

今だからこそ！

# 脳活

ひらめき

# レクリエーション研修



## 研修目的

コロナ禍でご家族との面会や外出が難しく、利用者様の生活に変化が少なくなってきましたか？  
脳の活性化を図りながら楽しく行うレクリエーションを活用し、日々の健康づくりに活かしましょう。

## 日時

令和4年1月21日(金) 13:00～16:00

## 会場

新潟市東区プラザ 多目的ルーム1  
新潟市東区下木戸1-4-1(東区役所2階)

## 受講料

賛助会員:3,500円 一般:4,000円 **賛助会員様 特典対象コース**

## 定員

先着30名 ※お申込みが少ない場合は開催を中止することがあります

## 講師紹介

### 近藤 智子 氏

イスアク®考案者  
ブレインシフト®考案者  
シナプソロジー®アドバンスインストラクター  
バランスコーディネーション®上級教育トレーナー

体育大学卒業後インストラクター道へ。スポーツクラブや公共施設での指導とともに、ホームヘルパー2級を取得。入浴ヘルパーとして現場での経験を活かし、現在は介護福祉施設や公民館でレクリエーションや運動指導も行う。



PhotoGrid

## お問い合わせ

公益財団法人 介護労働安定センター新潟支部

〒950-0916 新潟市中央区米山2-4-1 木山第3ビル6階

TEL 025-247-1963 (平日:9:00～17:15)

FAX 025-247-1964

MAIL [niigata@kaigo-center.or.jp](mailto:niigata@kaigo-center.or.jp)

URL <http://www.kaigo-center.or.jp/>

お申込みは  
FAX

メール  
ホームページから

