

Webセミナー（動画配信セミナー）のご案内

各回受講料：1名 一般：3,000円(消費税込) 賛助会：2,100円(消費税込)

第1回 自分も相手も大切にする アサーティブコミュニケーション

「イネファースト♪♪」で人間関係が楽になる！！

配信期間

令和4年7月11日(月)10時
～
令和4年7月22日(金)17時
(視聴時間：約90分)

ポイント

- ・ コミュニケーションの3つのスタイル
- ・ IメッセージとYouメッセージ
- ・ DESC法で伝わるセリフをつくる

第2回 エssenシャルワーカーのココロとカラダが 楽になるストレスマネジメント

ココロとカラダをメンテナンス！！

配信期間

令和4年9月12日(月)10時
～
令和4年9月26日(月)17時
(視聴時間：約90分)

ポイント

- ・ ストレスってなんですか！？
- ・ 何がストレス！？その時、何がおきている！？
- ・ やってみよう！！ストレスコーピング（対処）

※配信期間中は、24時間視聴可能です。ただし、最終日は17時をもって配信終了となるため、17時までに視聴を完了できるようご視聴ください。セミナーは90分程度です。

講師プロフィール

講師：島田 友和 氏

ワ☆ノバージョン 代表

青山学院大学卒業。グロービス経営大学院経営研究科経営専攻修了（経営学修士:MBA）。公認心理師、社会保険労務士有資格者、社会福祉士等の多数の資格を取得。経営学と心理学を統合した研修や外部メンターとして1on1を実施。1on1、アサーティブコミュニケーション、心理的安全性、ストレスマネジメントの研修で人材育成を中心に活動。ソーシャルベンチャーでメンタル不調者の社会復帰の支援。グロービス1on1トレーニング公認クラブ代表。マイナビ介護のお仕事相談室、カイゴトーク（動画）などを連載。2022年春に大学教授と共著で1on1コミュニケーションについての本を出版予定。

お問い合わせ先・申込先



公益財団法人 **介護労働安定センター 長崎支部**
〒850-0057 長崎市大黒町9-22 大久保大黒町ビル新館6階
TEL:095-828-6549 FAX:095-828-6589
E-mail:nagasaki@kaigo-center.or.jp



