

Webセミナー（動画配信セミナー）のご案内

各回受講料：1名 一般：3,000円(消費税込) 賛助会：2,100円(消費税込)

第1回 自分も相手も大切にする アサーティブコミュニケーション

「イネファースト♪♪」で人間関係が楽になる！！

配信期間

令和4年7月11日(月)10時
～
令和4年7月22日(金)17時
(視聴時間：約90分)

ポイント

- ・ コミュニケーションの3つのスタイル
- ・ IメッセージとYouメッセージ
- ・ DESC法で伝わるセリフをつくる

第2回 エssenシャルワーカーのココロとカラダが 楽になるストレスマネジメント

ココロとカラダをメンテナンス！！

配信期間

令和4年9月12日(月)10時
～
令和4年9月26日(月)17時
(視聴時間：約90分)

ポイント

- ・ ストレスってなんですか！？
- ・ 何がストレス！？その時、何がおきている！？
- ・ やってみよう！！ストレスコーピング（対処）

※配信期間中は、24時間視聴可能です。ただし、最終日は17時をもって配信終了となるため、17時までに視聴を完了できるようご視聴ください。セミナーは90分程度です。

講師プロフィール

講師：島田 友和 氏

ワ☆ノバージョン 代表

青山学院大学卒業。グロービス経営大学院経営研究科経営専攻修了（経営学修士：MBA）。公認心理師、社会保険労務士有資格者、社会福祉士等の多数の資格を取得。経営学と心理学を統合した研修や外部メンターとして1on1を実施。1on1、アサーティブコミュニケーション、心理的安全性、ストレスマネジメントの研修で人材育成を中心に活動。ソーシャルベンチャーでメンタル不調者の社会復帰の支援。グロービス1on1トレーニング公認クラブ代表。マイナビ介護のお仕事相談室、カイゴトーク（動画）などを連載。2022年春に大学教授と共著で1on1コミュニケーションについての本を出版予定。

お問い合わせ先・申込先



公益財団法人 **介護労働安定センター 長崎支部**
〒850-0057 長崎市大黒町9-22 大久保大黒町ビル新館6階
TEL: 095-828-6549 FAX: 095-828-6589
E-mail: nagasaki@kaigo-center.or.jp



～受講をご希望の皆さまへ 下記お申込み手順等をご確認のうえ、FAX・メール等でお申込みください～

- 【手順1】「受講を申し込む」** ホームページからもしくは受講申込書に下記項目全てご記入(入力)の上、FAX又はメール等でお申込みください。FAXの場合は、右記番号あてに本状をFAXしてください。(FAX : 095-828-6589)
- 【手順2】「請求書(振込票付き)」** を郵送でお送りいたします。
【注意事項】 お申し込み後、1週間を経過しても請求書が届かない場合は、必ずご連絡ください。
- 【手順3】「受講料を振込む」** 請求書に記載の支払期日までに、受講料をお振込みください。
【注意事項】 ①振込手数料はお振込人様の負担とさせていただきます。
 ②振込票の控えをもって領収書に代えさせていただきます。
- 【手順4】「受付完了」** お振込みいただいた時点で「受講申込」が完了となります。
 ①受講をキャンセルされる場合は、必ず事前にご連絡ください。
 なお、お申込者様の都合によるキャンセルの場合は、振込手数料を差し引いてのご返金となります。
 ②お振込みいただいた受講料は、開催日から起算して14日前以降は、原則として返金いたしませんので予めご了承ください。
 ※当センターの都合で開催を中止する場合は、電話等でご本人にご連絡の上、お振込み金額を返金いたします。
 (この場合の振込手数料は当センターが負担します)
- 【手順5】「視聴用URL記載メール」** を受け取る。セミナー配信前日までに視聴用URLとパスワードをメールで送付します。

下記の項目は受講に必要な情報となりますので、ご記入漏れのないようお願いいたします。

申込者名※	フリガナ	役職をご記入ください。
法人名※		賛助会員の確認欄 (該当項目に○)
事業所名		会員 ・ 非会員
住所・連絡先※	〒	TEL FAX
E-mail※	※視聴に必要なURLを送信しますので必ずご記入ください。	
受講料※ お振込み方法	※複数コースお申込みの場合、希望の振込方法を○で囲んでください。 ・一括振込 ・各回毎振込(※都度お振込手数料をご負担いただくこととなります。)	
同意事項	本セミナーリーフレット等に記載の「Webセミナー受講における禁止事項及び注意事項」及び「留意事項」に同意しますか。 (同意する場合は、右欄にチェックをお願いします。)	<input type="checkbox"/> 同意する

受講を希望されるコースの「申込確認欄」に○を付けてください。(複数可)

申込確認	日程	研修名	受講料	
			一般	賛助会
	7/11(月)10時～7/22(金)17時	自分も相手も大切にする アサーティブコミュニケーション	3,000円 (税込)	2,100円 (税込)
	9/12(月)10時～9/26(月)17時	1セッションワークの30分とかが 楽になるストレスマネジメント		

<Webセミナー受講における禁止事項及び注意事項> ※お申込みの際は必ずご確認、ご同意をお願いします。

- ◆禁止事項◆
- 本Webセミナーの視聴用URLとパスワード等の第三者への転用、貸与。●本WebセミナーのSNS上への掲載。●本Webセミナーにおける著作権を侵害する行為を行うこと。●本Webセミナーの録画・録音・撮影、スクリーンショットやダウンロードおよび資料の無断複写や転用、転載等。
- ◆注意事項◆
- Webセミナーの視聴の際、インターネット利用環境等についてのご質問はお受け出来かねますので、予めご了承ください。
 - 受講に必要な機材や通信費は受講者様でご負担ください。スマートフォン等による視聴は、パケット通信料定額制に加入していない場合、特にご注意ください。
 - Webセミナー視聴の際、PCウイルス感染した場合、当センターで責任は負いかねますので、視聴する端末等のセキュリティ対策は受講者様で行っていただくようお願いいたします。なお、受講者様の機材や通信環境が原因でPCウイルスに感染し損害が発生した場合、当該受講者様に賠償責任を取っていただくことがあります。

※当センターのプライバシーポリシーに基づき申込書等の内容は、厳重に管理し、ご本人の了解なしに第三者へ提供されることはありません。※お問合せ先等は、本案内の1枚目をご確認ください。