	FAX	
	所在地	〒 -		
介護関係	①介護分野の経験年数	経験年数 () 年		
取得資格等	☆介護・福祉・医療分野で 取得している資格は ありますか？	1 介護職員基礎研修 3 介護福祉士 5 ガイドヘルパー(全身性・視覚障害・知的障害) 6 看護師・准看護師 8 実務者研修	2 訪問介護員(1級・2級) 4 介護支援専門員 7 社会福祉士・社会福祉主事 9 その他 ()	・ 初任者研修
案内送付先	*いずれかに○をしてください			
	[] 勤務先	*自宅に送付する場合も勤務先名は		
	[] 自宅	必ず記入してください。現在無職の方は除きます。		

(生年月日)は、講習修了者への「修了証明書」交付に利用いたします。

お申込み方法【申込から受付までの流れ】
別紙にて案内をしています。
必ず、ご一読ください。

お振込人名の前に、受付番号を付して、下記にお振込みください。

■銀行口座 鹿児島銀行 県庁支店 (普)1242060 口座名義 介護労働安定センター鹿児島支部 一般勘定 収入口 (公財)介護労働安定センター鹿児島支部 一般勘定 収入口
